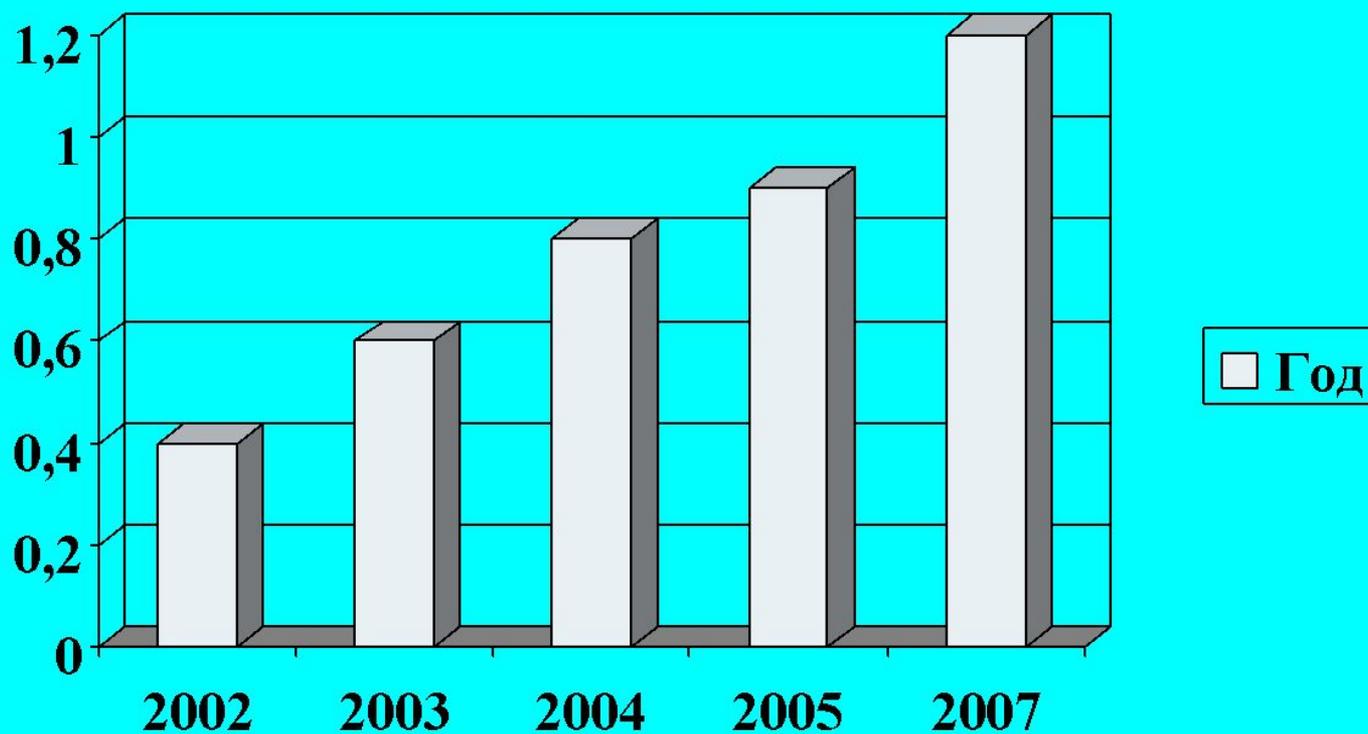


Влияние
йододефицита
на здоровье
жителей
Мезенского района

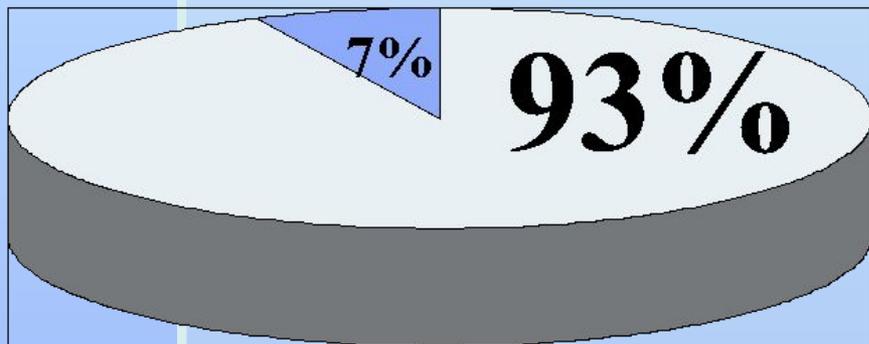
Актуальность йододефицитных заболеваний

Архангельская область



1. Для нормального функционирования какой железы внутренней секреции необходим йод?

