

КТО ТЫ, КИСЛЫЙ ЛИМОН?

выполнила:

ученица 2 «А» класса
МОУ СОШ №12

**КУЛЫМАНОВА
ИРИНА**

Руководитель:

**учитель начальных
классов Бабикова О.И.**



Введение

Мама и папа постоянно говорят: «Ешь это, ешь - то, в этом есть витамины, необходимые твоему организму. Будешь здоровой».

Мама с раннего детства давала мне разноцветные шарики, которые называла витаминами. Они были вкусные и приятные.

Уже две зимы подряд в нашем городе ходит эпидемия гриппа, что даже нашу школу закрывали на карантин. И вся наша семья в больших количествах употребляла продукты, которые содержат витамин С.

Этим витамином особенно богаты апельсины, лимоны, мандарины.

Мы задались вопросом эти фрукты можно только кушать? Оказалось, что это не так.

И свои исследования мы решили посвятить
ЯРКО ЖЁЛТОМУ КИСЛОМУ ЛИМОНУ.



Цель работы:

Раскрыть значение лимона для человека.



Задачи:

- Узнать употребление лимона приносит пользу или вред человеку.

- Где можно использовать лимонный сок и кожуру лимона.

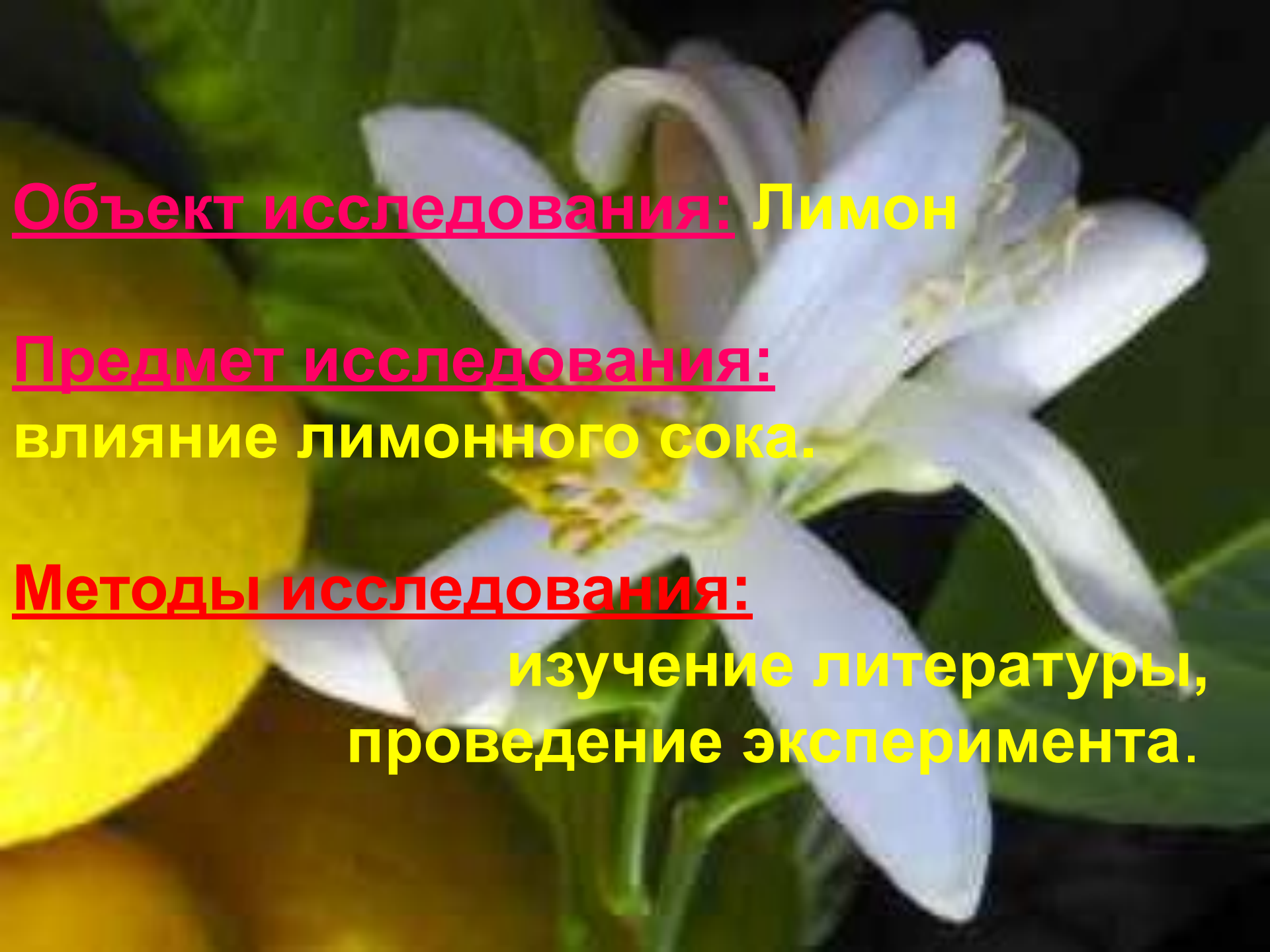
- Что можно сделать из лимона...



