тема: «Особенности строения мышц в связи с их функциями».

8 класс

Урок №5

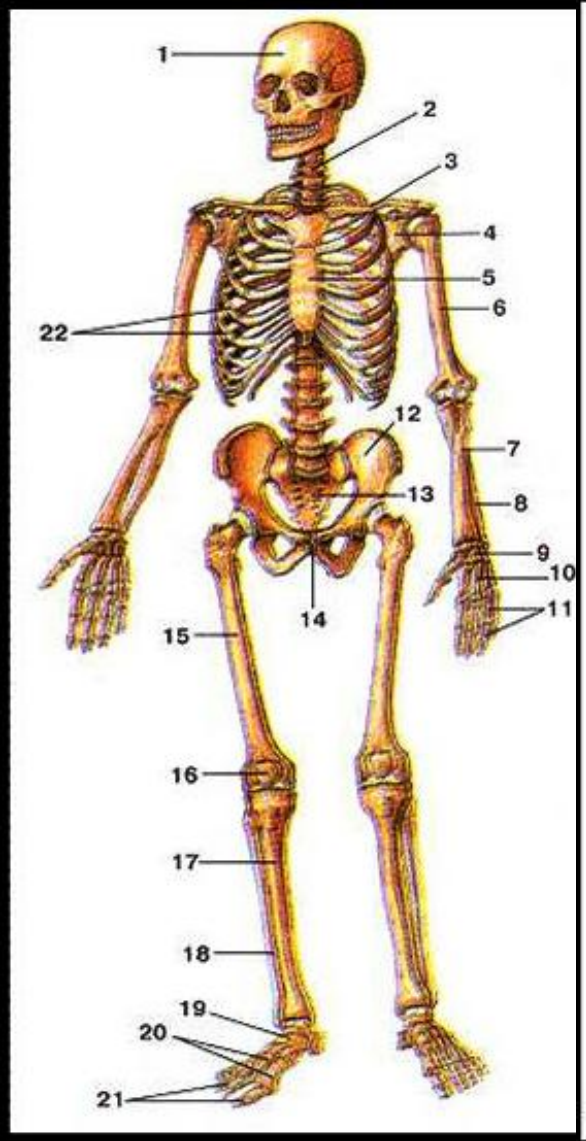
Цель урока:

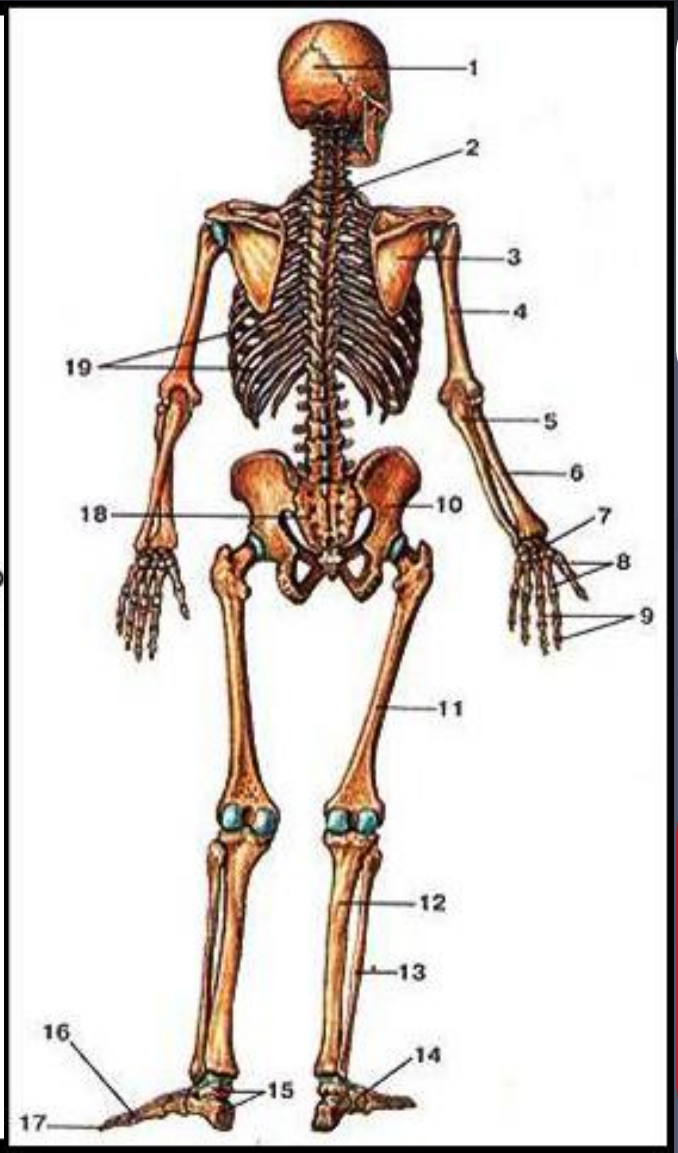
- Выявить зависимость строения мускулатуры от выполняемой функции.
- классифицировать мышцы

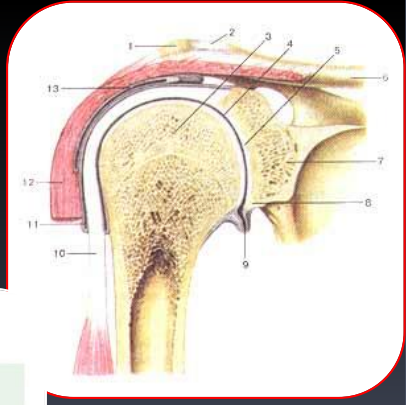
Проверка Д.З

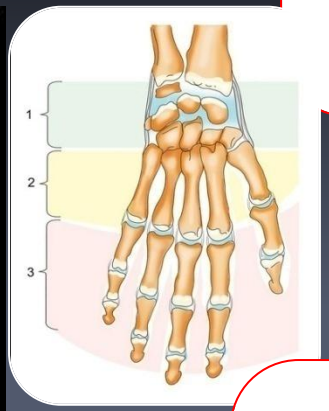
1 подписать части скелета (в1- четные, в2 нечетные)

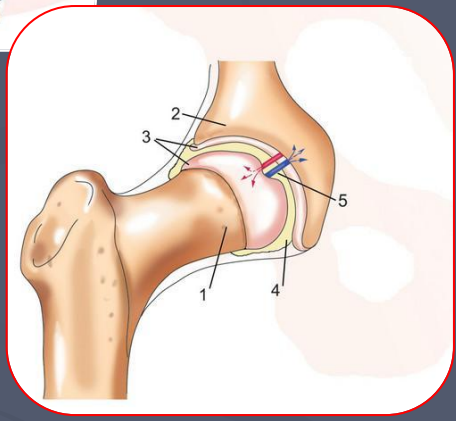
2 определить тип сустава (в1- рука, в2- нога)