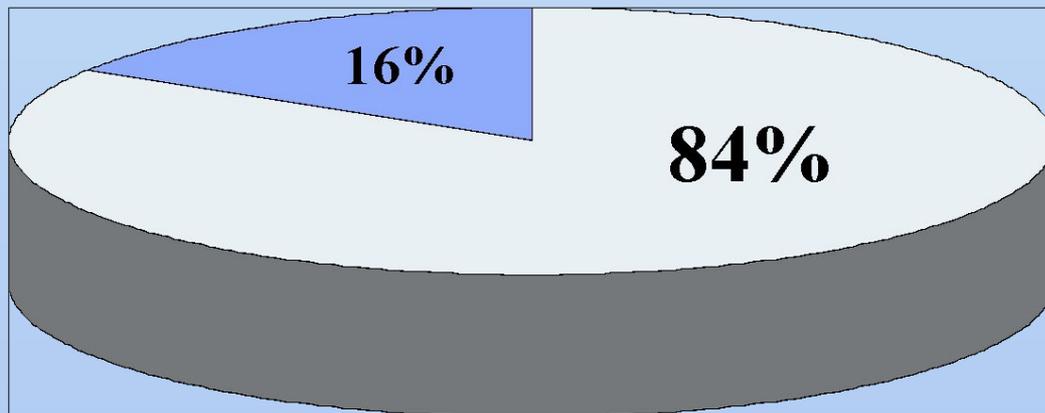
Взрослые



■ для щитовидной

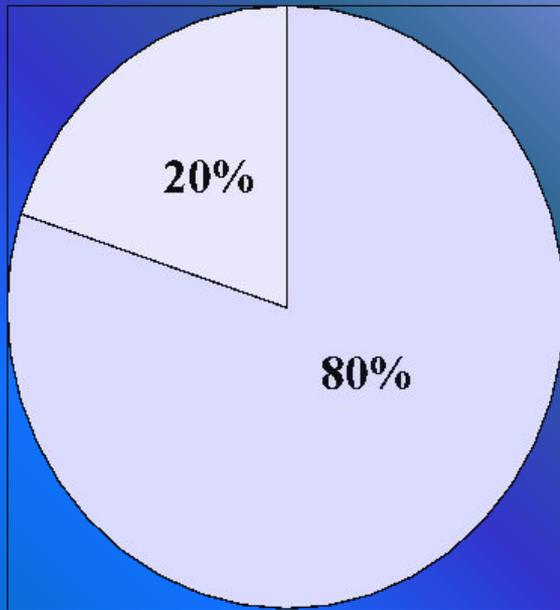
■ не знают

Дети

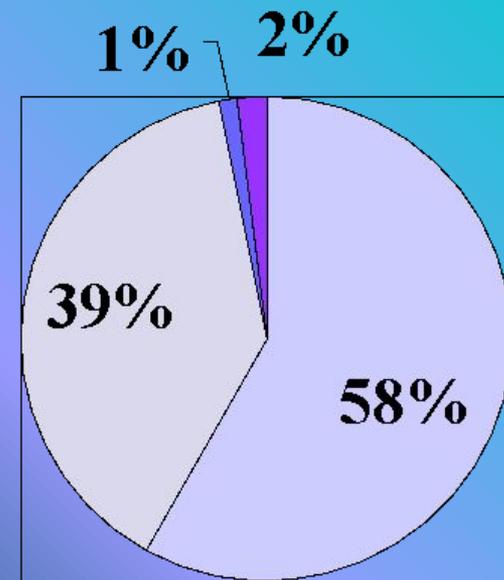


2. Знаете ли вы, какой гормон вырабатывает эта железа?

Взрослые



Дети



- не знают
- тироксин
- тестостерон
- кадык

3. Возникновению какого заболевания может способствовать недостаток йода?

