

**УРОК ПО БИОЛОГИИ В 9 КЛАССЕ
КОРРЕКЦИОННОЙ ШКОЛЫ VIII
ВИДА ПО ТЕМЕ:
«КОЖА И ЕЁ РОЛЬ В ЖИЗНИ
ЧЕЛОВЕКА. УХОД ЗА
КОЖЕЙ»**

Выполнила: учитель
Тихонова И.В.

Цель урока:

Сформировать представление о строении кожи, её значении в жизни человека, о правилах ухода за кожей и её производными – ногтями и волосами.

Кожа - это живая защитная оболочка нашего тела. Ее общий вес составляет **примерно 4 кг.** Самая тонкая кожа на веках глаз - около 1 мм, самая толстая на подошвах ног - около 4 мм.



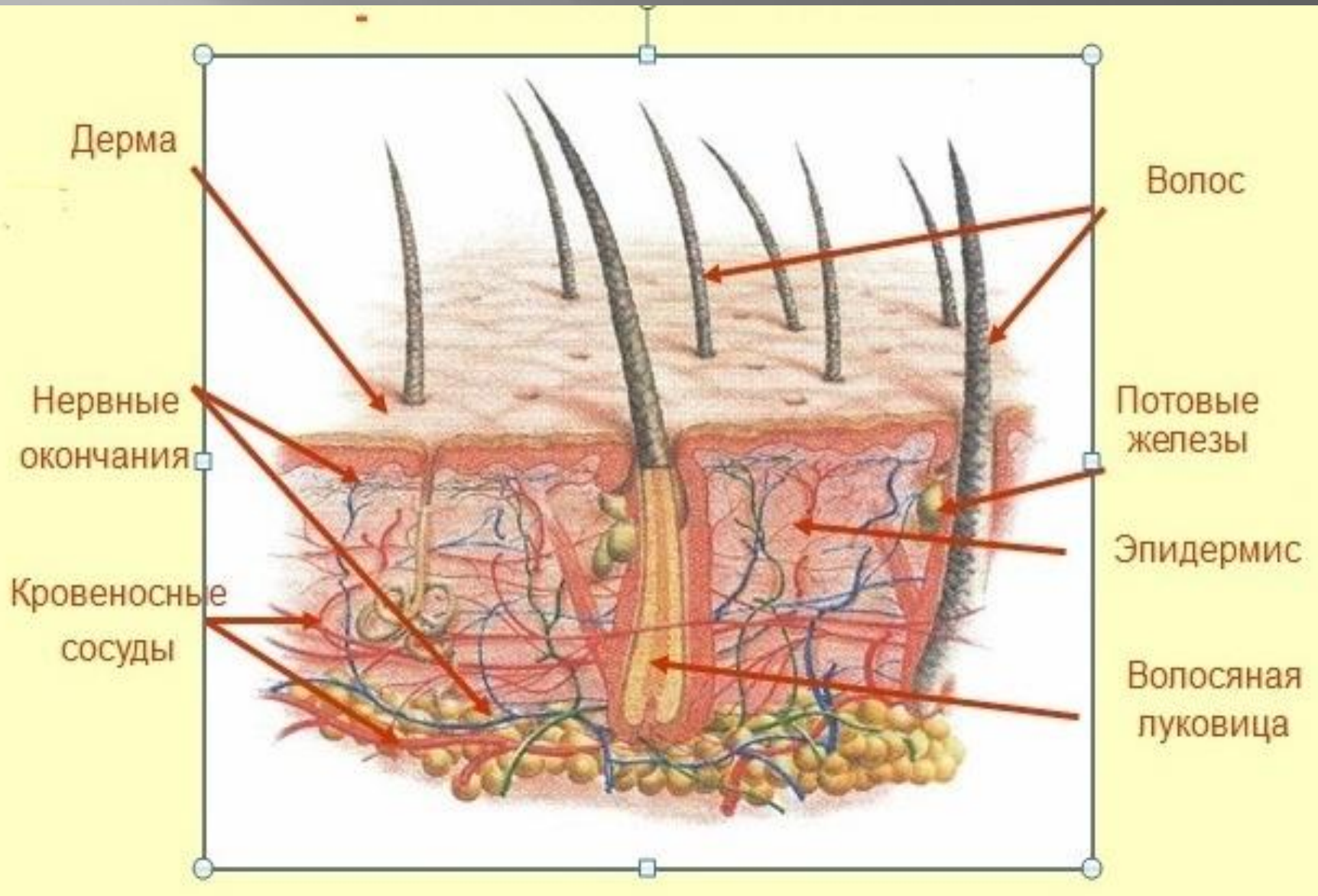
Наблюдение

«Какая у человека кожа?»

