

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



Митихина М.С.
г. Курск



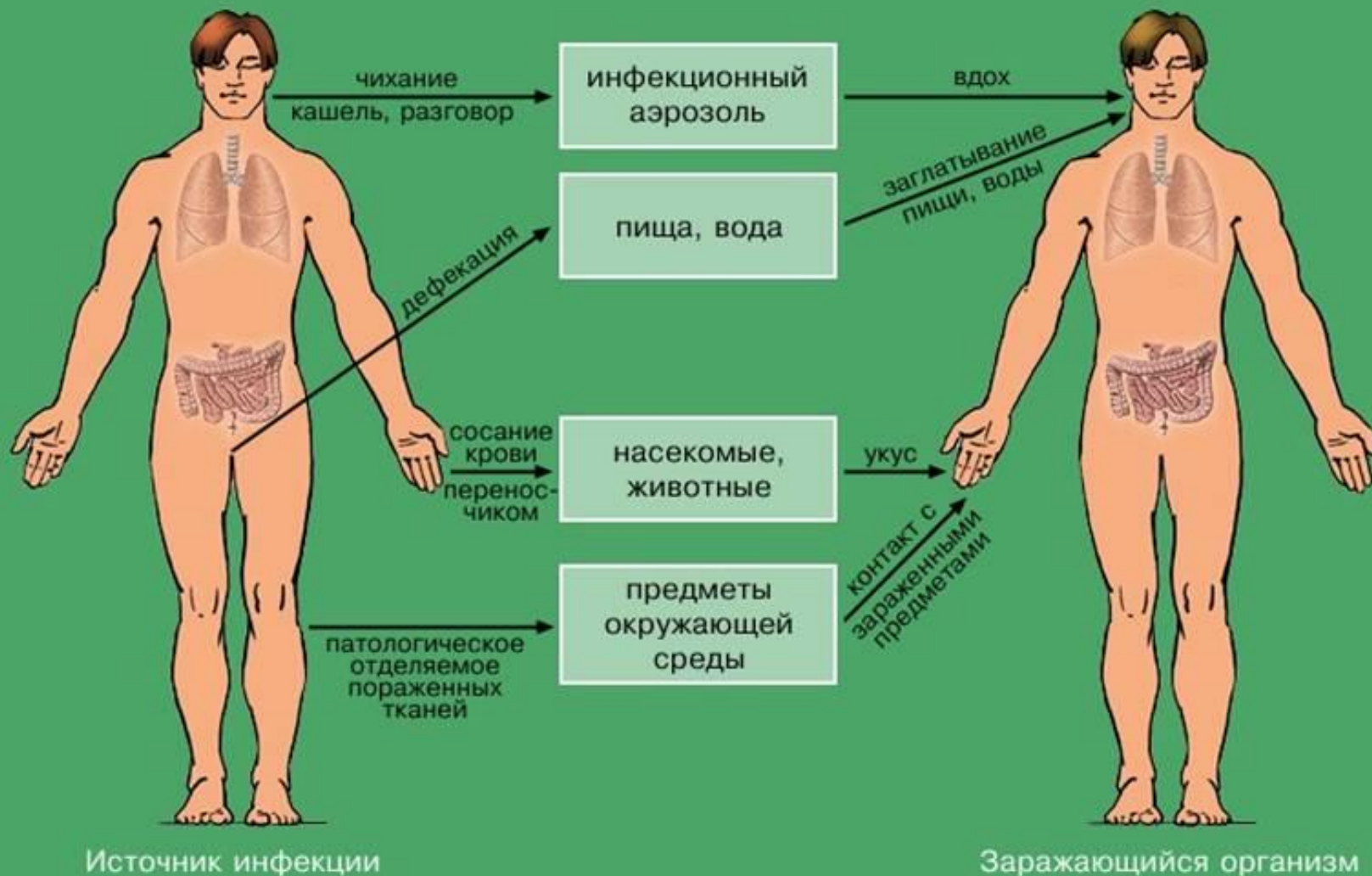
Туберкулёз
– опасное
инфекционно
е
заболевание.