зоб

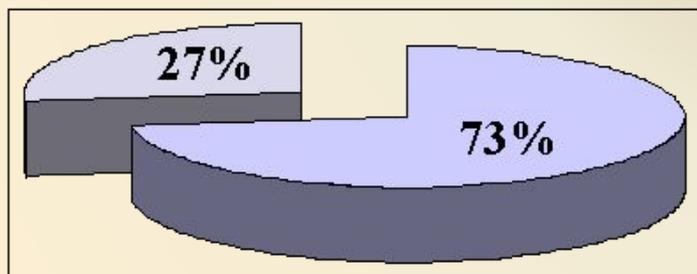
микседема

не знают

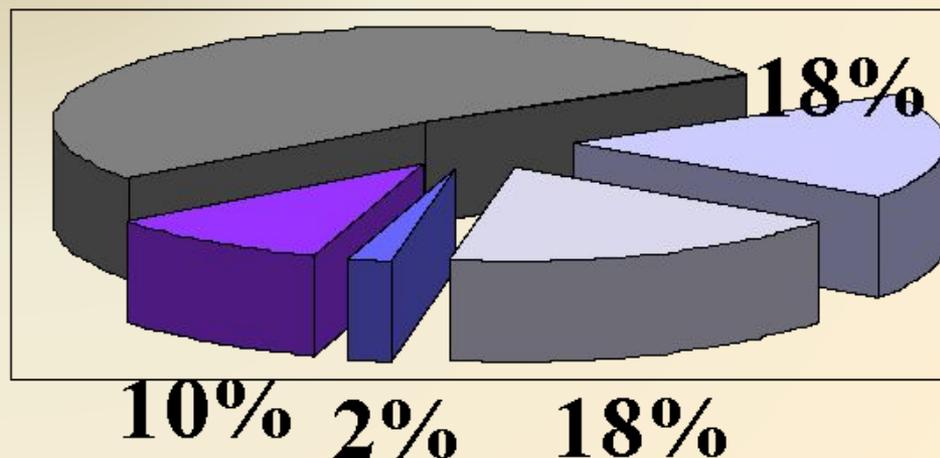
базедова болезнь

йододефицит

Взрослые



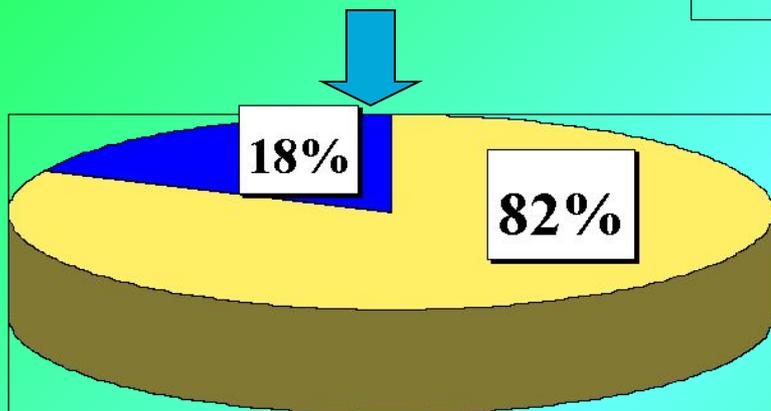
Дети



4. Употребляете ли вы в пищу йодированную соль?

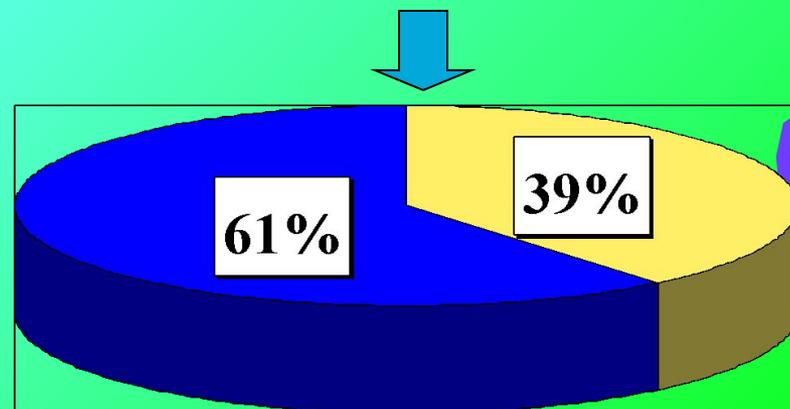


Взрослые



■ употребляют ■ не употребляют

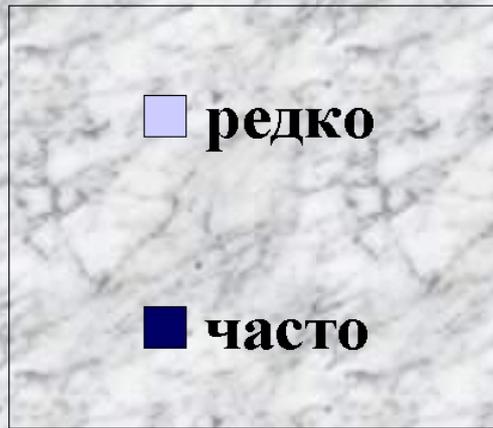
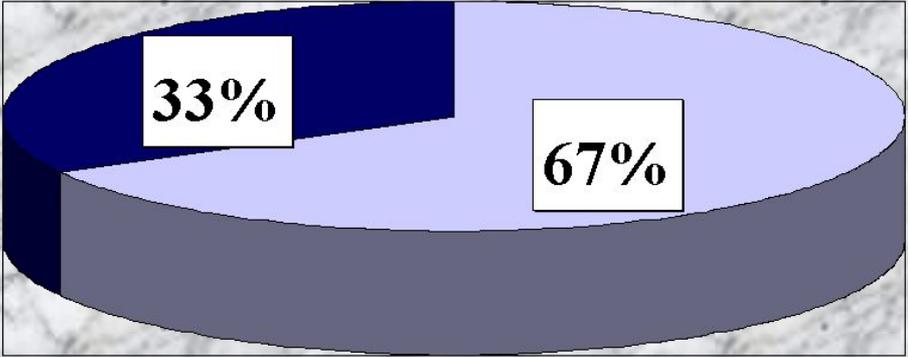
Дети



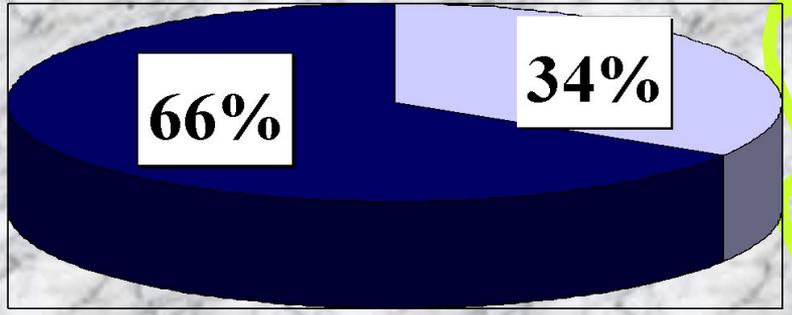


5. Часто ли вы употребляете морепродукты?

