

ПОЧЕМУ ТАБАК НАЗЫВАЮТ ЯДОМ?



Презентация к уроку биологии
8 класс
«Заболевания органов дыхания и их профилактика»
Авторская программа
Н.И. Сонин. Биология. Человек.

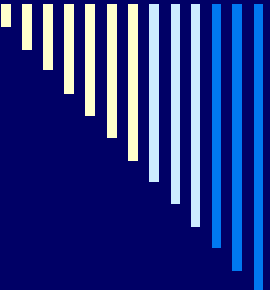
Нет табачному дыму



В жизни ветреной хватает
И без этого усад,
Но народ не понимает,
И курить он снова рад.

Яд опасный проникает
С дымом в лёгкие твои,
Он здоровье поедает,
Сокращая жизни дни.
Пропаганда превозносит
Сигареты до небес,
И никто себя не спросит:
"А зачем нам этот бес?".

А курильщик был бы рад
Позабыть свою привычку,
Но коварен горький яд,
Он нашёл для нас отмычку



Анализ фактов и статистика по проблеме.

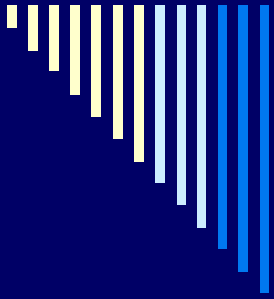
Пятая часть населения страны начинает курить **в 14 лет.**

За год выкуривается примерно **100 миллиардов** сигарет.

Количество курящих мужчин уменьшается, в то время как количество курящих женщин растет.

Ежегодно **4 000 000** человек умирают от последствий табакокурения.

К **2030 году** от табакокурения будут умирать **10 000 000 человек.**



Что такое табак и какова его история...



Семейство Паслёновые. Род Табак. Вид Табак обыкновенный.

Табак родом из Америки. У местных жителей "**tobaco**" - большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения. После второго похода **Колумба** (XV век) семена табака были занесены в Испанию, а оттуда - во все уголки Земного шара.

Быстрому распространению табака способствовало его удивительное свойство - привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.

В Россию табак завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск



Царь **Михаил Фёдорович** вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая **1 раз** в курении - **60 ударов палок** по стопам; **2 раза** - резали носы, уши, ссылали в дальние города.

Пётр 1 стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации. Считалось, что табак целебен.



Но на самом деле его курение, а также применение в качестве лекарства часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью.

Это заставило правительство вести борьбу с курением.

Химический состав табака:



- Опасность табака напрямую зависит от его состава. Учёные выяснили, что в табаке содержится масса вредных веществ: **НИКОТИН, аммиак, эфирные масла, углекислый газ, угарный газ, табачный дёготь** и др., а также радиоактивные вещества: **полоний, свинец, висмут, мышьяк, калий, различные кислоты, сероводород** и др.
- **Никотин** - один из самых опасных **ядов** растительного происхождения. Он относится к **нервным ядам**. Никотин **опасен** для людей, животных, птиц.

Вещества,
входящие в
состав
табачных
изделий и их
химические
особенности



Влияние табака на здоровье человека

- При курении происходит сухая перегонка: воздух при затяжке табаком нагревается до температуры 60 градусов и извлекает из него различные вещества, которые вместе с дымом поступают в лёгкие.
- Наибольшее значение при перегонке имеют

аммиак,

оксид углерода,

канцерогенные вещества,

способствующие возникновению
злокачественных опухолей.



Влияние табака на здоровье человека



Температура воздуха, поступающего в рот в процессе курения, обычно на 40 градусов ниже температуры дыма.

Такие перепады температуры отражаются на состоянии зубной эмали.

Со временем на них появляются микроскопические трещинки, «входные ворота» для микроорганизмов. В результате у курящих быстро разрушаются зубы.

Нарушение зубной эмали способствует отложению на поверхности табачного дёгтя, вследствие чего зубы приобретают желтоватый цвет, а полость рта начинает издавать неприятный запах.