Гипотеза:

**предположим, что лимон всего лишь
красивый желтый фрукт, с кислым вкусом
и ни какой пользы от его применения нет
и ничего сделать, с ним нельзя разве
только съесть.**





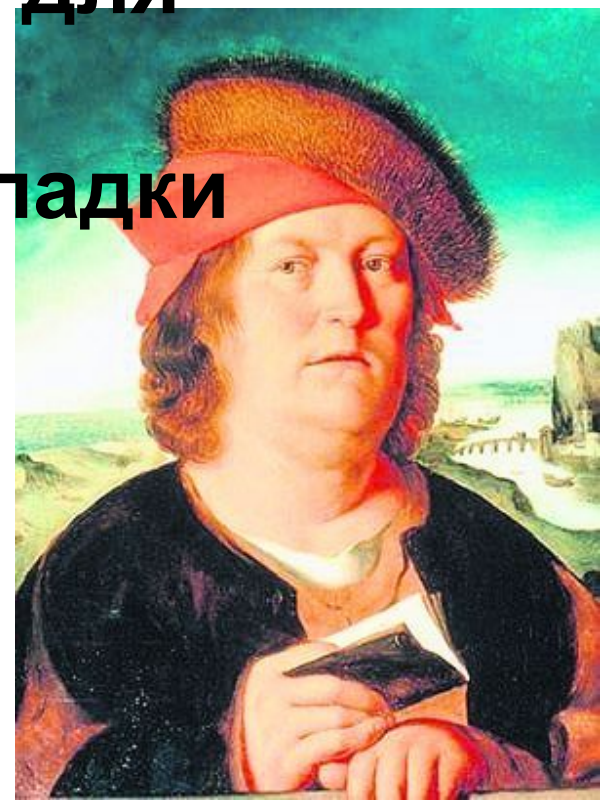
Объект исследования: Лимон

Предмет исследования:
влияние лимонного сока.

Методы исследования:
изучение литературы,
проведение эксперимента.

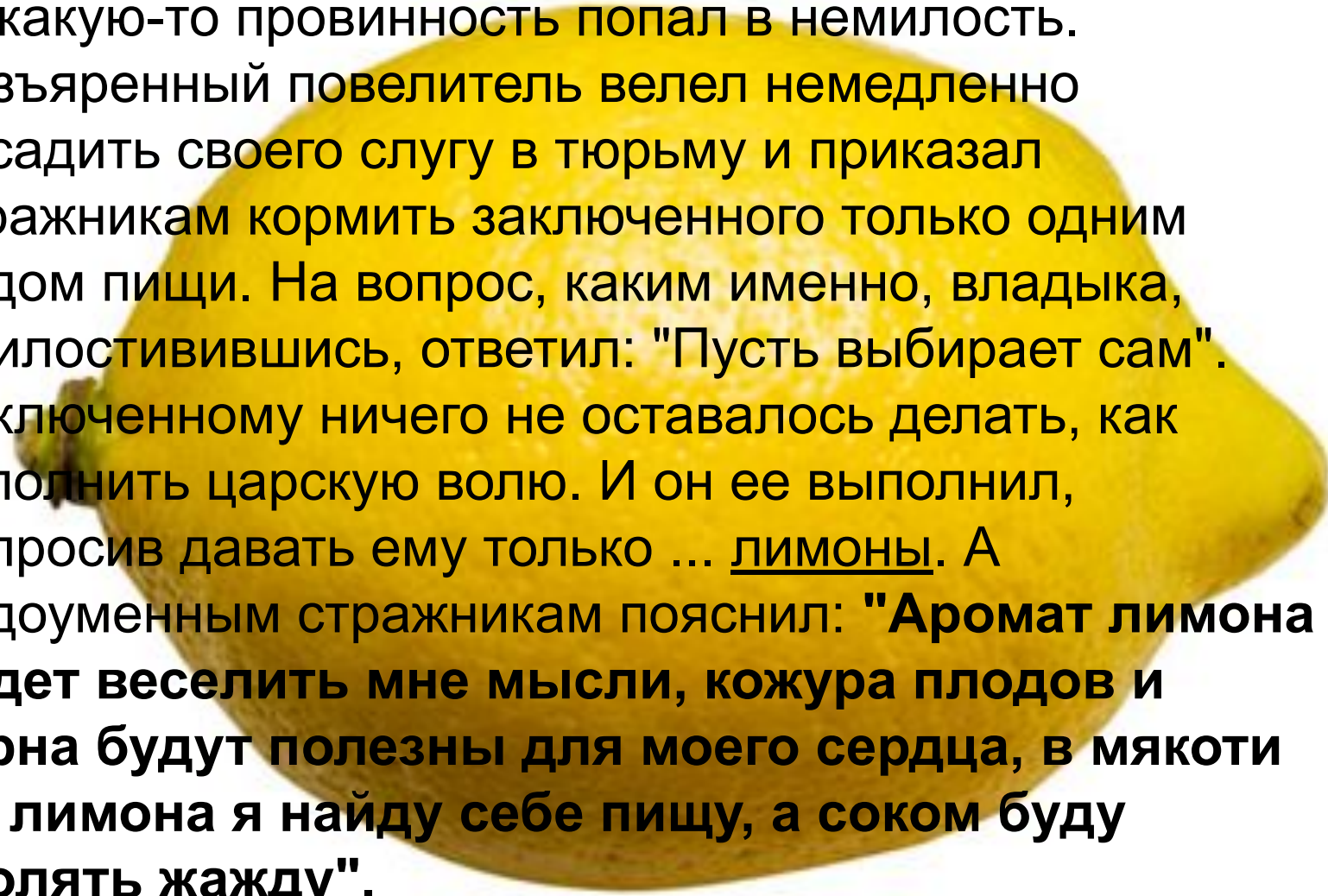
**Впервые о лимоне (300 лет до н.э).
написал древнегреческий философ
Теофраста.**