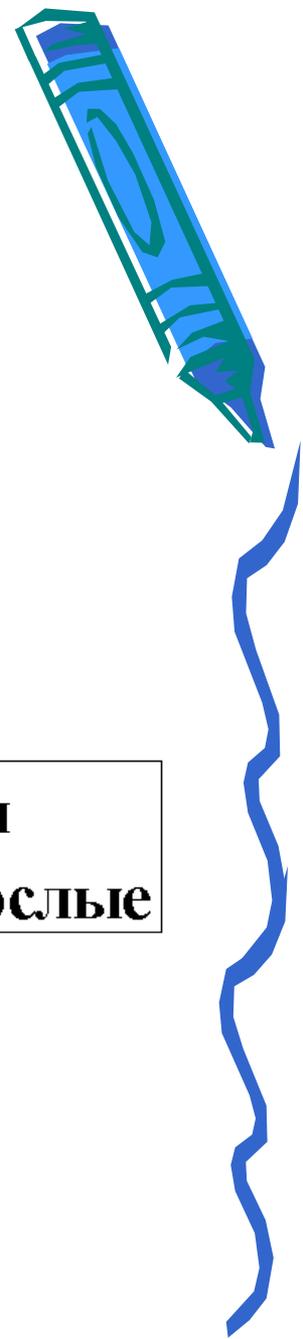
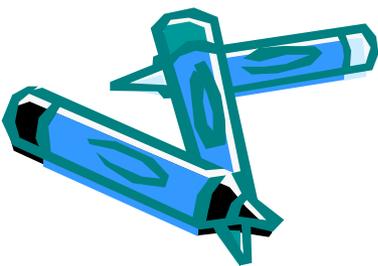
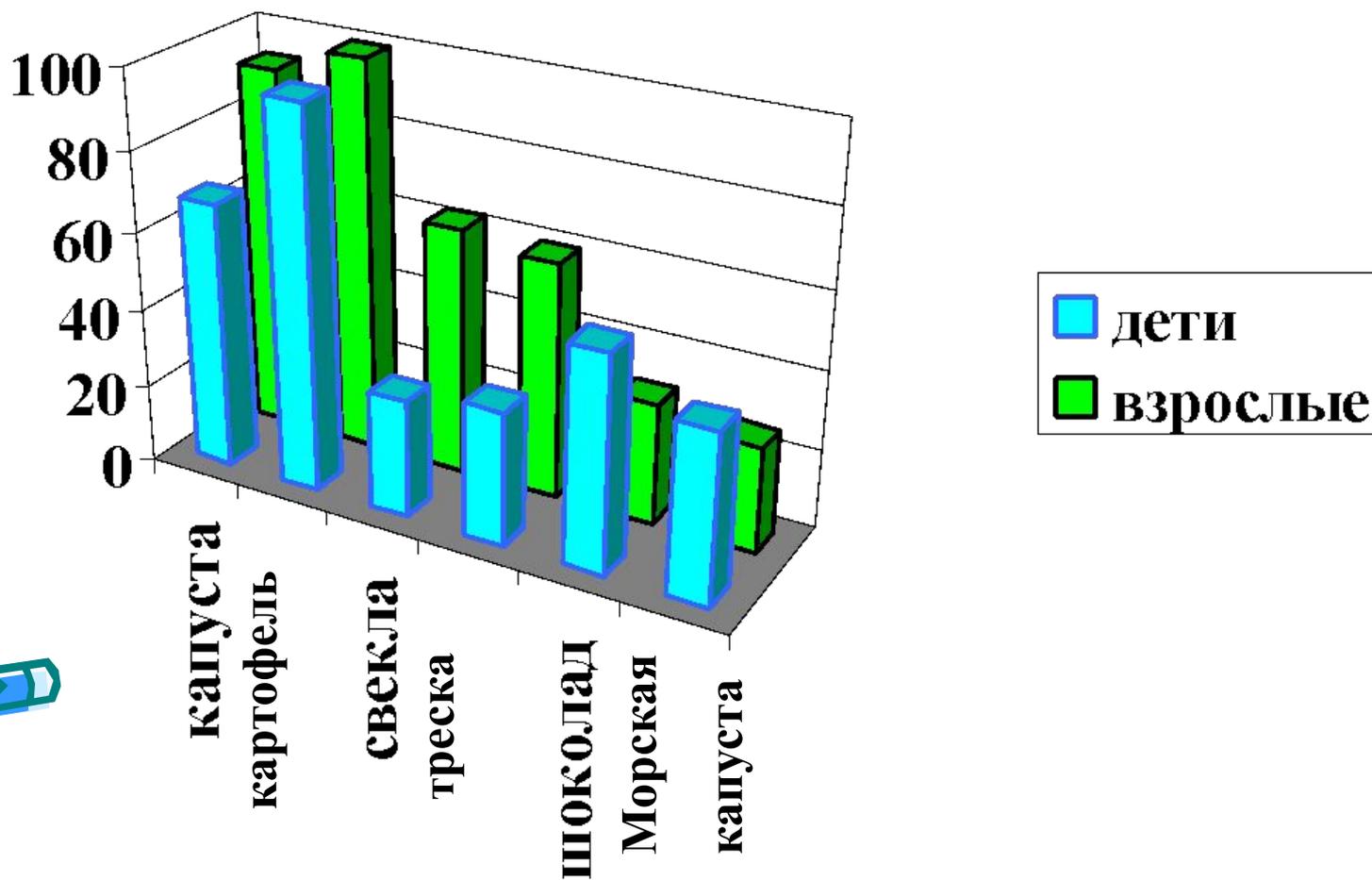
Взрослые



