

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Курта Оксана Викторовна

- При составлении презентации использовались материалы предоставленные сетью интернет.
- <https://yandex.ru/search/?text=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B8&lr=65&clid=2196598>

Использование физминуток на уроках биологии

- ▣ Веселой зарядкой можно заниматься с ребенком с самого раннего возраста. В процессе такой незатейливой подвижной игры малыш знакомится со своим телом, узнает ритм и красоту слова. Веселые физминутки - прекрасная возможность для детей с пользой размяться между различными занятиями, которые требуют усидчивости и внимания.

Особенно следует уделить внимание утренней физминутке, которая с самого утра поднимает настроение малыша и готовит его к интересному, плодотворному дню.

Очень помогают физкультминутки на уроках в школах. Если дети устали, то учителю следует провести короткую групповую физминутку для школьников.

<http://www.kindergenii.ru/HTMLs/fizminutki.htm>





Слежение глазами за полетом бабочек

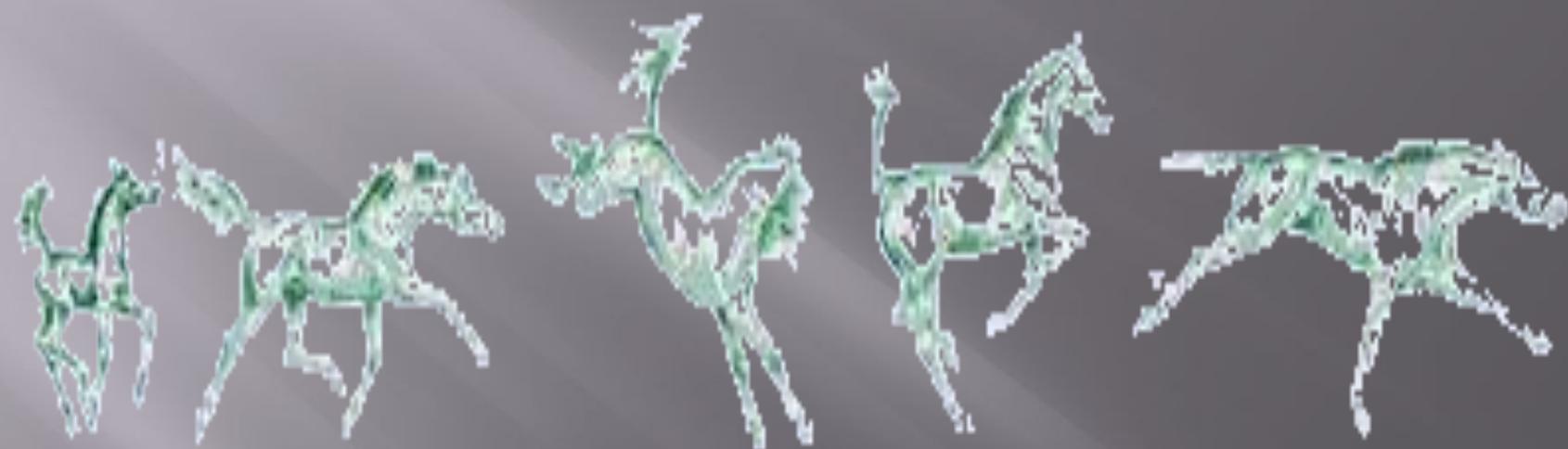


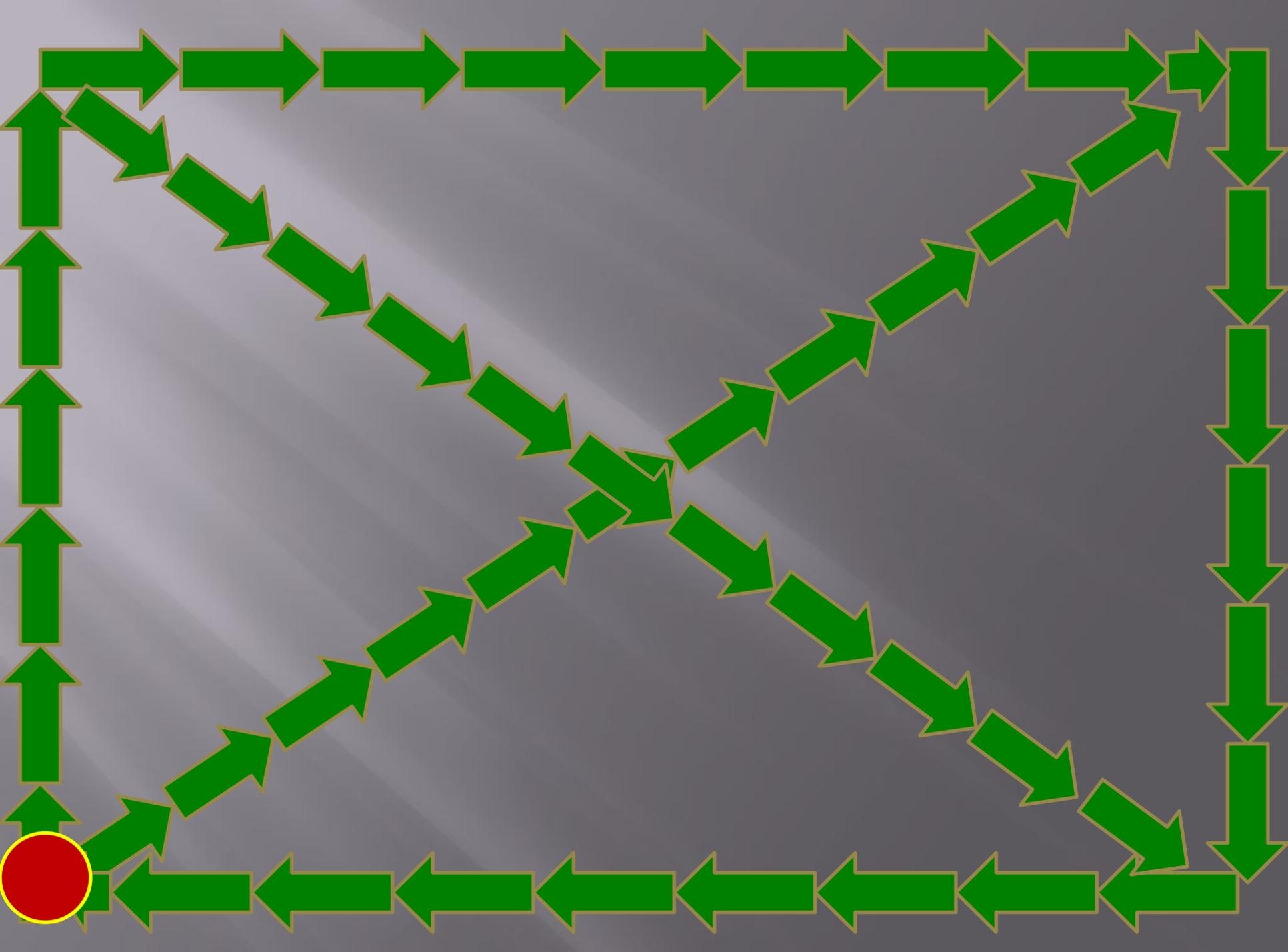
Движение глазами вправо и влево

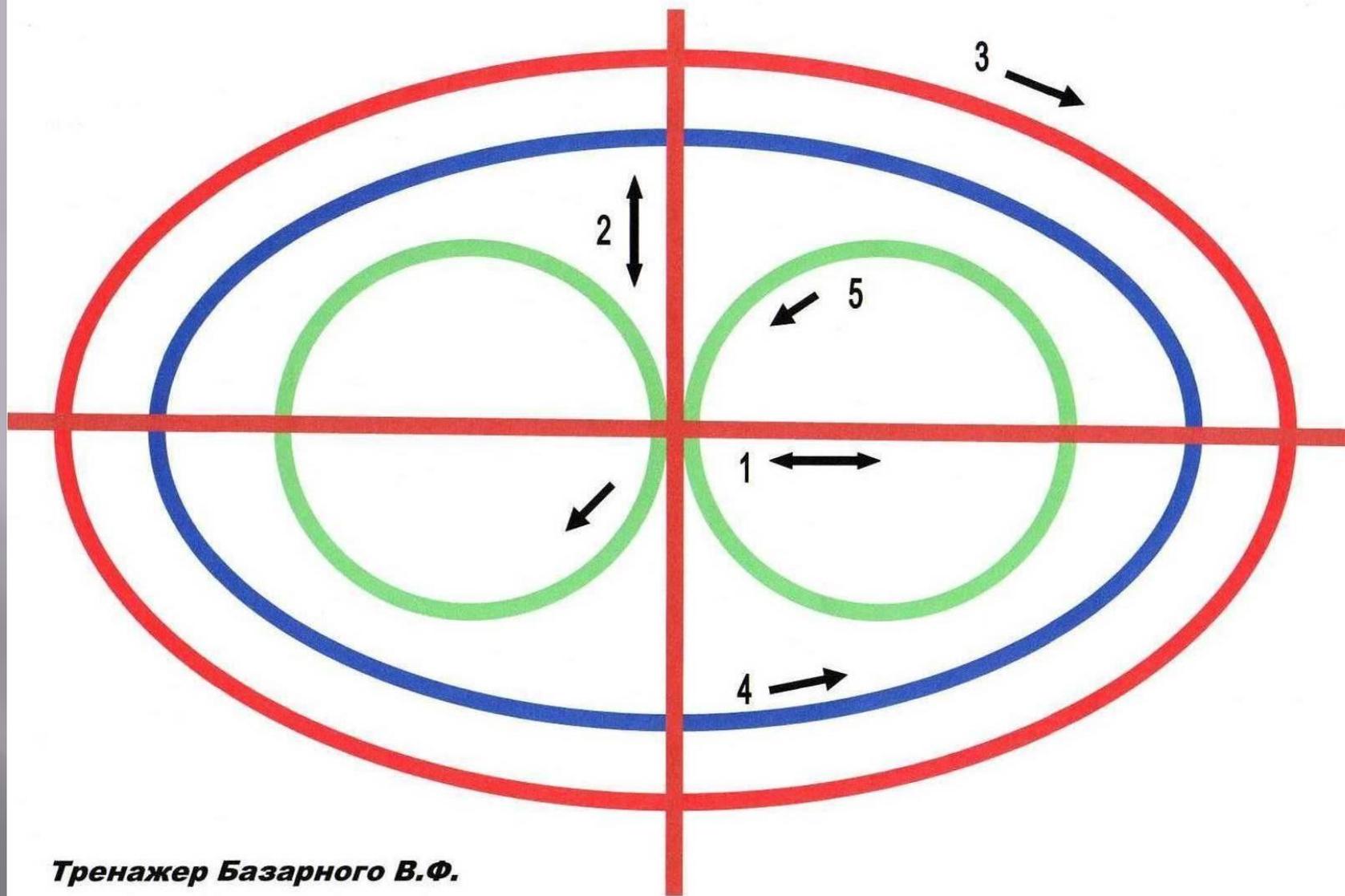


Движение животного









Тренажер Базарного В.Ф.





**Всем спасибо
за работу!**