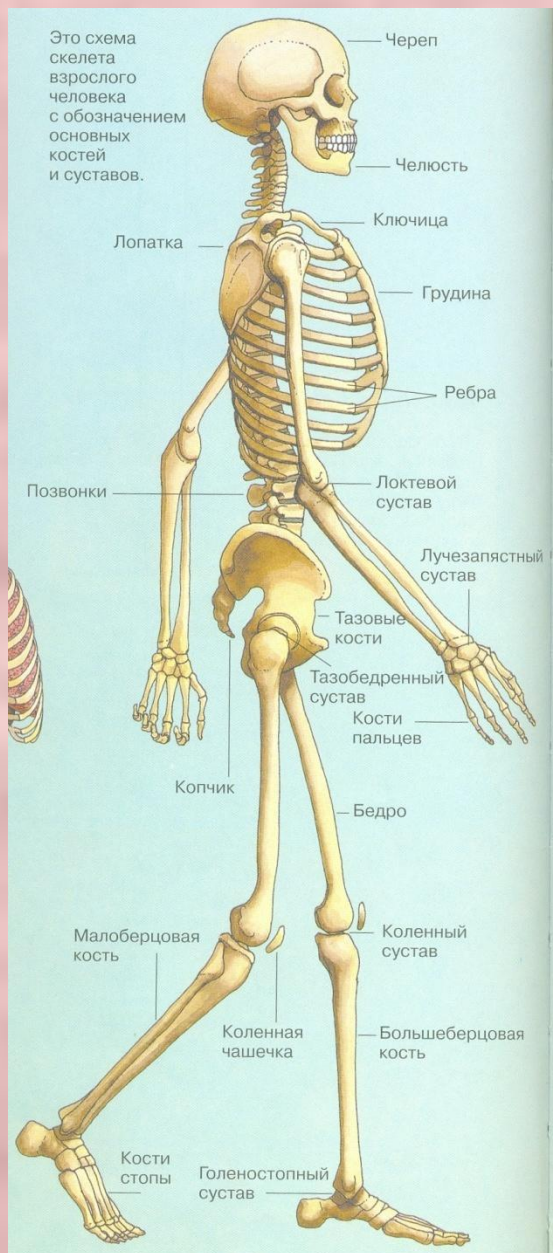


Смирнова Наталья Николаевна





Каркас нашего тела

Аннотация проекта



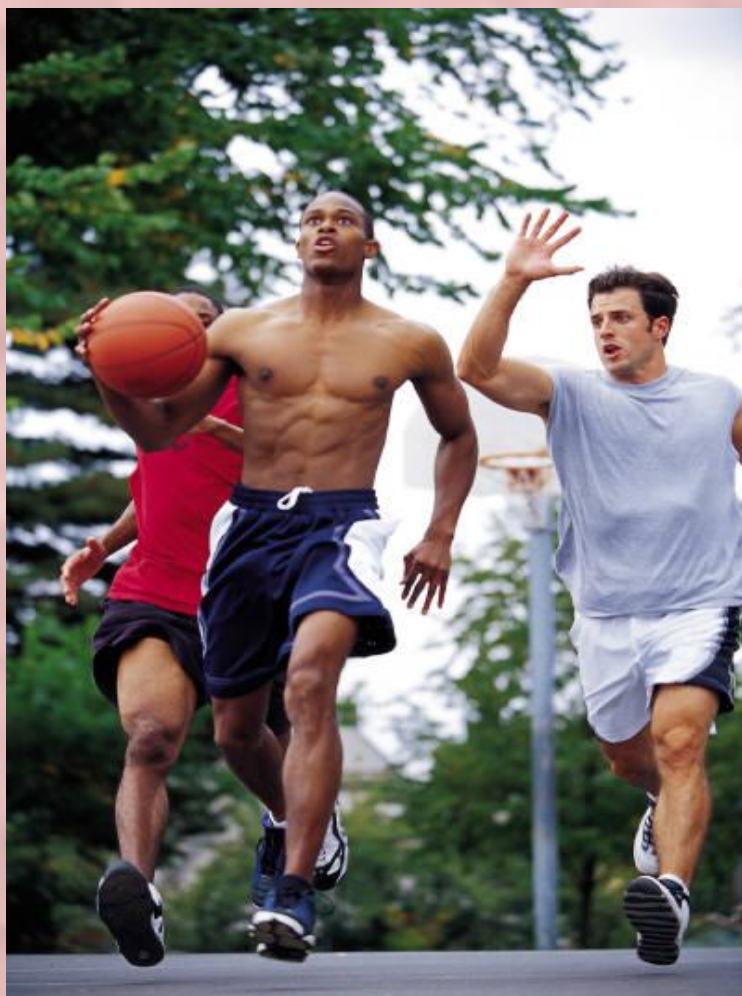
**Данный проект
рассчитан на учеников
начальной школы на уроках
природоведения и
окружающего мира. Имеет
выход на следующие темы:
«Опора тела.
Передвижение. Скелет»,
«Осанка и здоровье».**