Дети

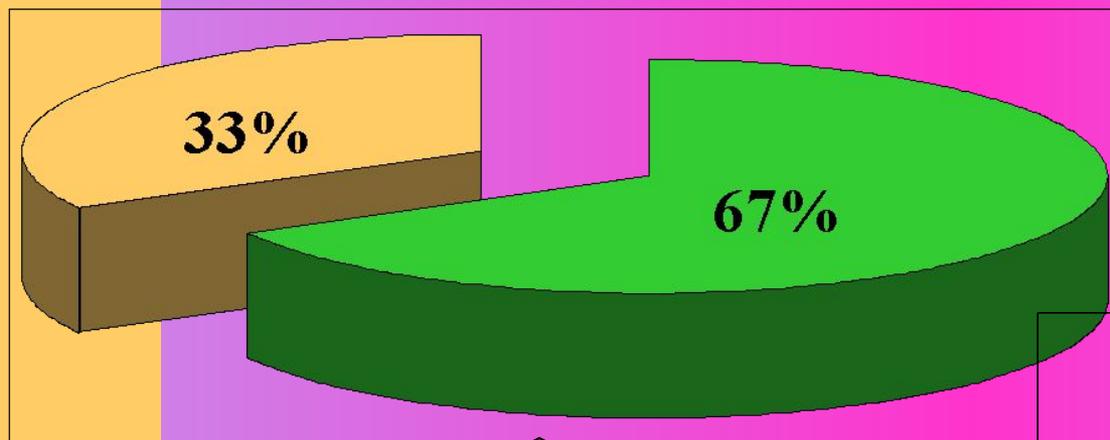


6. Из перечисленных ниже
продуктов выберите те, которые
вы употребляете чаще всего.



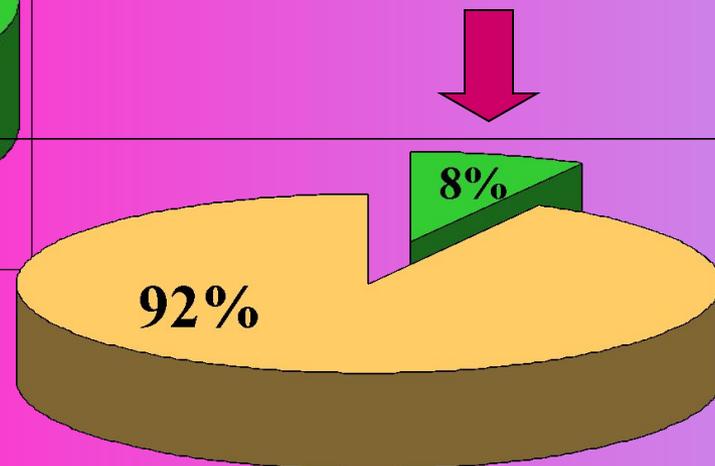
7. Предпочитаете ли вы фиолетовый цвет всем остальным?

- отдают предпочтение фиолетовому цвету
- не выбрали фиолетовый цвет

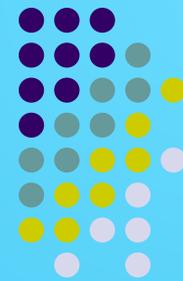


Взрослые

Дети



8. Заинтересованы ли вы в проблеме йододефицита?

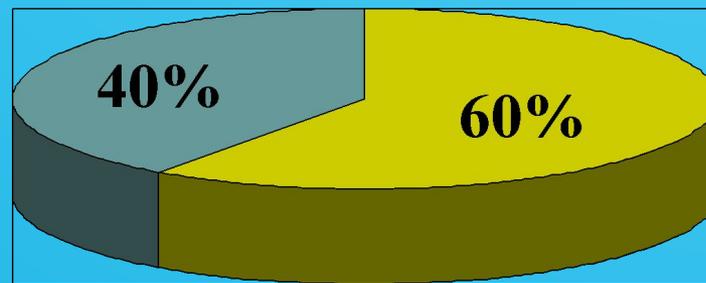
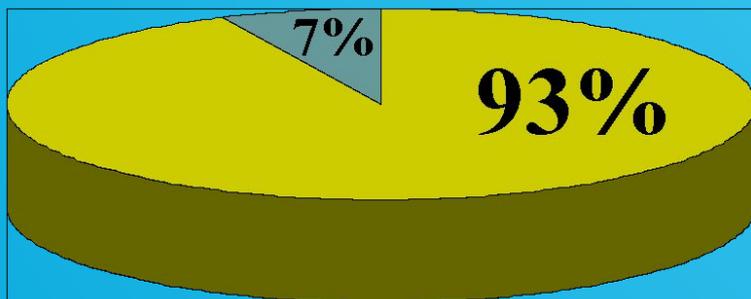