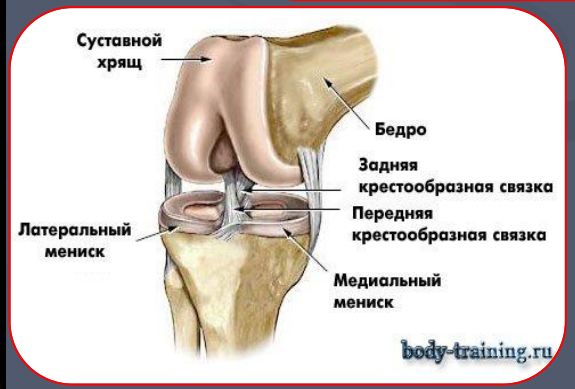


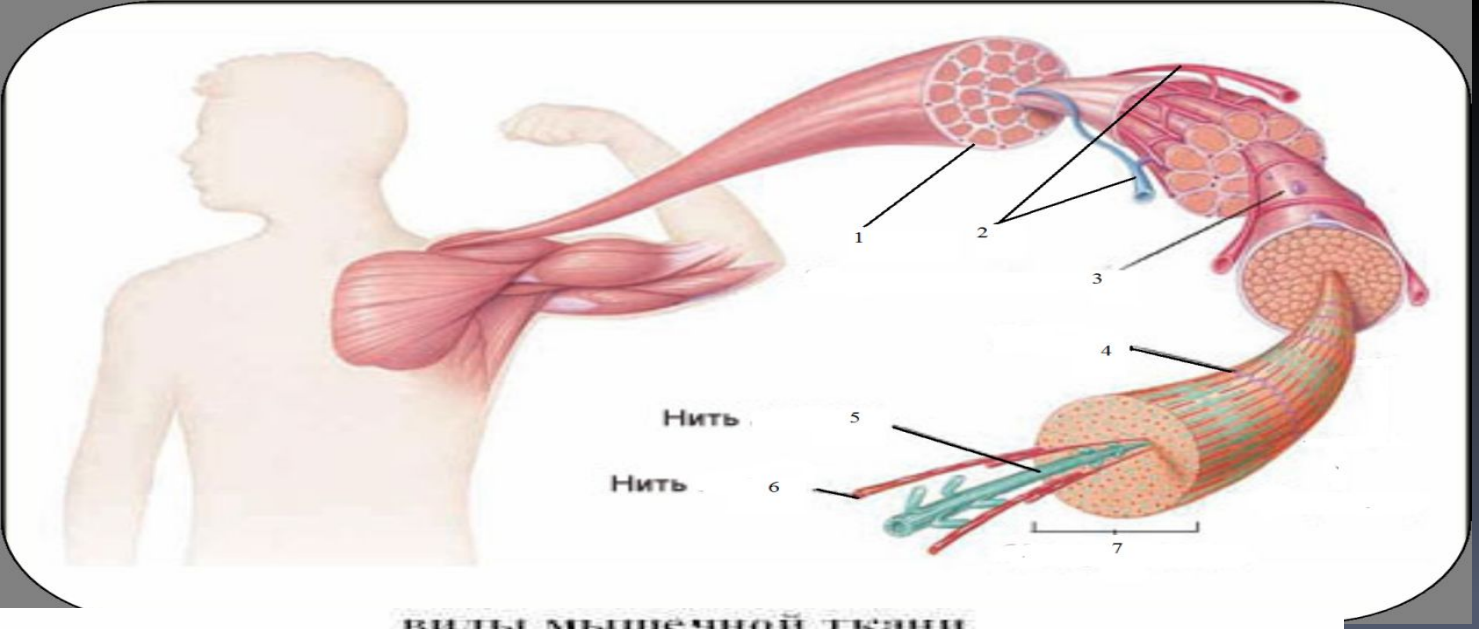


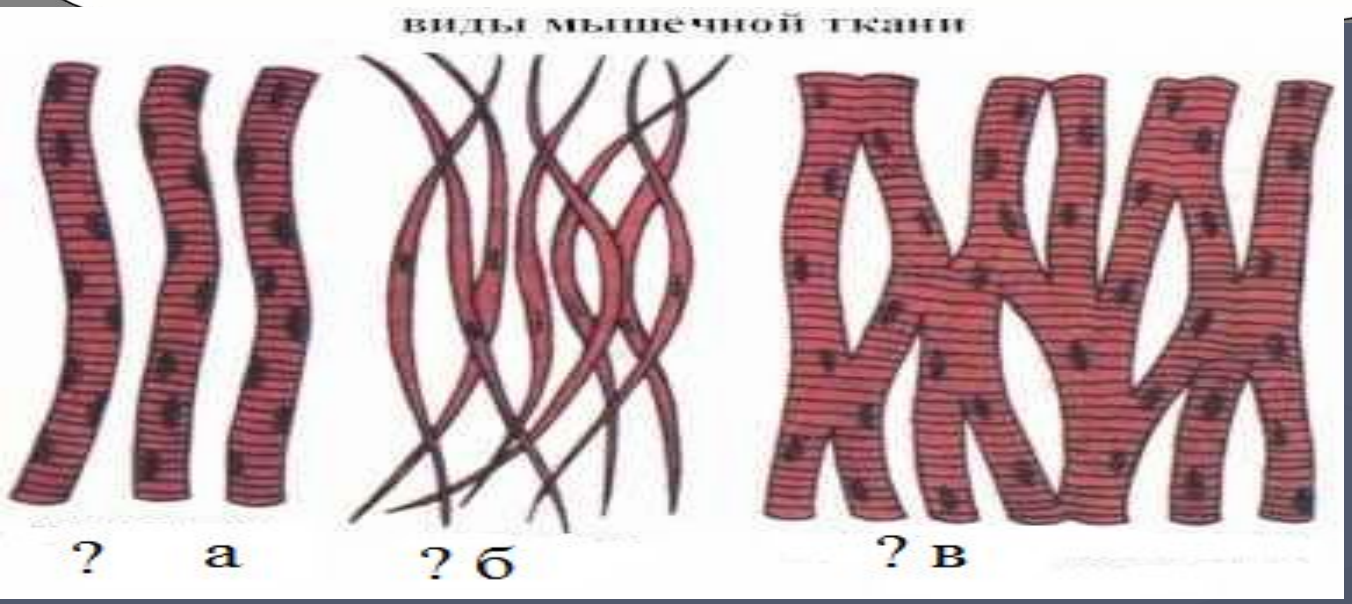


