

Не дай себя обмануть!

- Что такое наркотики и наркомания?
- Что такое зависимость от наркотических средств, каковы ее последствия?
- Какие средства относятся к наркотическим в нашей стране?
- Почему принимают наркотики?
- Можно ли вылечиться от наркотической зависимости?

Что такое наркотики и наркомания?

- Наркотики — это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.
- Наркомания — заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Что такое зависимость от наркотических средств?

- Состояние **психической зависимости** проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика.
- **Физическая зависимость** — проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика и в его отсутствие развивается синдром отмены

Какие средства относятся к наркотическим в нашей стране?

- опиаты (морфин, героин и т.д.)
- гашиш, анаша, марихуана, ЛСД
- разнообразные растворители, лаки, клеи
- снотворные медицинские препараты
- алкоголь, табак

Как сказать нет?

- Твердо стой те на своей позиции, не увиливай те и не придумывай те «уважительных» причин.
- Повторяй те свое «нет» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий .
- Поменяй тесь местами и начните сами давить на противника: «Почему ты на меня давишь?»
- Откажись продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить».
- Предложите другое, более интересное занятие.