Возбудитель – палочка Коха.

Погибает :

- нагревание до 85°C (гибель через 30 мин)
- прямые солнечные лучи (гибель через 2 часа)

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Нормативные

документы.

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

№ 109

от 21 марта 2003 г.

"О совершенствовании
противотуберкулезных
мероприятий в Российской Федерации"

Признаки заболевания:

- повышенная температура тела в течении
длительного периода (37,2-37,8 С)
- беспричинная усталость
- снижение веса при сохранении
обычного рациона питания
- кашель более 3-х недель
- обильная потливость (особенно в
ночное время)
- боль в груди, связанная с дыханием

Диагностика туберкулёза

- флюорография

- посев мокроты

- реакция Манту

- изучение анамнеза, жалоб

- клинический анализ крови и мочи



Меры профилактики туберкулеза

Здоровый образ жизни:

- правильное питание
- регулярная физическая активность
- полноценный отдых
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

Соблюдение правил личной гигиены

- мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды
- влажная уборка и проветривание жилых помещений
- обязательная термическая обработка мяса и молока
- пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды

Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.

ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОКРОТУ:

1. Сядьте на стул напротив открытого окна



2. Сделайте два глубоких вдоха и выдоха



3. На третьем вдохе встаньте со стула, что наполнит легкие воздухом



4. Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель



5. Откашляйте мокроту и сплюньте в баночку

6. НЕ ГЛОТАЙТЕ МОКРОТУ!

ЗАПОМНИТЕ:

- **Легче** всего собрать мокроту **утром**,
вскоре после подъема
- **Лучше** мокроту собирать у открытого окна
- **Баночка**, которую Вам выдали для сбора мокроты,
стерильна, поэтому ее надо открывать только
тогда, когда Вы сплевываете туда мокроту
- Перед сбором мокроты **следует прополоскать**
рот, но **НЕЛЬЗЯ** чистить зубы

Уроки

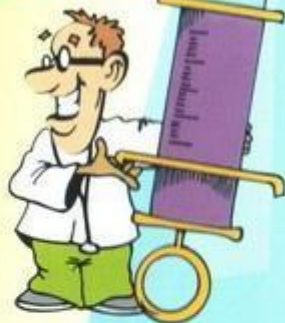
РОДИТЕЛЯМ

1 ПЕРВЫЙ УРОК

Для прививки ребенку
сделайте в срок -
Это наш первый урок.



1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



2 УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:

Мойте руки после прогулки и перед едой.



На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка.

3 ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ, ДА-ДА! С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА.

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



4 ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК: МОЛОКО КИПАТИТЬ. СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ.

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



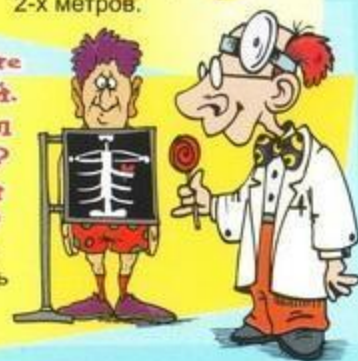
5 ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ: БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



6 СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ. ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



7 И ПОСЛЕДНИЙ УРОК, УРОК НОМЕР СЕМЬ: ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ.

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.



Вакцинация

БЦЖ

Техника введения вакцины
БЦЖ – внутрикожно, в
левое плечо, на границе
верхней и средней трети.



Развитие местной поствакцинальной реакции



Инфильтрат

(через 2 мес.)

Пустула

(через 3 мес.)

Корочка

(через 4 мес.)

Рубчик

(через 6

мес.)

При
выявлении
туберкулёз
а



не
занимайтесь
самолечение
м



**ДЫШИ
СВОБОДНО!**

24

МАРТА

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ!**

узнай все о туберкулезе



Благодар

ю

за