Взрослые

Дети

■ заинтересованы

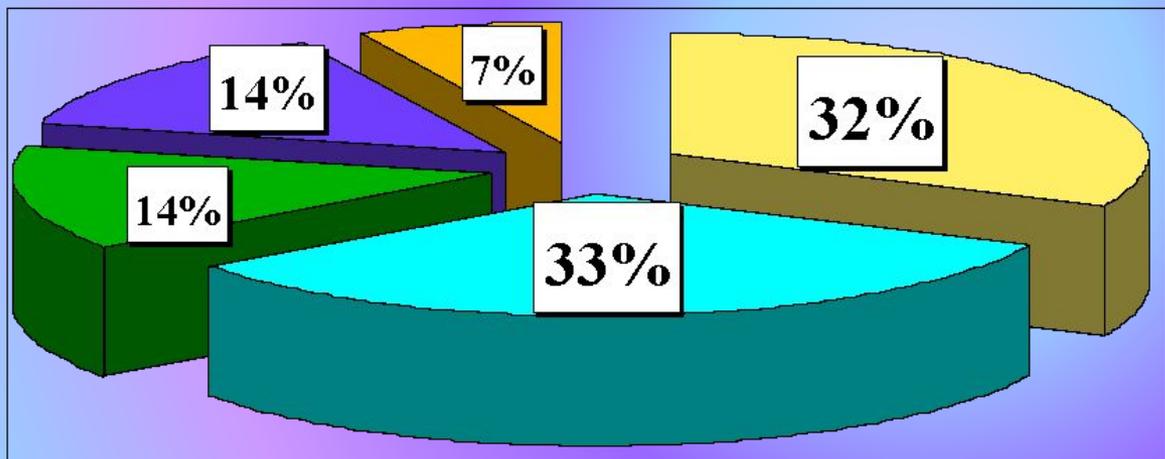
■ не заинтересованы



9. Какие методы решения этой проблемы вы можете предложить?



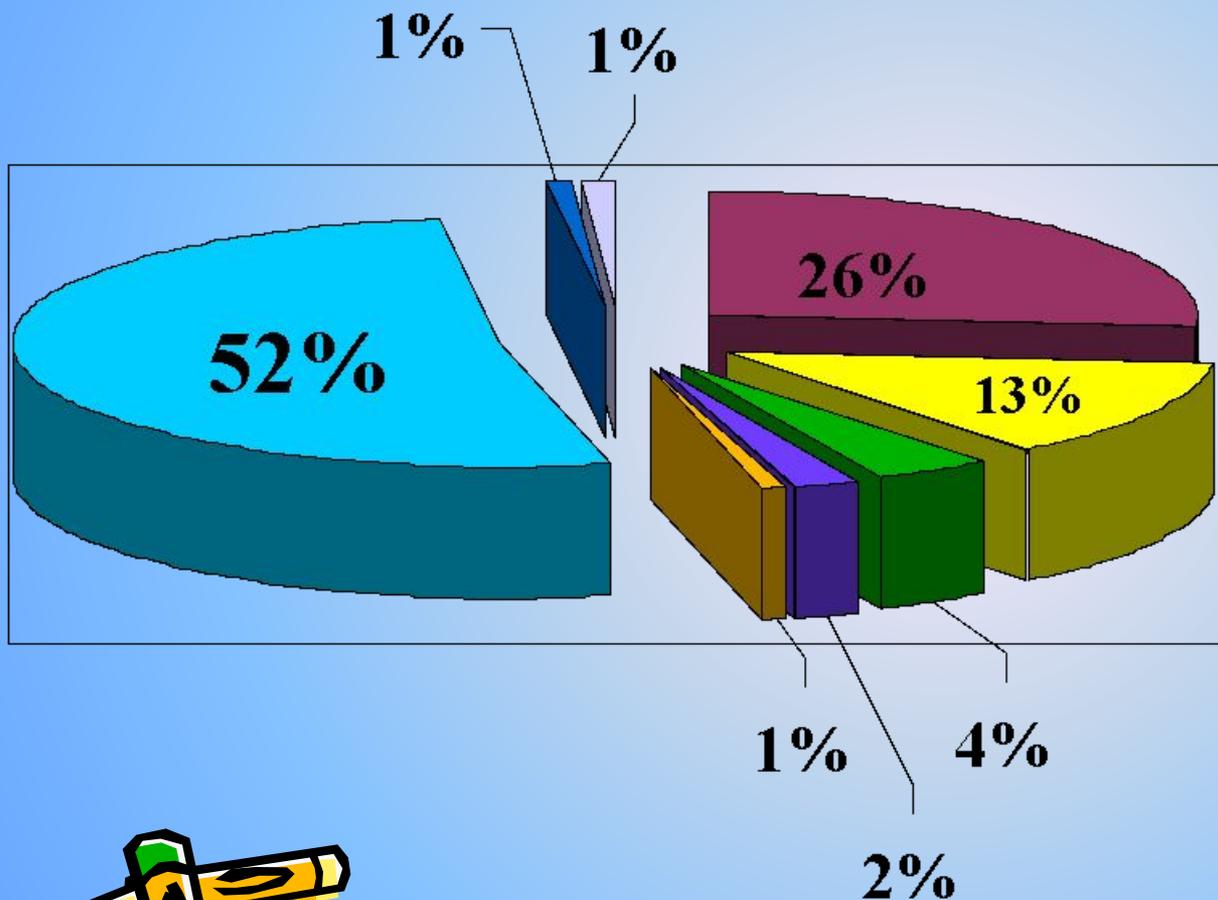
Взрослые



- правильное питание
- выдача бесплатных лекарств
- просвещение
- пропаганда
- регулярное обследование у специалистов



