



**ПМП при острой сердечной недостаточности и
инсульте. Урок 8
11 класс.**

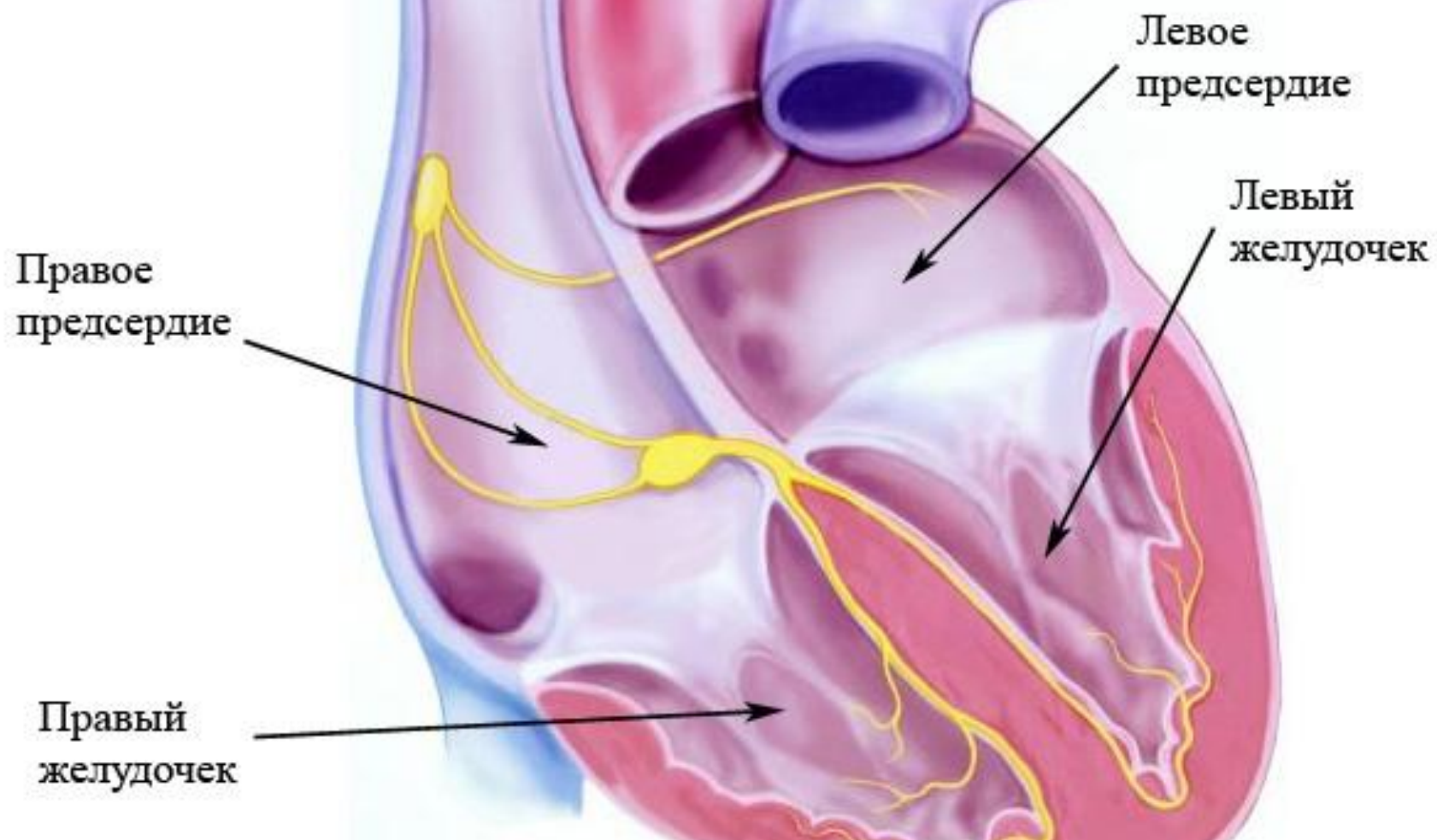
Автор:
педагог-организатор ОБЖ
ГБОУ СОШ № 466
Оя Наталия Михайловна