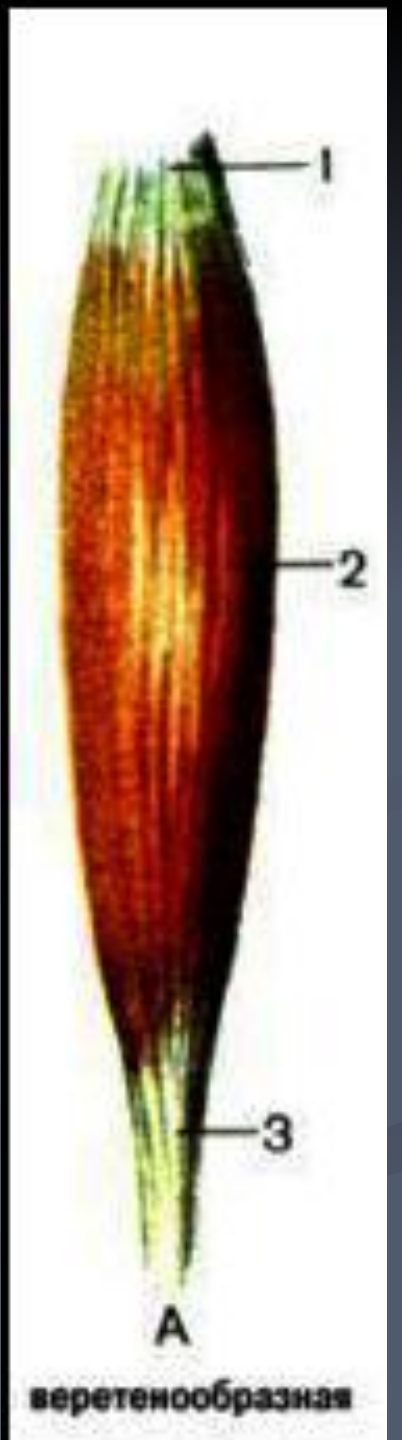






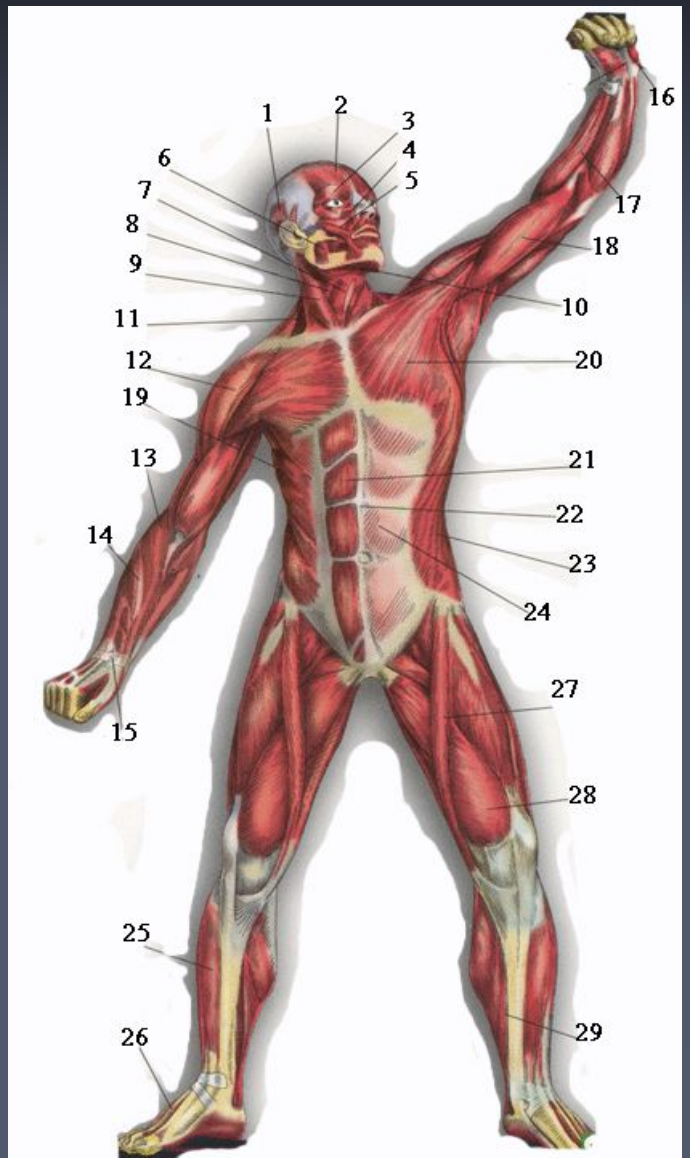


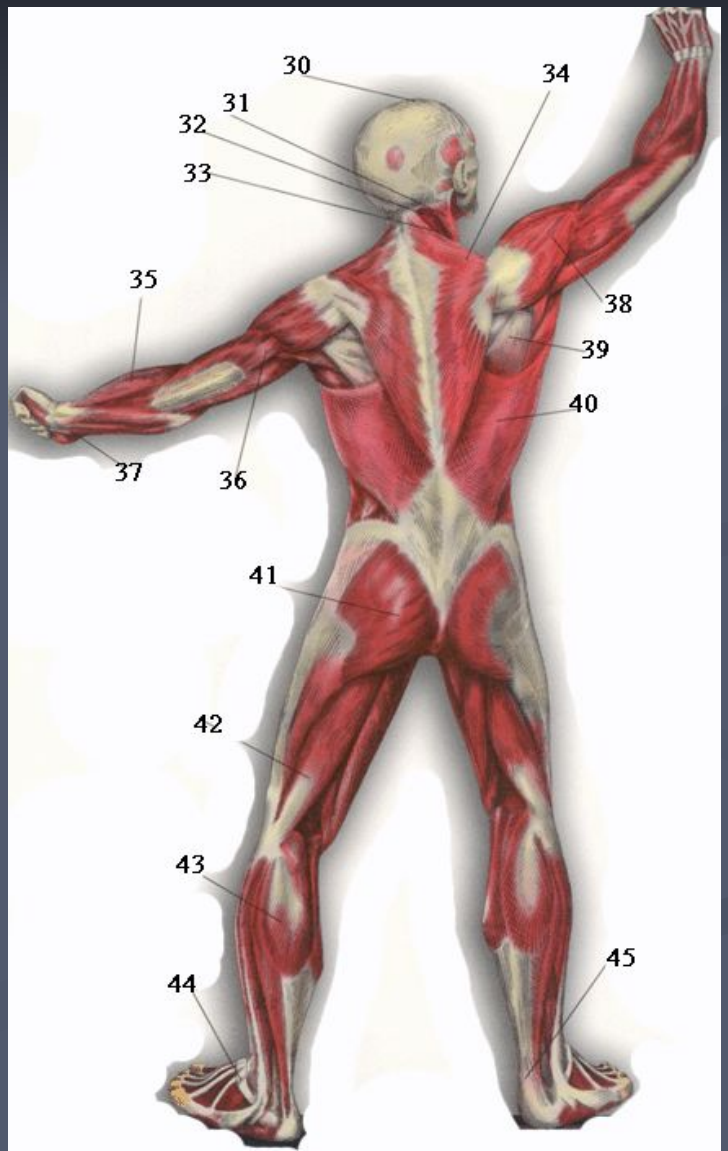




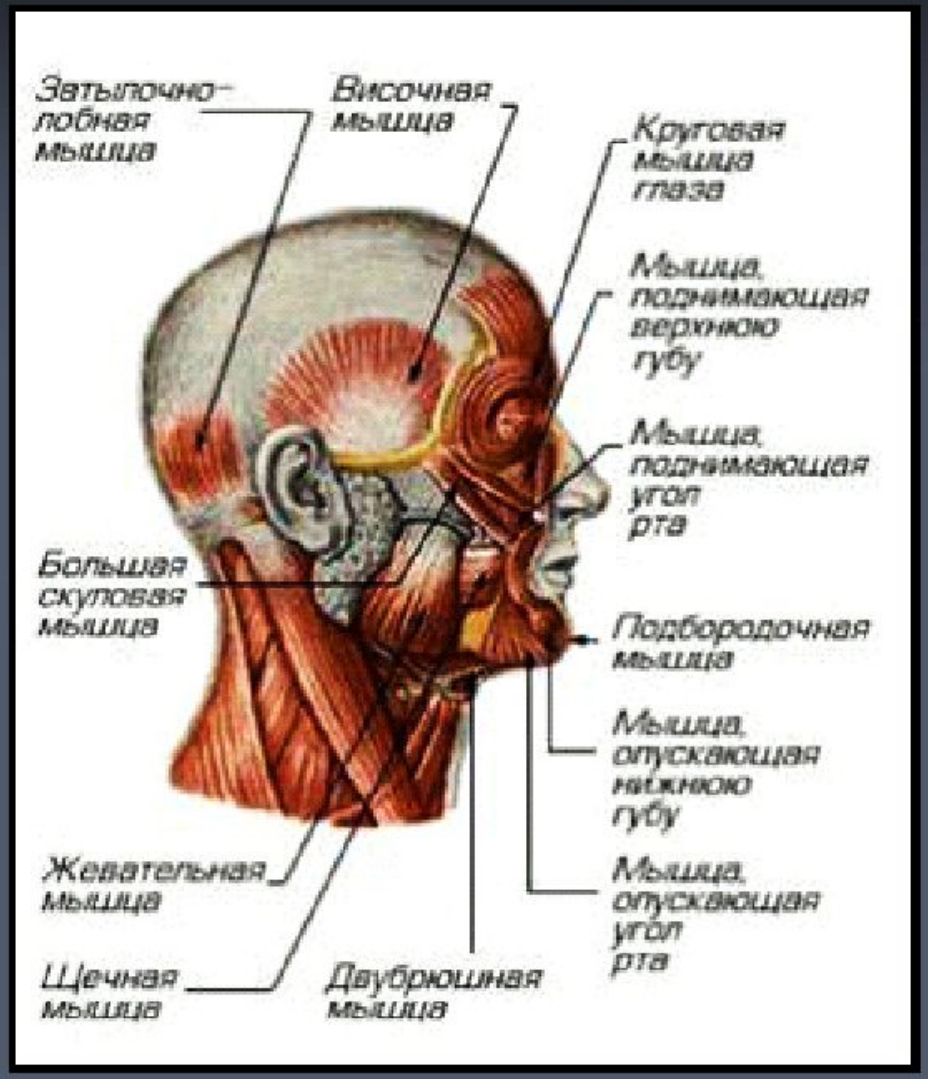