Цели проекта



- познакомить учащихся с опорно-двигательной системой человека, ее строением, функциями;
- научить детей распознавать кости своего организма;
- воспитывать чувства любви и заботы к окружающей природе и собственному организму.

Основополагающий вопрос



**Без чего
человек был бы
беспомощным
комком плоти?**

Вопросы учебной темы:

- Почему молодые кости предрасположены к искривлениям, а старые – к переломам?
- Чем различаются кости разных частей тела?
- Какое значение имеет скелет для организма человека?



Урок №1

Опора тела. Передвижение. Скелет.

Цели урока:



- Познакомить учащихся с опорно-двигательной системой организма человека, её строением, функциями.
- Учить распознавать кости скелета.
- Воспитывать интерес к изучаемой теме.

Урок №2

Осанка и здоровье

Цели урока:

- Формировать у учащихся представление о здоровом образе жизни.
- Укреплять гигиенические навыки.
- Воспитывать чувства любви и заботы к окружающей природе и собственному организму.



Темы исследования учащихся:

- Почему происходит искривление позвоночника?
- Для чего человеку нужен скелет?
- Что придаёт человеку гибкость и устойчивость?
- Как соединяются кости рук и ног?



Почему происходит искривление позвоночника

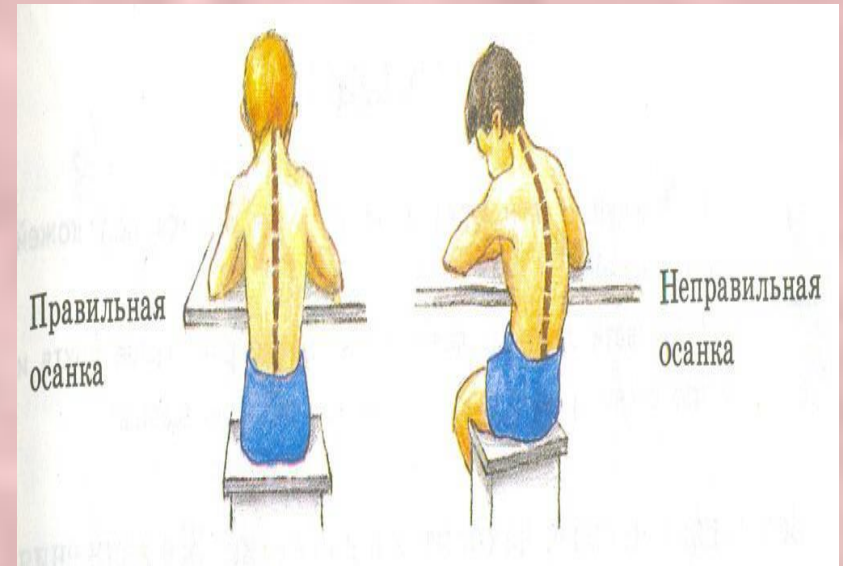
**Работу выполнил
Крылов Никита, ученик 4а класса**