Вопросы урока:

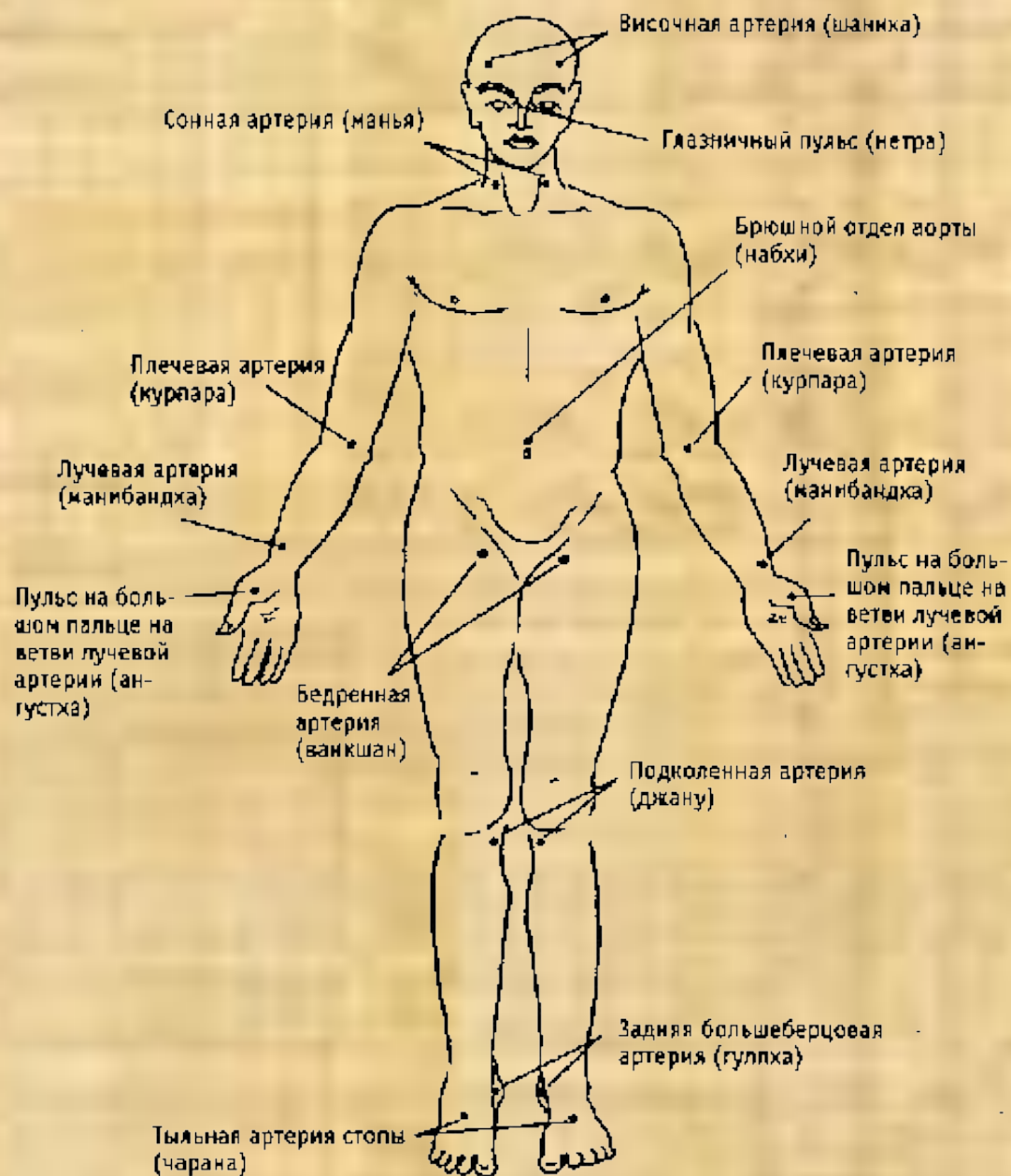
1. Строение сердечнососудистой системы.
2. Острый инфаркт миокарда
3. Гипертонический криз
4. Инсульт
5. Решение задач по теме урока.
6. Домашнее задание :

Подготовиться к зачётному занятию
по теме ПМП





МЕСТА, НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



Как сосчитать пульс?