- Рассмотрите кожу на кисти руки. Какая она?
- Обратите внимание на места сгибов. Попробуйте согнуть палец. Случайно ли кожа имеет складки?
- Возьмите лупу. Рассмотрите кожу через лупу. Постарайтесь увидеть маленькие отверстия- поры. Как вы думаете. Для чего они?
- Потрите пальцем кожу лба. Приложите палец к стеклу. Что видите? Зачем коже жир?

Вывод: кожа мягкая, эластичная, прочная, гладкая. Складки нужны, чтобы не затруднять движение. Без складок на коже- руки и ноги не смогли бы сгибаться. Через поры кожа впитывает свежий воздух и удаляет ненужные вещества. Жир

Строение кожи



От чего зависит цвет кожи?

От чего зависит цвет кожи?

Прочтите текст и найдите ответ.

Темная кожа негроидной расы объясняется большим количеством в ней меланина, чем у представителей других рас.

Меланин защищает кожу, блокируя ультрафиолетовые лучи, воздействию которых подвергаются жители солнечной Африки.

Вторым пигментом человеческой кожи является каротин. Это желтое вещество, которое помимо человеческой кожи присутствует в моркови, а также желтке яйца. Как и меланин, каротин есть в коже всех людей мира. Но наибольшее его количество в коже народов Восточной Азии. Это придает их лицам желтоватый оттенок.

У европеоидов наблюдается низкое содержание и меланина, и каротина.



Волосяной покров

Волосы защищают кожу головы от повреждений, охлаждения и вредного воздействия солнечных лучей.

Губы, стопы ног и ладони рук лишены волосяного покрова, на других же участках тела растут волосы: брови, ресницы, ноздри, верхняя губа, руки, ноги, подмышечные впадины и др.

Волосы растут со скоростью 0,2 мм в сутки. Тело человека покрыто волосками в количестве от 200 000 до 1 миллиона.



Потоотделение

- Потоотделение позволяет избежать перегрева организма и освободиться от шлаков. Потоотделение осуществляется на стопах ног, ладонях, лбу, груди и в подмышечных впадинах.
- Поэтому необходимо ежедневно принимать душ и мыться с мылом.
- Человек выделяет 21 л пота в месяц. На 1 м^2 кожи содержится 1 миллион



Температура кожи

- Температура человеческого тела обычно колеблется в диапазоне между 36,5 и 37,2 градусами по Цельсию. При потении избыток тепла удаляется. Температура колеблется в течение суток - во время сна и пищеварения она повышается.
- Критической температурой тела считается 42-43°.



Функции кожи



- защитная (барьерная);
- терморегуляторная;
- участие в водно-солевом обмене;
- экскреторная;
- депонирование крови;
- эндокринная и метаболическая;
- рецепторная;
- участие в дыхании.

Причины повреждения кожи

- ОЖОГ
- обморожение
- грязь в ране
- укусы насекомых
- МОЗОЛИ
- ходьба босиком
- грибковые заболевания ног
- грязная одежда



Уход за кожей

Бактерии могут размножаться и на коже человека. Поэтому минимум раз в неделю надо принять душ или ванну, а лицо мыть с мылом каждый день. Твой организм и сам борется с бактериями, пытающимися проникнуть через его защитные преграды.

Например, возникающие на коже прыщи и фурункулы — чаще всего следствия борьбы организма с бактериями.



Также необходимо для вашего здоровья...

- Перед каждым приемом пищи надо мыть руки с мылом. Два раза в день чистить зубы.
- Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов.
- Ногти надо регулярно подстригать, для того чтобы не создавать пол для бактерий бесплатно



Рефлексия

- ▣ Что вам сегодня понравилось?
- ▣ Что нового узнали?
- ▣ Что интересного расскажите родителям сегодня?



Спасибо за
работу!