Моя цель:

- **Узнать, почему происходит искривление позвоночника?**
- **Что нужно делать, чтобы выработать правильную осанку?**

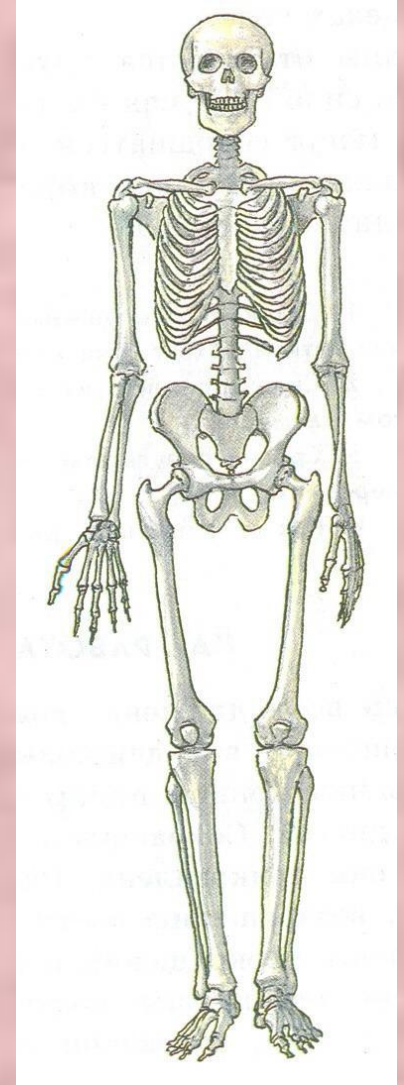
Мои наблюдения

Если человек постоянно сутулится и втягивает голову в плечи, если он сидит сгорбившись за партой в школе и за обеденным столом, то такая неправильная осанка с годами войдёт у него в привычку, а из-за этого сформируется не очень красивая фигура.



Мои выводы

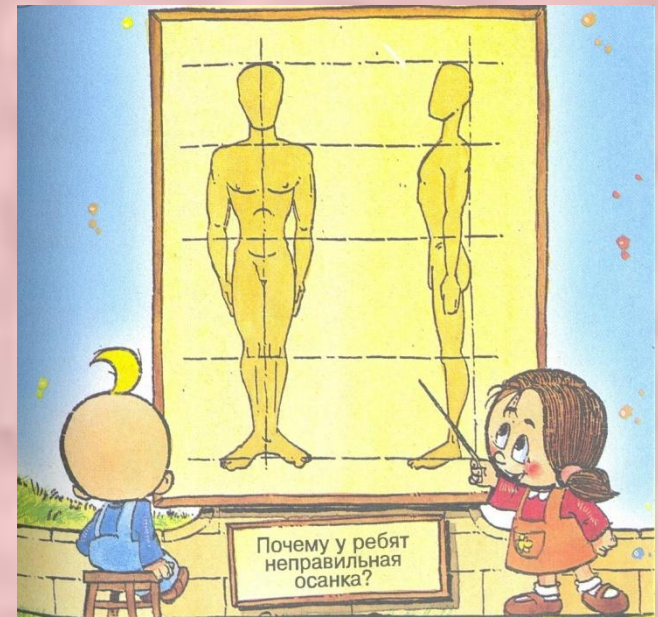
**Неправильная осанка
не только уродует
человеческое тело, но в
сильной степени
затрудняет работу
внутренних органов.**



Мои рекомендации

Чтобы быть стройным:

- Выпрями спину, плечи – назад;
- При работе сидя старайся, чтобы твои стопы стояли ровно на полу; сиди, упираясь спиной на спинку стула;
- Не носи сумку в одной руке или на одном плече.



Учитель физкультуры рекомендует



**Занимайся спортом,
закаляйся, делай
утреннюю зарядку,
чтобы сохранить
правильную осанку и не
болеть до глубокой
старости.**

Спасибо за внимание!