Рис. 50. Изучение состояния сосудистой стенки лучевой артерии.

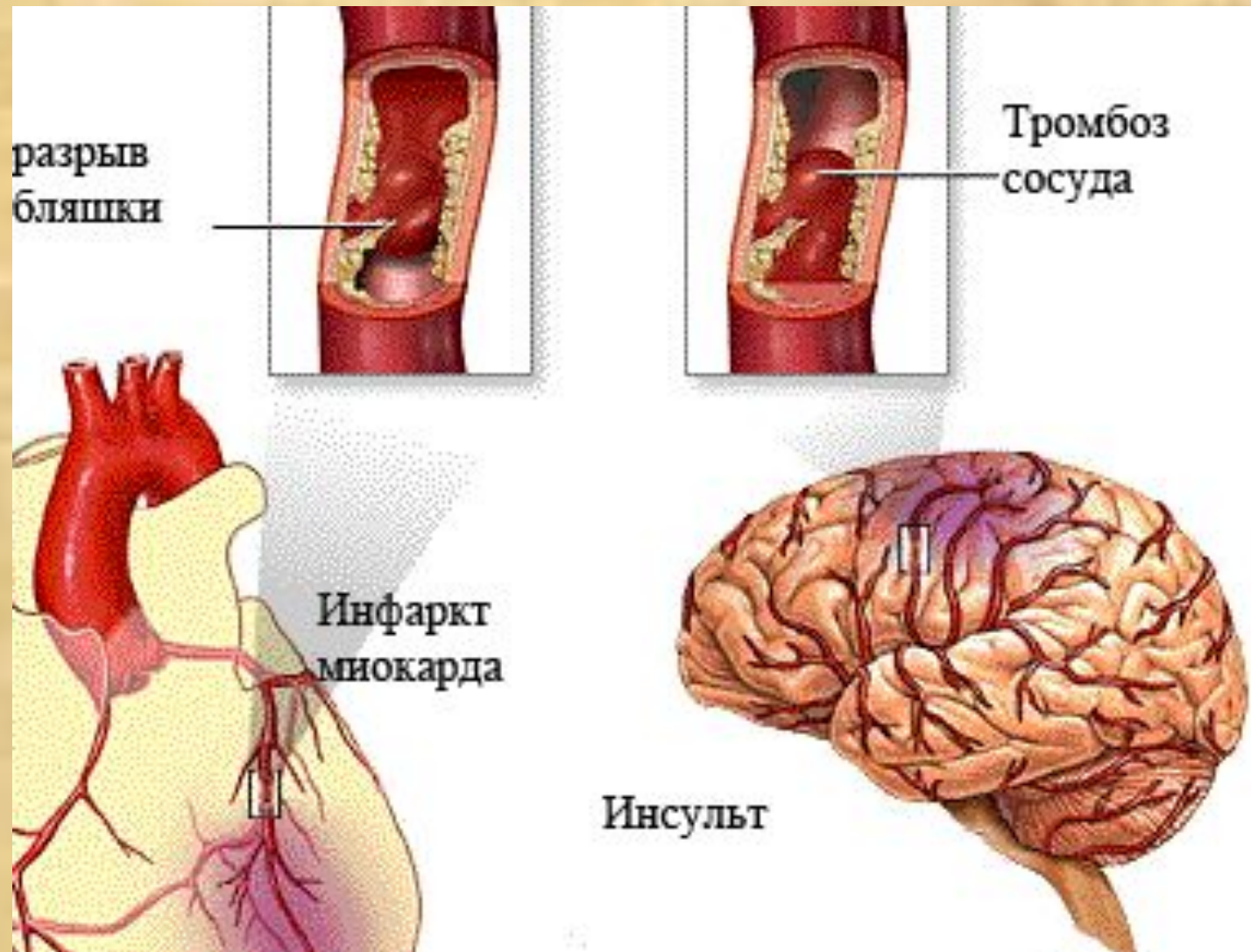
Пульс – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

Тахикардия – учащение пульса

Брадикардия – урежение пульса.