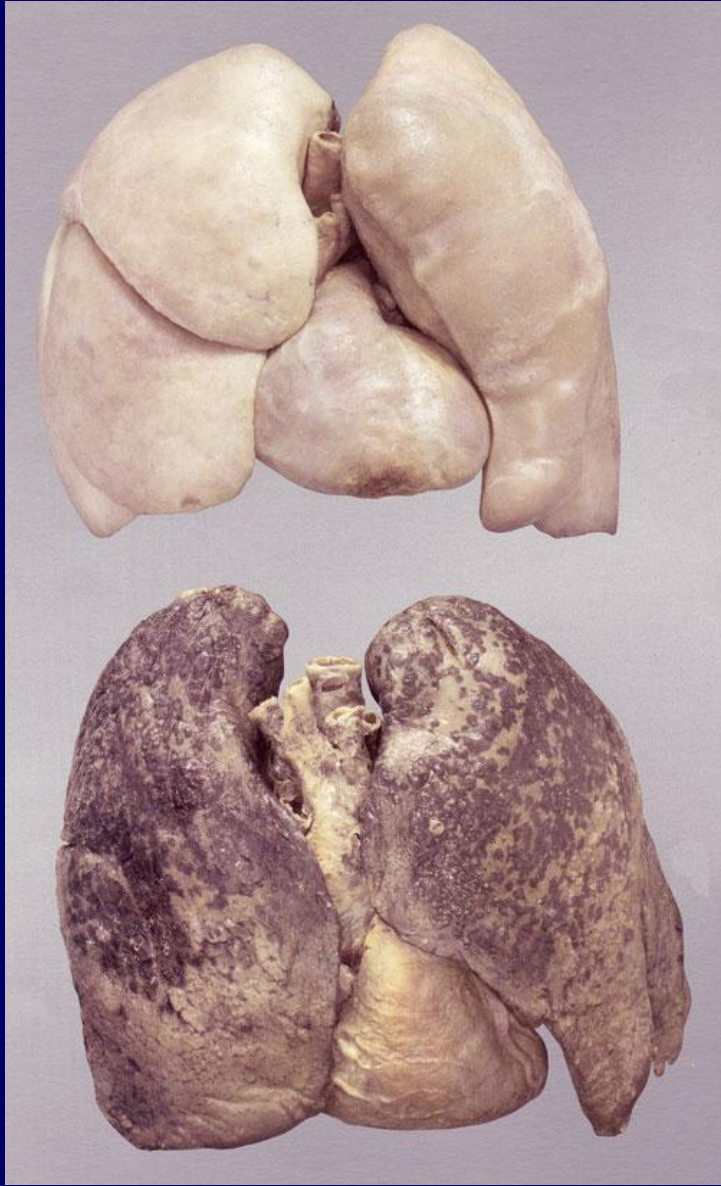
Влияние табака на здоровье человека



Тепло табачного дыма и находящиеся в нём химические вещества раздражают слюнные железы. Наступает усиленное выделение слюны.

Курящий человек постоянно сплёвывает накопившуюся слюну...

Часть слюны в процессе жевания человек проглатывает. Ядовитые вещества дыма, переходя в слюну, действуют на выработку пищеварительного рефлекса.



Слизистые оболочки гортани и трахеи также подвергаются действию табачного дыма.

Составные части табачного дыма раздражают слизистые оболочки лёгких, постоянное курение поэтому сопровождается бронхитом.

Значительно сокращается сопротивляемость лёгких к различным инфекционным заболеваниям.

В результате поступления дыма в кровь, вместо того, чтобы обогатиться кислородом, она насыщается угарным газом.

Нарушается течение одного из самых важных процессов - дыхания, без которого невозможна жизнь.

Влияние табака на здоровье человека

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



Курящий убеждает себя, что без табака он не может нормально жить, работать, и вскоре становится рабом своей страсти.



Во время курения будущая мама вдыхает сигаретный дым. Он содержит угарный газ (СО), захватывающий часть кислорода при газообмене. В результате курение вызывает недостаток кислорода во всех органах и кислородное голодание зародыша. Чем чаще будущая мать курит, тем выше риск нанести непоправимый ущерб здоровью своего ребенка, ведь у него как раз закладываются все жизненно важные органы!

Курение во время беременности может спровоцировать: **выкидыш**, **уменьшение веса** зародыша, **отставание** в развитии, **нарушение** ритма **сердцебиения**, рождение **недоношенного** ребенка...

Последствия курения ощутимы и угрожающи.



Я не курю.
Это не интересно!

Сотрудники студии «Нестандарт...но» против курения

ШКОЛЬНИКИ И КУРЕНИЕ

Борьба с курением:

Англия — вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

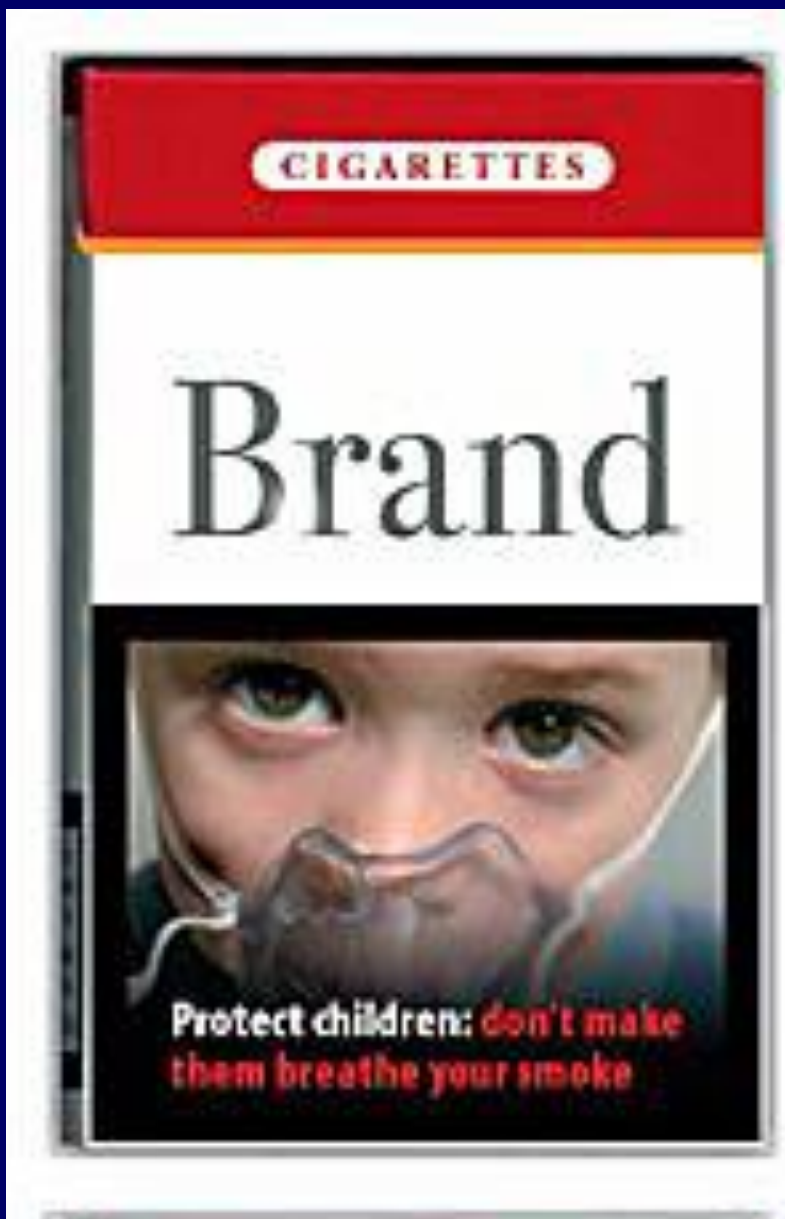
Дания — запрещено курить в общественных местах.

Сингапур — курение — 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия — врачи установили 1 день — 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония г. Ваки — решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция — после антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



Зато в других странах к картинкам на пачках сигарет подошли со всей серьезностью, если не сказать жестокостью.

Психологи выявили самые отталкивающие картинки для человека и с удовольствием разместили их на пачках сигарет.

Некоторые примеры настолько жуткие, их даже приводить страшно.

Brand



Smoke contains **benzene, nitrosamines, formaldehyde and hydrogen cyanide**

Brand



Protect children: **don't make them breathe your smoke**

Brand



Smoking causes **fatal lung cancer**

CIGARETTES

Brand



Smoking when pregnant **harms your baby**

CIGARETTES

Brand



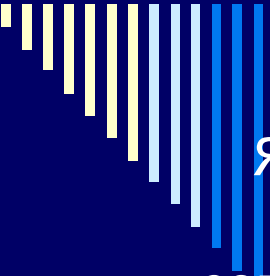
Smoking can cause a **slow and painful death**

CIGARETTES

Brand



Protect children: **don't make them breathe your smoke**



Я верю, что вы относитесь к жизни серьёзно. Может кто-то уже думает о будущей специальности. И, конечно, как любой современный человек, вы уделяете внимание спорту, стараетесь хорошо выглядеть - аккуратно и модно.

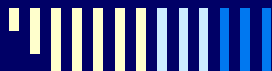
Вы сейчас находитесь на очень важном жизненном рубеже. Недалёк тот день, когда вы вступите во взрослую жизнь. И встретить её должно во всеоружии, хорошо подготовленными и физически и морально.

Так не позволяйте курению портить вам жизнь. Позаботьтесь и о себе и о других.

Откладывать на потом никак нельзя. Ведь вред несёт каждая выкуренная сигарета, вдумайтесь, каждая.

Давайте уже сейчас задумаемся, ведь жить здоровым, бодрым и весёлым гораздо лучше, чем больным и трясущимся, с сигаретой.

Выбирайте здоровый образ жизни!
Будьте счастливы не только в молодости!



живи долго!