Дети

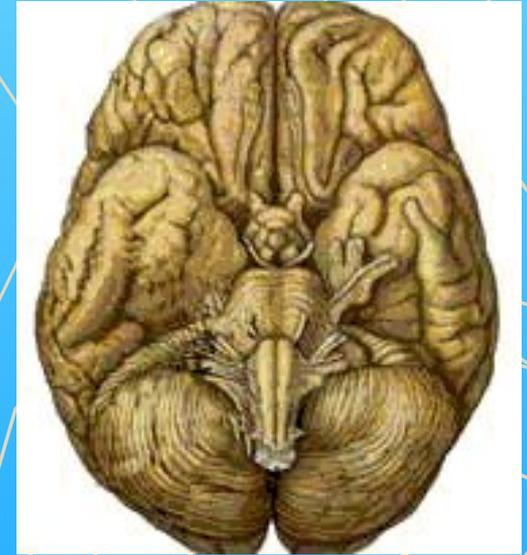
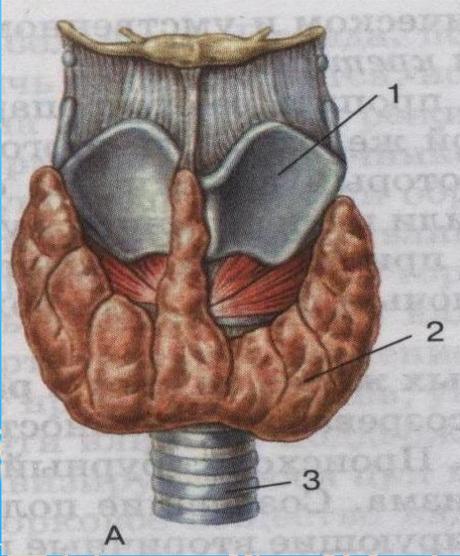


- правильное питание
- употребление биологически активных добавок
- добавление в школьную пищу йодированной соли
- продажа в школе морепродуктов
- просвещение
- не знают
- выпить йод из банки
- выдать каждому по баночке йода



**Участвует в образовании
гормонов
щитовидной железы**

Нервная система

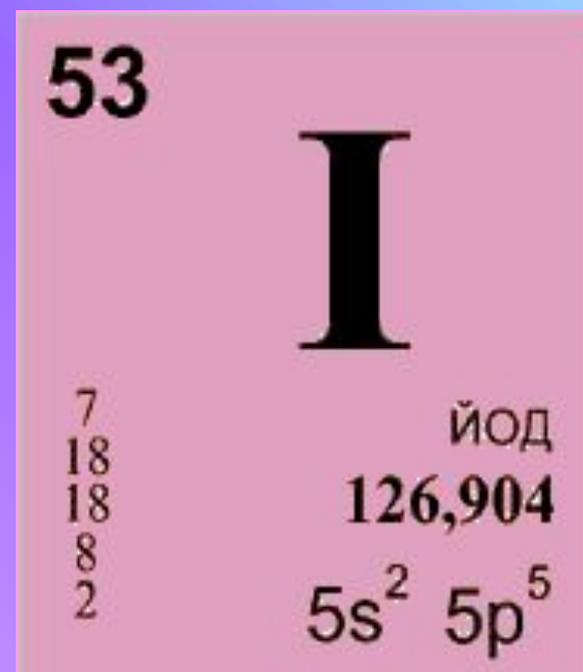


**Один из лучших
катализаторов
окисления**

**Влияет на уровень
умственного развития**

Заболевания, вызванные недостатком или избытком йода:

- гипотиреоз
- эндемический зоб
- микседема
- кретинизм
- базедова болезнь



Микседема



**До лечения (слева),
после лечения (справа)**





Врождённый кретинизм

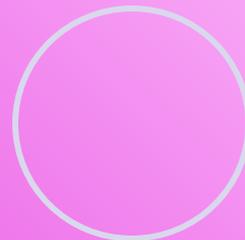
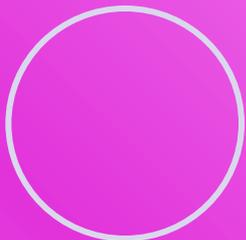
Увеличение щитовидной железы при зобе диффузном токсическом

Базедова болезнь: до лечения (слева), после лечения (справа)