Острый инфаркт миокарда.

Причины:





Признаки:

Интенсивная **боль в за грудиной области**, иррадиирующая в левую руку, плечо, лопатку не снимается **нитроглицерином**.

резкая слабость, **головокружение**, головная боль, рвота, обморок, тошнота, рвота.

В первые сутки – **тахикардия**, может быть нарушение ритма. У 20-40% -развивается шок, отёк лёгких.

К концу 2-х суток –**температура 37-38 градусов**.

Иррадиация болей:

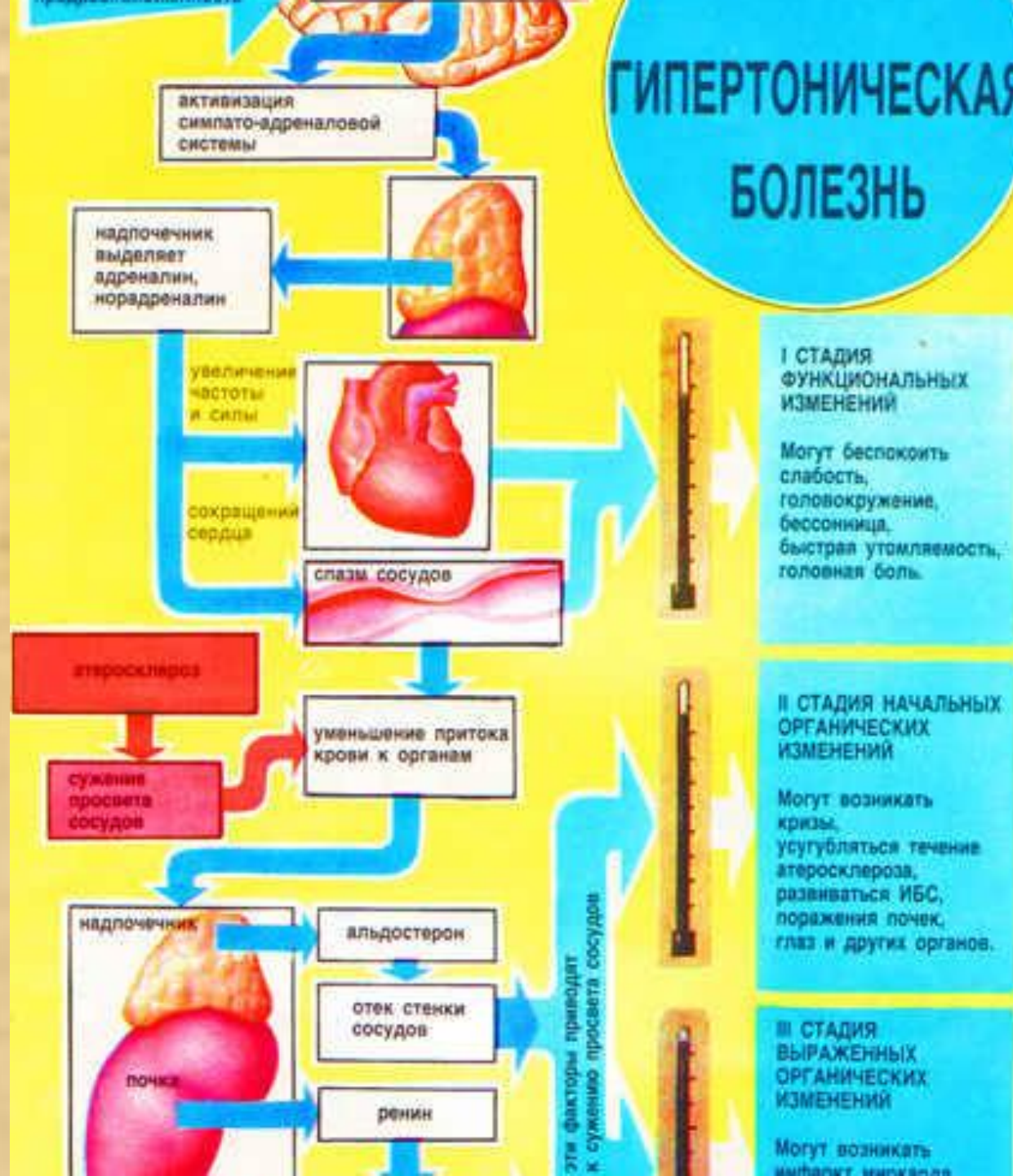




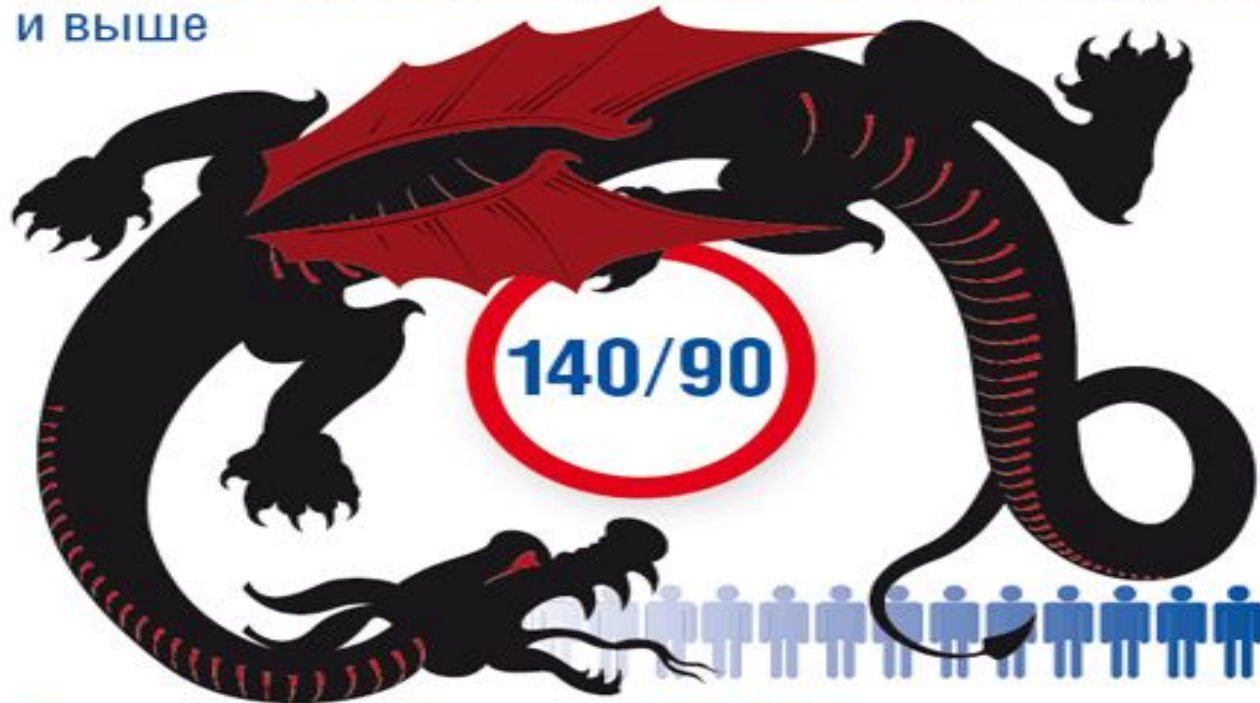
ПМП:

- **Вызов** скорой помощи по телефону 03
- **Успокоить**, придать полусидячее положение, расстегнуть одежду
- **Нитроглицерин** под язык
- **Кислород**

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ



Это **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ 140/90** мм.рт.ст.
и выше



Гипертония убивает **465 000** россиян в год

Причины:

- Психоэмоциональный **стресс**
- **Метеорологическое** влияние
- **Избыточное потребление соли** и воды
- Преходящее ухудшение почечного кровотока
- Острая ишемия мозга

Симптомы:



- Распирающие, разламывающие интенсивные головные боли в области затылка, иногда диффузные
- Головокружение, шум в голове и ушах
- Тошнота, рвота
- Может быть понижение зрения, «туман», «мушки» перед глазами
- Может быть тяжесть, стеснение в груди



Задача – предупредить развитие инсульта, инфаркта миокарда

- Абсолютный покой
- Полусидячее положение
- Андипал 1т, можно настойку валерианы или пустырника в дозировке 1 капля на год жизни ,
- корвалол – при тахикардии -1капля на год жизни
- Кислород
- Вызвать скорую помощь

Инсульт – кровоизлияние в мозг.



Симптомы:



- Внезапная потеря сознания, чаще днём после волнения или физического усилия
- На внешние раздражители не реагирует
- Лицо багрово-синюшное, ассиметричное
- Рот полуоткрыт, щека парусит при дыхании
- Глаза закрыты, зрачки сужены
- Пульс редкий, АД повышено
- Признаки паралича
- Непроизводительность

ПМП:



- Максимальный покой
- Вызов бригады скорой помощи
- Уход за больным

Работа в группах.



- 1 группа-** разработать меры профилактики при гипертоническом кризе
- 2 группа** – разработать вопросы профилактики при инфаркте миокарда
- 3 группа** – разработать меры профилактики инсульта

Дополнительная литература:

1. Марков В.В., Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс.
2. Михайлович В.А. Руководство для врачей скорой помощи Санкт-Петербург «Медицина» 2003
3. Янгсон Р.М. Первая помощь Москва Астрель 2002
4. ru.wikipedia.org/wiki/
5. <http://doctor.itop.net/ArticleItem.aspx?ArticleId=27>
6. cardiology.eurodoctor.ru/heart-disease/myocardial_infarction/
7. [/bio.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=120020](http://bio.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=120020)



Глоссарий!

- **Пульс** – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.
- **Тахикардия** – учащение пульса
- **Брадикардия** – урежение пульса
- Стойкое повышение кровяного давления в состоянии покоя организма называется **гипертонией**
- **Гипотония** - понижение АД
- **Гипертонический криз** - это резкое повышение АД для данного человека
- **Инсульт** – кровоизлияние в мозг.

ПРАВИЛО 1. Не теряйтесь, что бы с вами не случилось. Постарайтесь побыстрее взять себя в руки, сожмите волю в кулак и начинайте действовать. Только так вы справитесь с неожиданной неприятностью или бедой.

ПРАВИЛО 2. В любой ситуации всегда боритесь до конца. Помните сказку про двух лягушек, попавших в кувшин с молоком. Одна лягушка побарахталась немного и подумала: “Всё равно отсюда не выбраться, зачем же зря мучиться”. И утонула. Другая барахталась до тех пор, пока не взбила молоко в масло, а затем выпрыгнула из кувшина. В этой старой мудрой сказке заключена большая правда жизни – только упорный, не поддающийся отчаянию человек сможет победить любые жизненные обстоятельства.

ПРАВИЛО 3. Никогда не пренебрегайте советами опытных, знающих людей. Не надо считать, что вы всё знаете по данному вопросу. Жизнь безгранична. Любая мелочь в ней – тоже.

ПРАВИЛО 4. Будьте добры к людям, попавшим в беду. Никогда не проходите мимо, если можете чем-то им помочь. Помните: добро – это бумеранг, оно всегда возвращается к тому, от кого исходит.