Подпишите: в1) части мышцы, в2) виды мышечной ткани. Белки, образующие мышцы

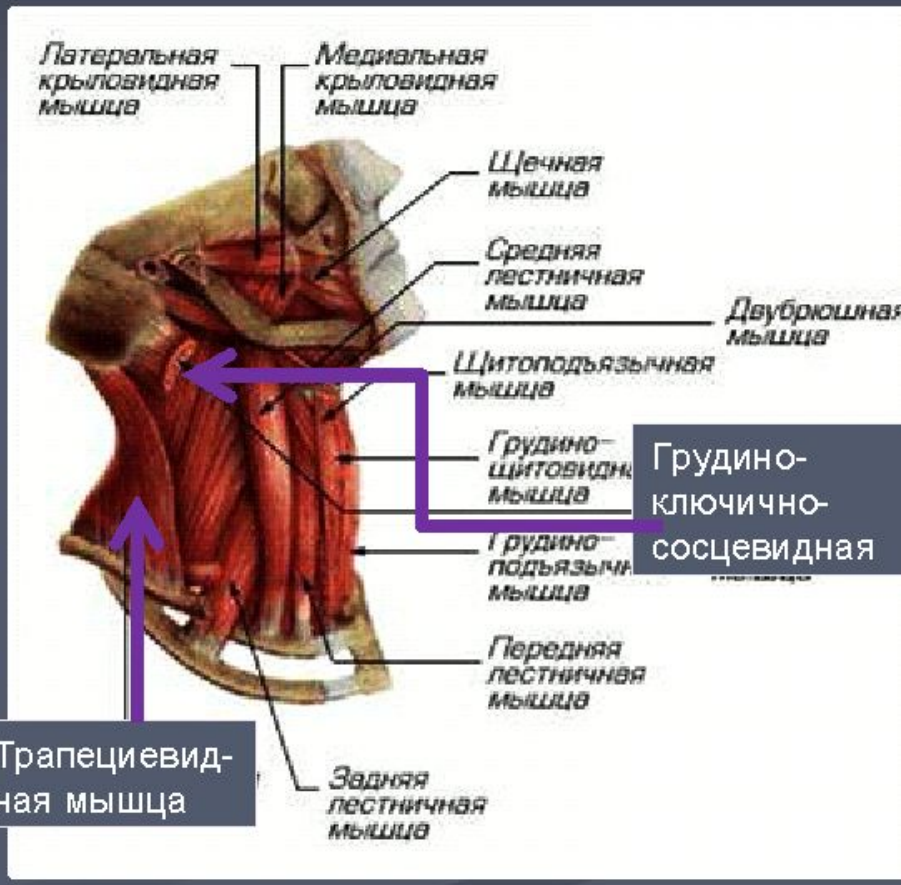
Мышцы человека.