**Он писал, что душистый плод
совершенно не употребляли в
пищу, а использовали только для
борьбы с молью. Ароматные
кусочки лимона прятали в складки
одежды.**



Легенда о лимоне

Однажды любимый слуга одного из кавказских царей за какую-то провинность попал в немилость. Разъяренный повелитель велел немедленно посадить своего слугу в тюрьму и приказал стражникам кормить заключенного только одним видом пищи. На вопрос, каким именно, владыка, смилостивившись, ответил: "Пусть выбирает сам". Заключенному ничего не оставалось делать, как исполнить царскую волю. И он ее выполнил, попросив давать ему только ... лимоны. А недоуменным стражникам пояснил: **"Аромат лимона будет веселить мне мысли, кожура плодов и зерна будут полезны для моего сердца, в мякоти же лимона я найду себе пищу, а соком буду утолять жажду"**.



Родина лимонов - Индия и тихоокеанские тропические острова.

Войска Александра Македонского привезли лимоны.



**ГРЕЦИ
Ю**

**ПАЛЕСТИН
А**

Тогда лимон называли «индийское яблоко» или «цитрон».





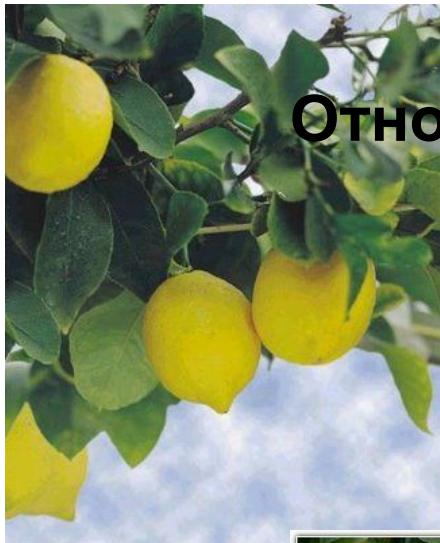
**В XIII веке крестоносцы привезли
лимоны в Италию,
а оттуда фрукт попал во Францию,
где сразу же завоевал популярность
среди модниц — дамы считали,
что кислый сок лимона делает губы
ярче.**