Зарегистрировано заболеваний

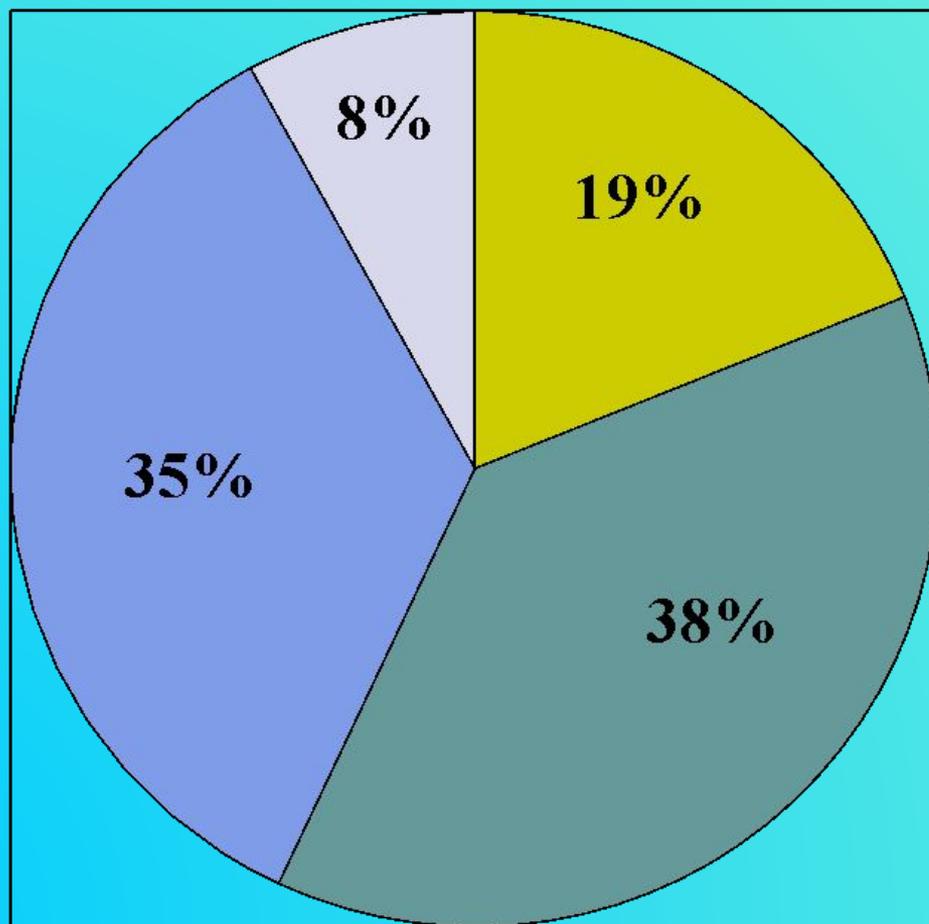
Название болезни	Всего		
	2006 г.	2007 г.	2008 г.
Синдром врождённой йодной недостаточности	1	1	1
Диффузный зоб	37	35	31
Многоузловой зоб	54	50	63
Гипотиреоз	27	23	20
Гипертиреоз	3	4	10
Тиреоидит	19	21	9





Результаты исследования

Йодная сетка исчезла через ...



■ через час

■ через 2 часа

■ через 3 часа

■ не исчезла в течение учебного дня

Влияние йода на умственную работоспособность

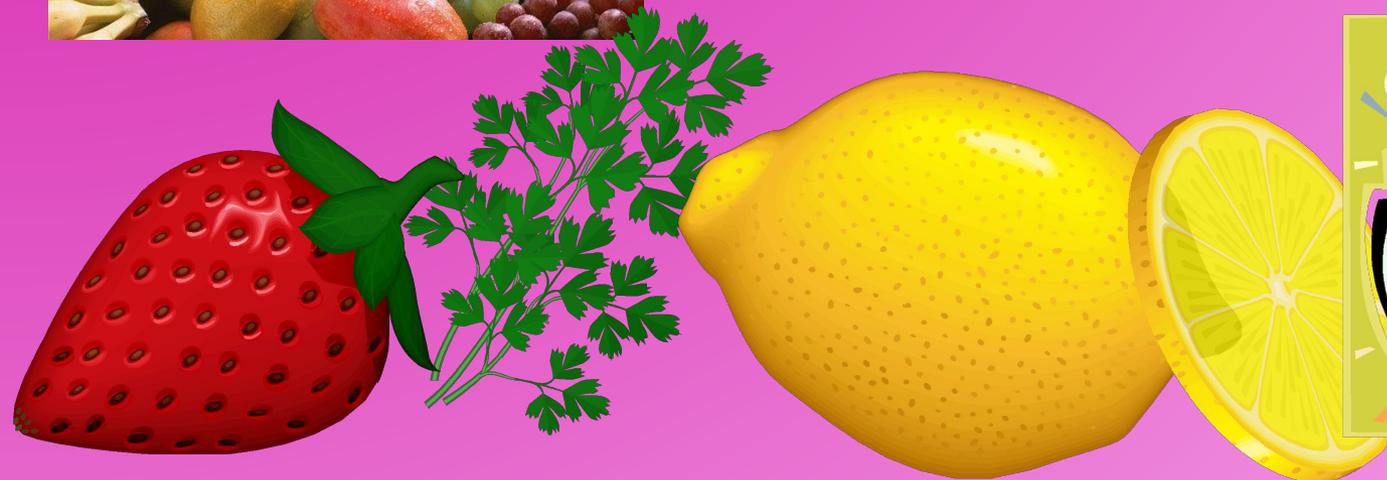


Время исчезновения йодной сетки	% учащихся	Качество знаний(%)
Не исчезла в течение учебного дня	8	94-100
Исчезла через 3 часа	35,6	69-82
Исчезла через 2 часа	38,6	52-64
Исчезла через 1 час	19,3	20-41



Профилактика йододефицитных заболеваний:

- Употреблять продукты, содержащие йод



- Употреблять йодированную соль
- Принимать биологически активные добавки, богатые йодом



- Своевременно и регулярно проверяться у специалистов, проводить диагностические исследования на содержание йода в организме.

- Чаще бывать на море