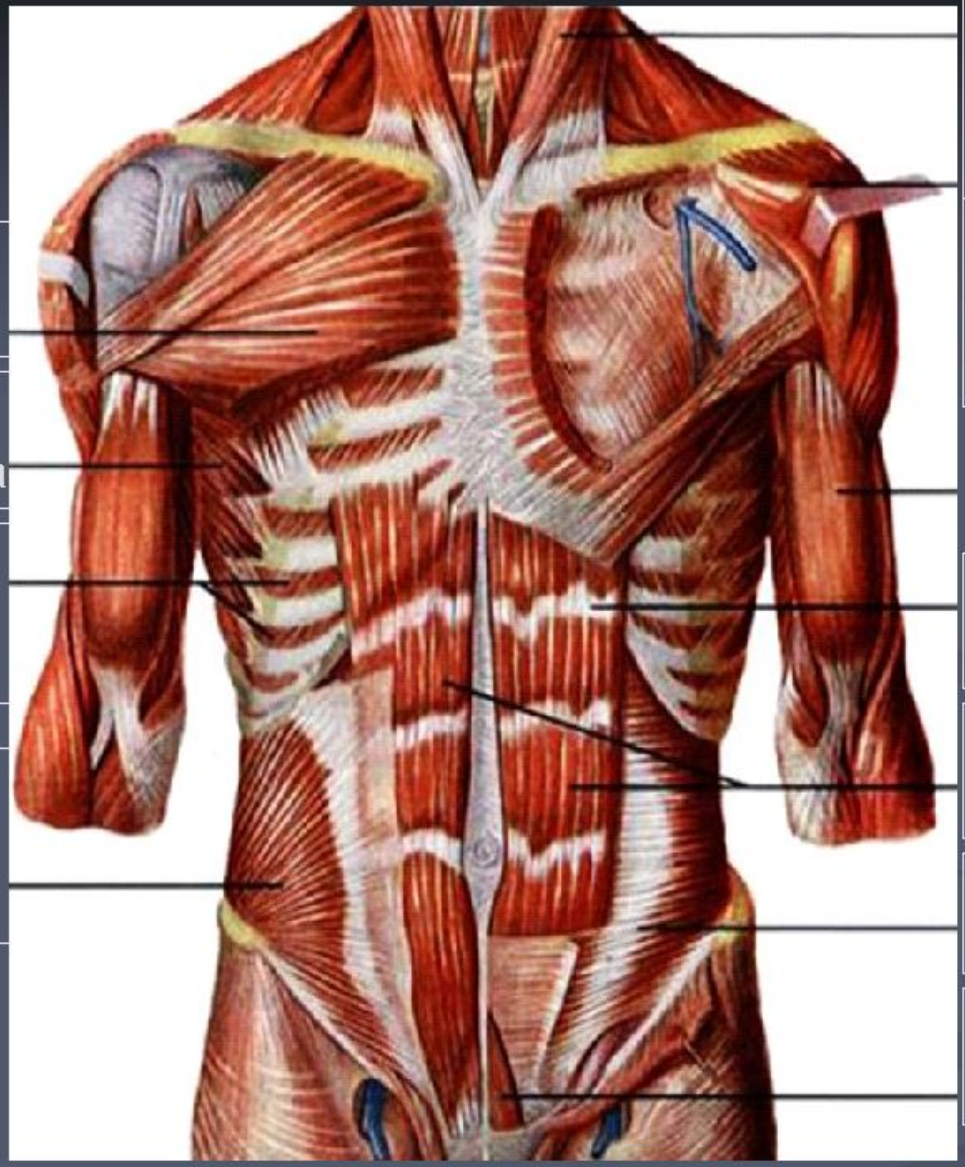


МЫШЦЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ





МЫШЦЫ ГРУДИ И ЖИВОТА



Большая грудная мышца

Передняя зубчатая мышца

Внутренние межреберные мышцы

Внутренняя косая мышца живота

Грудино-ключично-сосцевидная

Дельтовидная мышца плеча (оттянута)