**В Россию лимон попал
во времена Петра I.**



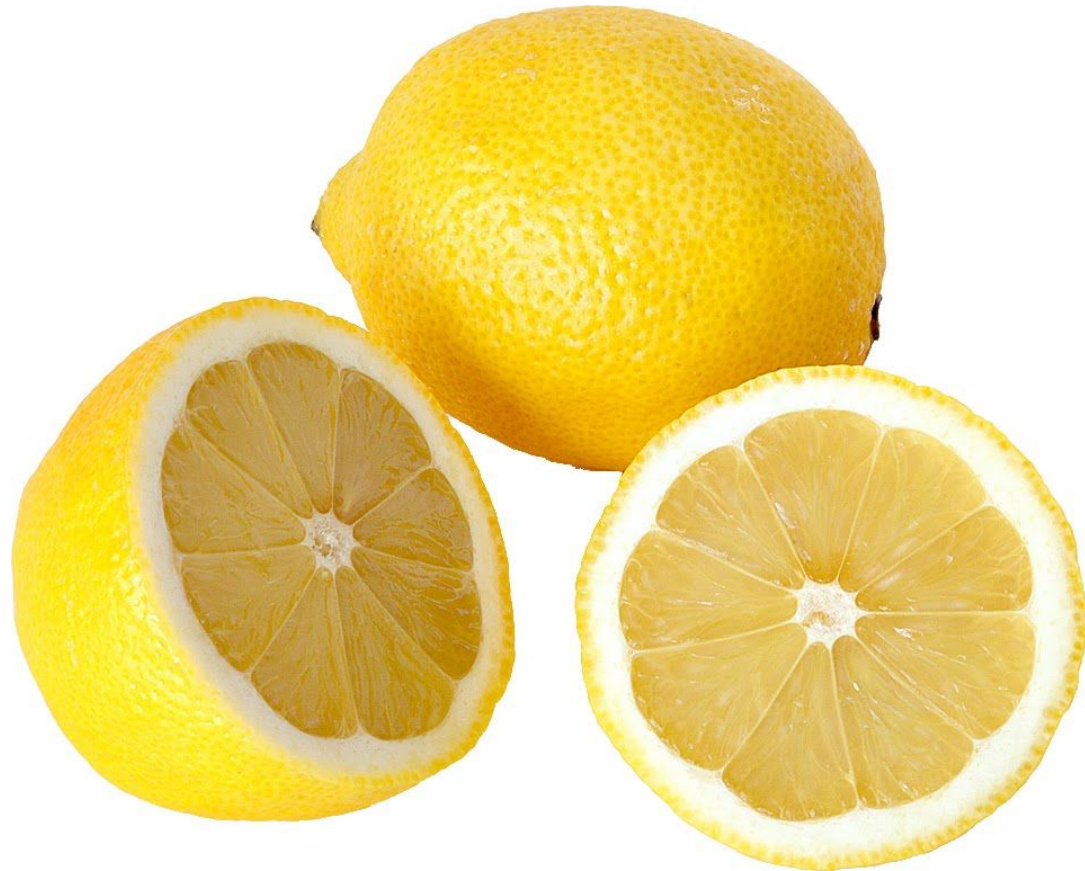
Лимон обыкновенный (CITRUS LIMON BURM).

Относится к семейству Рутовых.



Павловский лимон





„Павловский мост“

Композиция посвящается родному городу, его
слабым историческим традициям.

Выполнена на пленуме преподавателей и студентов
Павловского художественного техникума.

Авторы проекта: художник - Михайлычев В. Ю.
музыкант - Усцов А. Т.

Исполнители: преподаватели - Михайлычев В. Ю., Усцов А. Т.
студенты - Борисов М., Суляков С., Кошкин А.

Администрация Павловского района

Городской отдел архитектуры

МУП МУП ЖНХ

ОО ПСХ „Стройбазис“

МП Ефремов И. Ю.

2005 год.

05/04/2214



05/04/2214



05/04/2214





Лимоны используют для лечения ангины, гипертонии.

С его помощью можно избавиться от веснушек.

Капли лимонного сока, нанесённые на виски, избавят от мигрени.

От простуды помогает тёплое питье из лимонного сока и мёда.

Снять усталость в ногах поможет массаж кусочком лимона.

С лимонным соком, цедрой пекут пироги, кексы, делают вкусные кисели.



**С лимонным соком делают мыло,
сушат корочки и добавляют для
аромата в чай,**

**Можно сделать свечи с
добавлением лимонных корочек
самим или купить в магазине,
зажечь её и ваша комната
наполнится приятным ароматом.**



Осмелюсь всем дать совет:

Попробуйте начинать день с чашки тёплой воды с лимонным соком, т.к. он бодрит и повышает иммунитет.

Запах лимона способен повысить работоспособность, снизить сонливость.

И если разложить кусочки лимона в классе, это окажет благоприятное воздействие на учеников.



Спасибо за внимание!

**Кушайте лимоны
и будьте здоровы!**