Сухожильные перемычки

Прямая мышца живота

Поперечная мышца живота

Пирамидальная мышца

МЫШЦЫ СПИНЫ

1 — трапециевидная мышца,

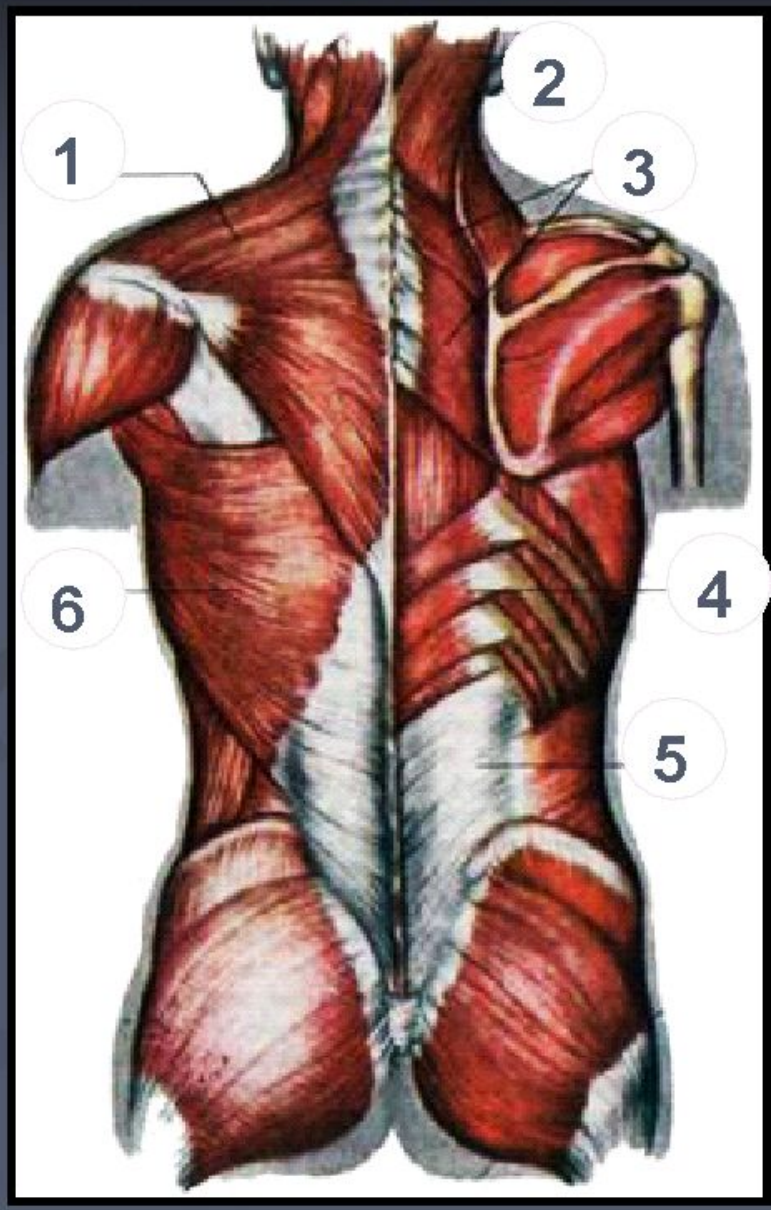
2 — ременная мышца головы,

3 — большая и малая ромбовидные мышцы,

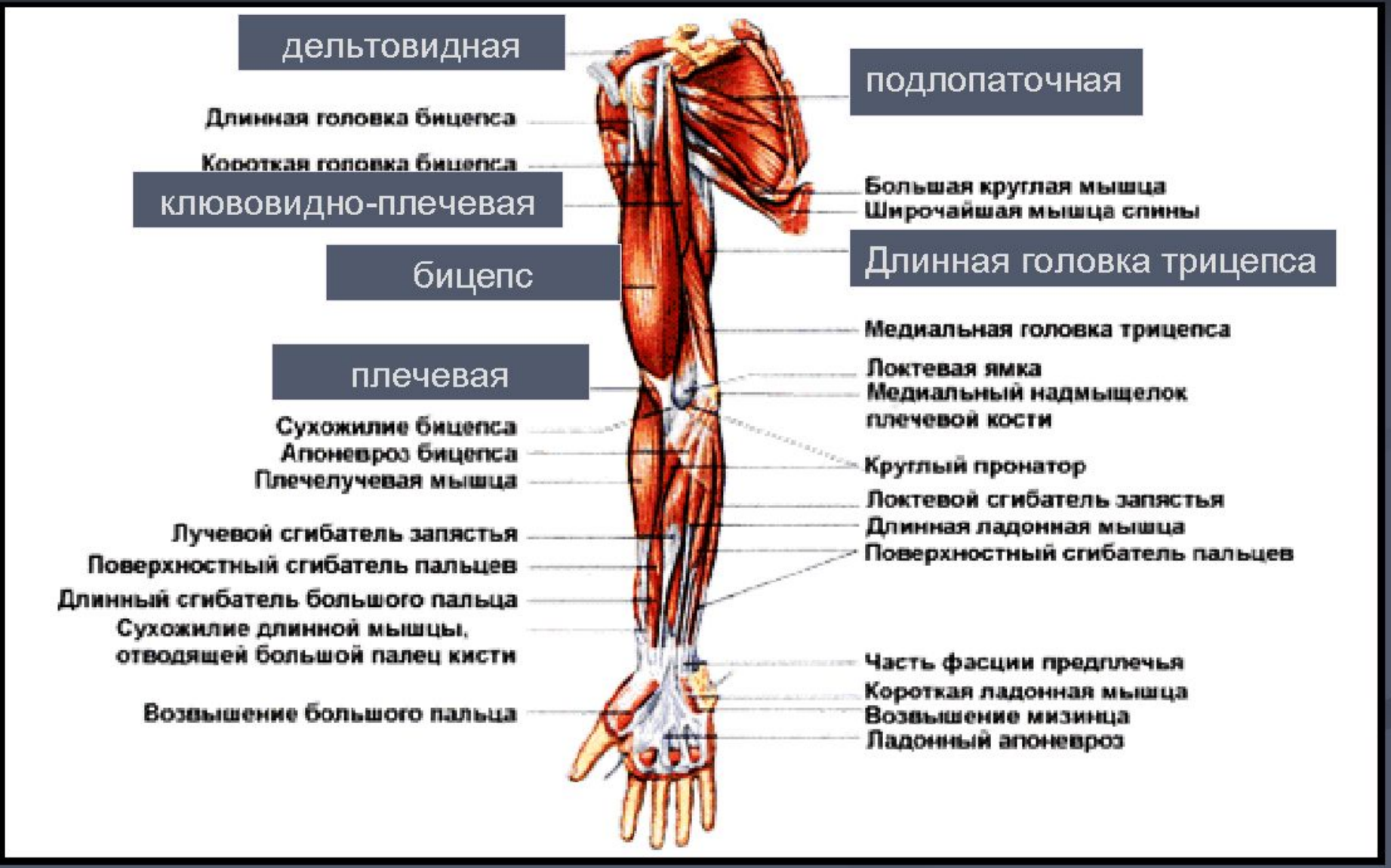
4 — нижняя задняя зубчатая мышца,

5 — пояснично-грудная фасция,

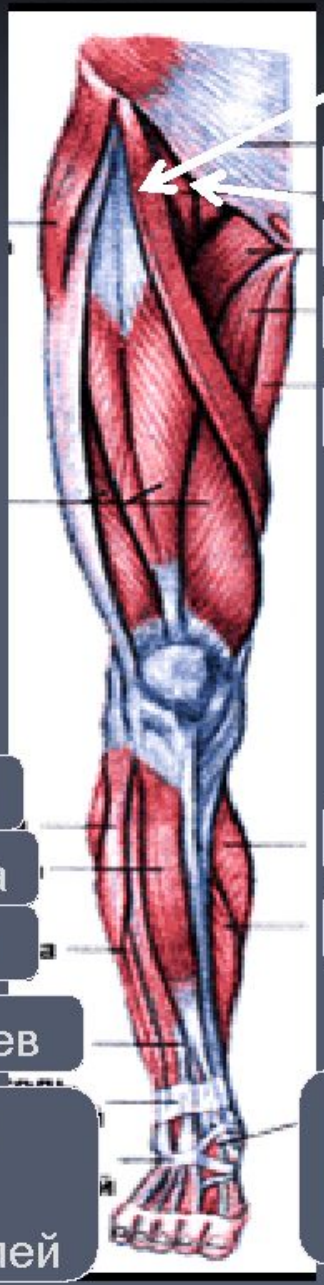
6 – широчайшая мышца спины.



МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



МЫШЦЫНИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



портняжная мышца

напрягатель икроножной фасции бедра

подвздошно-поясничная мышца

гребенчатая мышца

длинная приводящая мышца

тонкая мышца

четырехглавая мышца бедра

длинная малоберцовая мышца

передняя малоберцовая мышца

короткая малоберцовая мышца

икроножная мышца

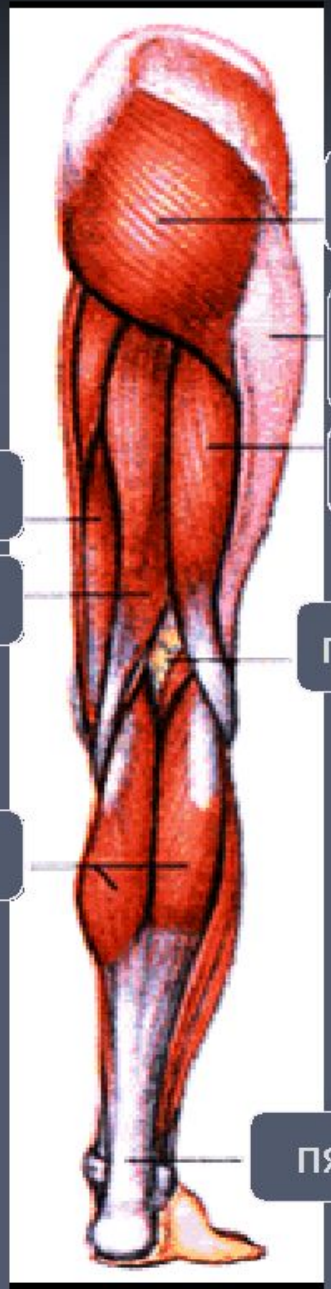
камбаловидная мышца

длинный разгибатель пальцев

верхний и нижний удерживатель сухожилий-разгибателей

сухожилие длинного разгибателя большого пальца стопы

МЫШЦЫНИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



большая ягодичная мышца

подвздошно-большеберцовый тракт

двуглавая мышца бедра

полуперепончатая мышца

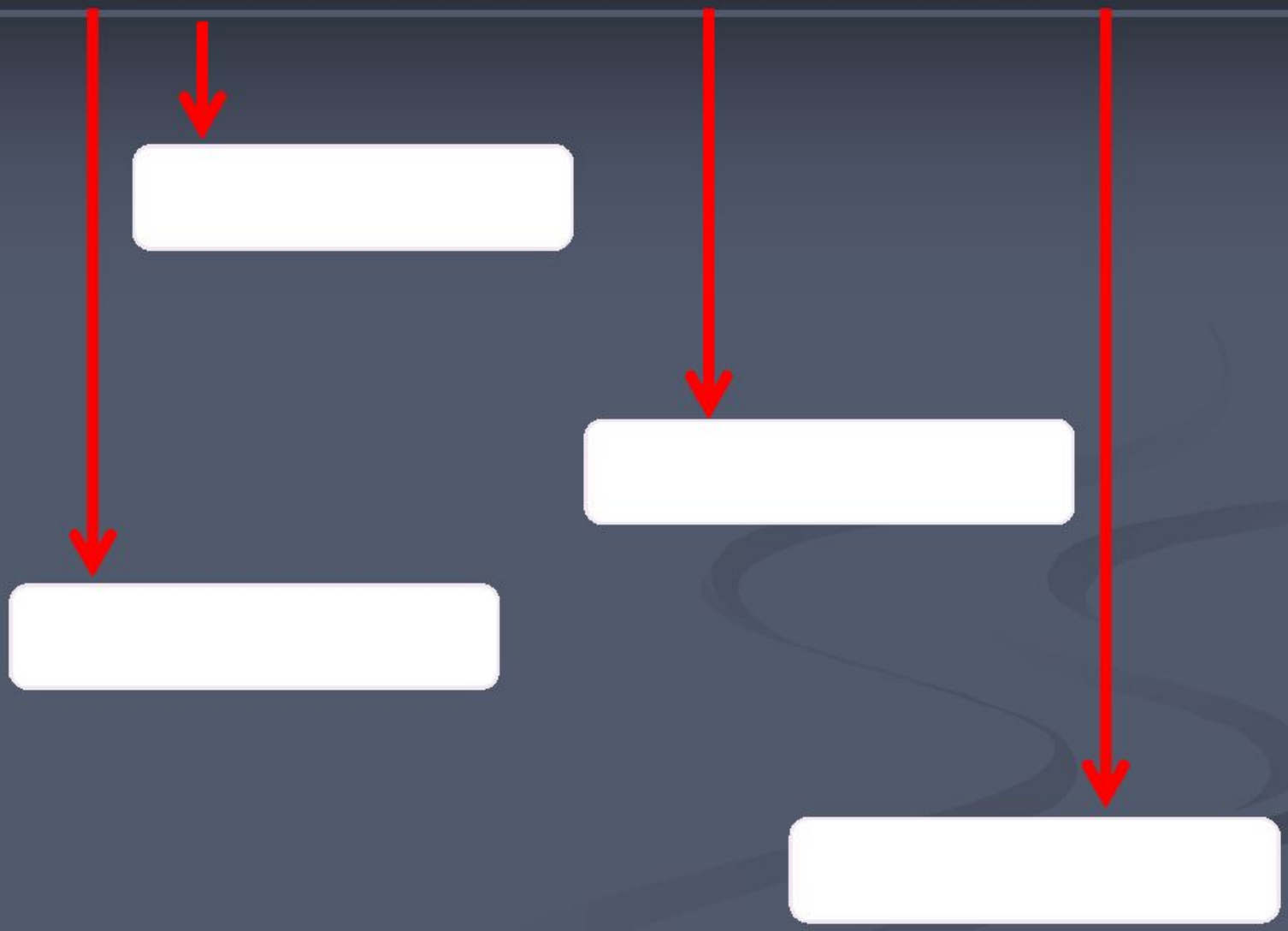
полусухожильная мышца

подколенная ямка

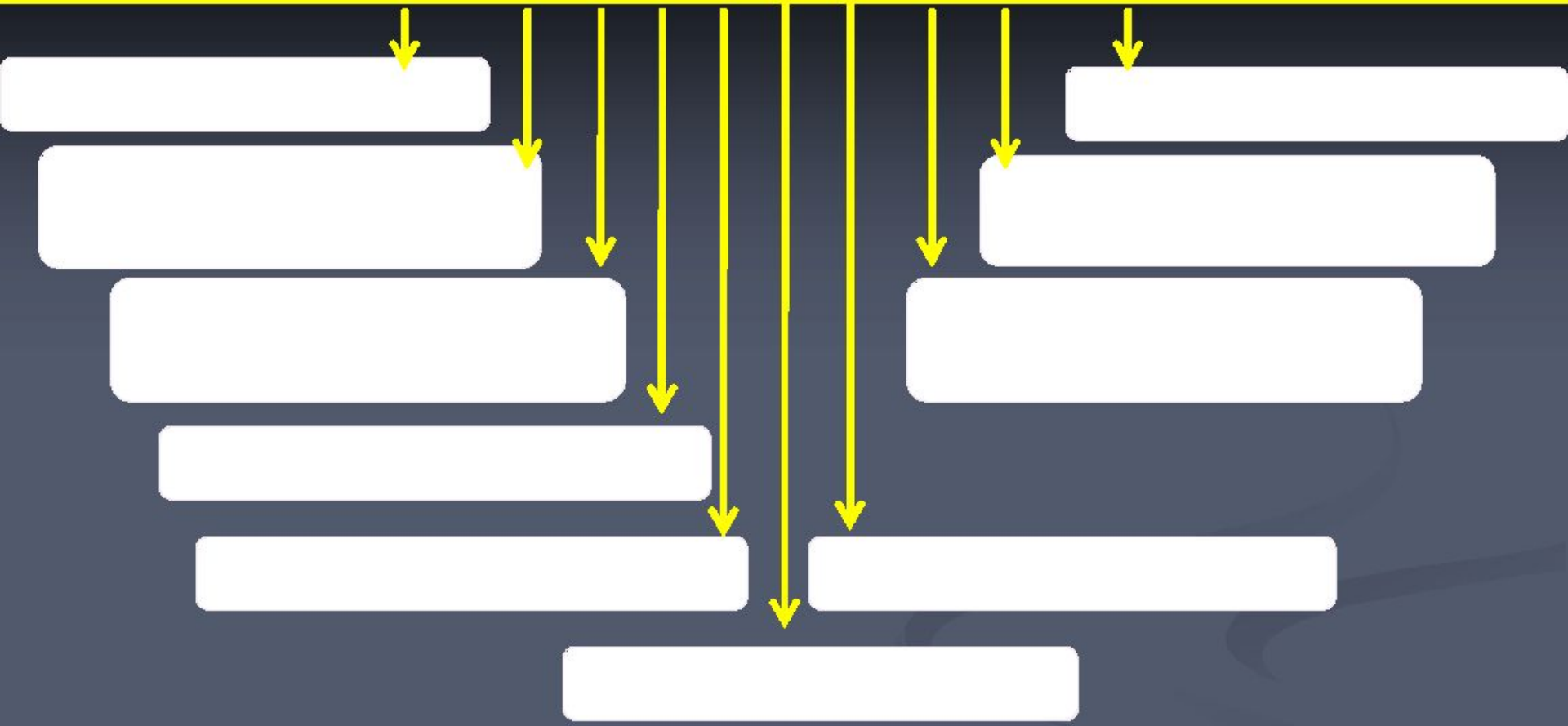
икроножная мышца

пяточное (ахиллово) сухожилие

КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ИХ ВИДУ:



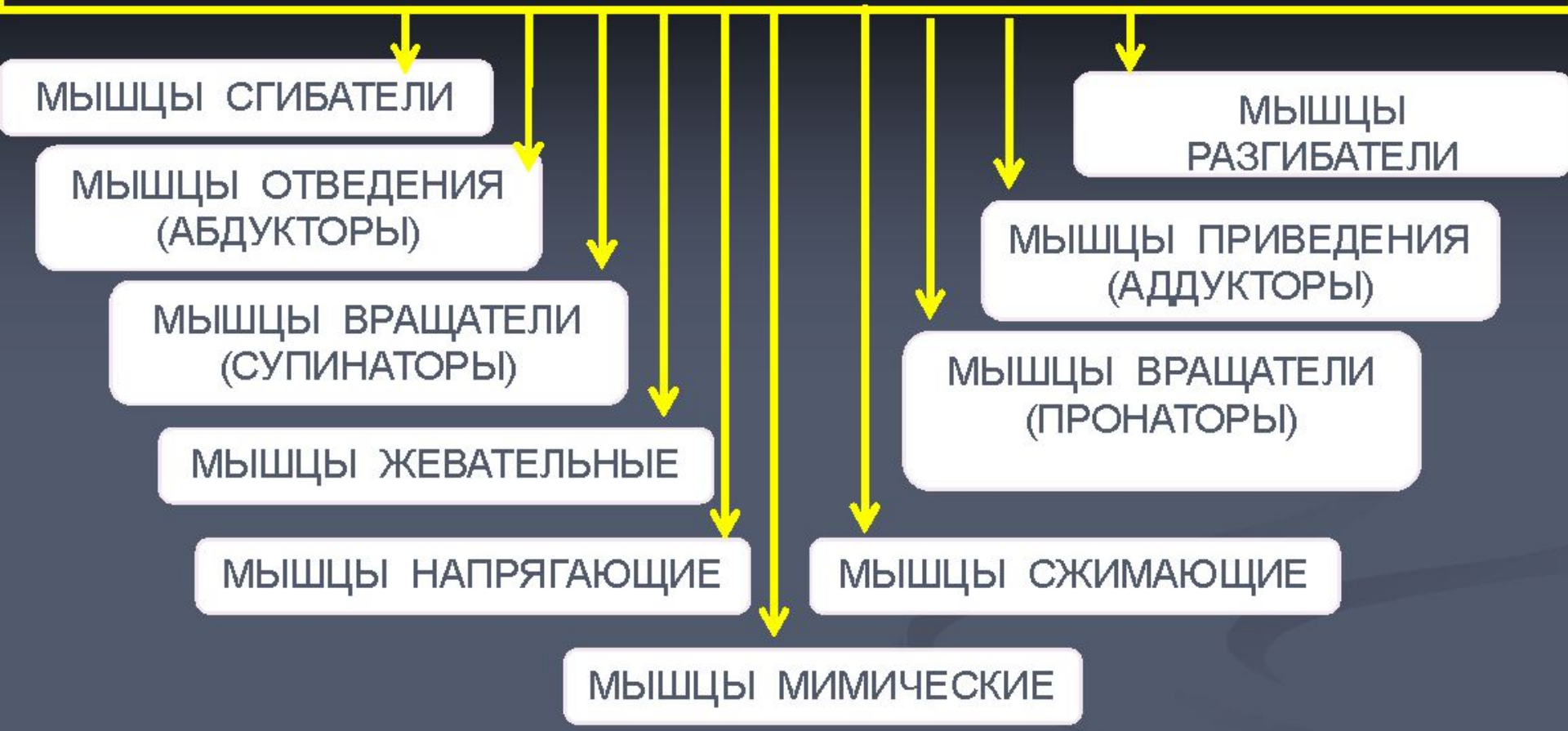
КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ ПО ИХ ФУНКЦИЯМ



КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ИХ ВИДУ.

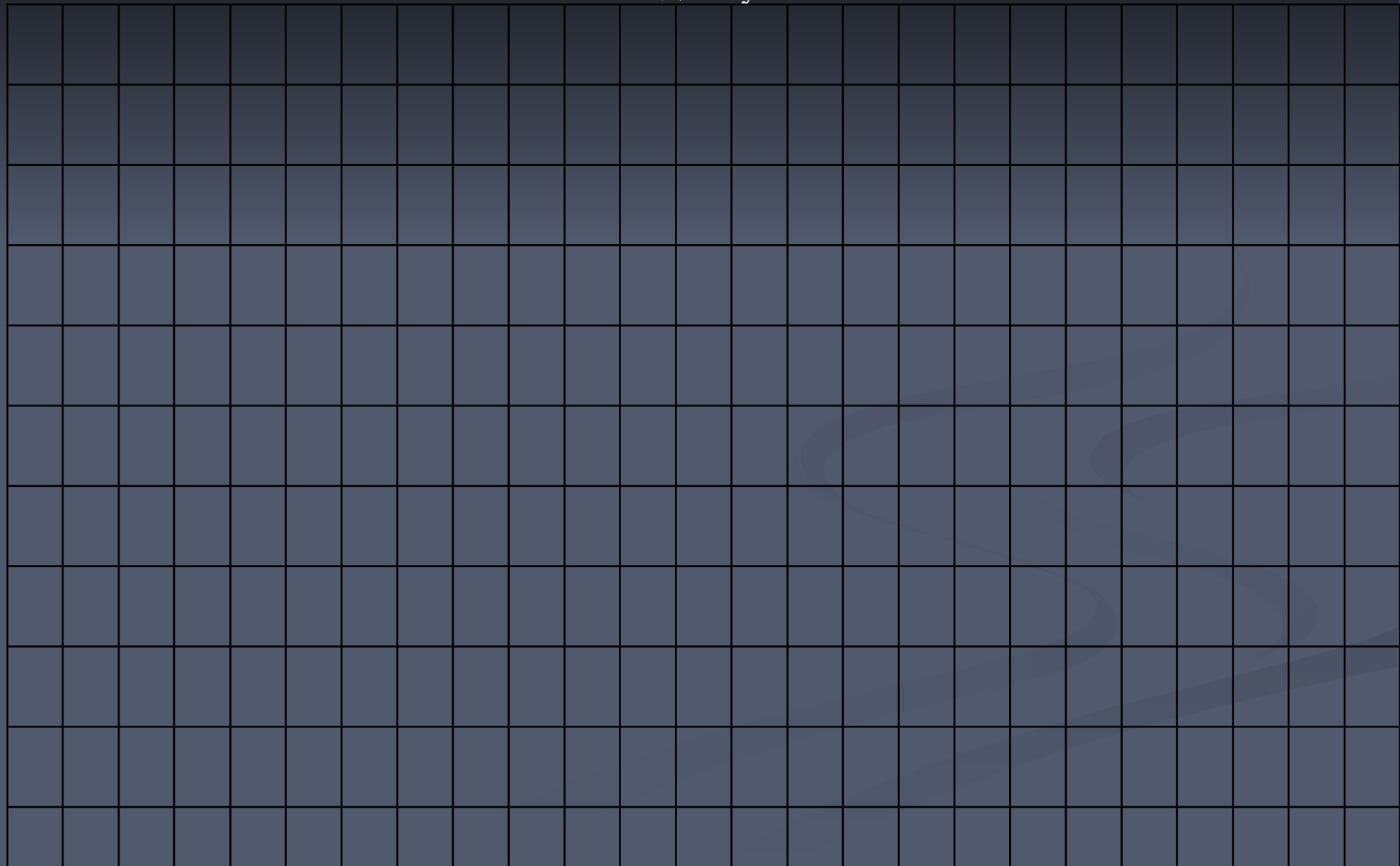
ДЛИННЫЕ	на конечностях
КОРОТКИЕ	между ребрами и позвонками
ШИРОКИЕ	на туловище
КРУГОВЫЕ	вокруг глаз, рта, анального отверстия, мочеиспускательного канала, на границе: пищевод-желудок, желудок - кишечник

КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ ПО ИХ ФУНКЦИЯМ



Закрепление материала урока:

На заготовке создайте кроссворд на тему мышцы(10 слов) поместите на доску.



Домашнее задание:

- по учебнику познакомиться с материалом параграфа , сделать рисунки основных поверхностных групп мышц в тетрадь.
- подготовить сообщения по гигиене мышц
- Принести груз (гантели).