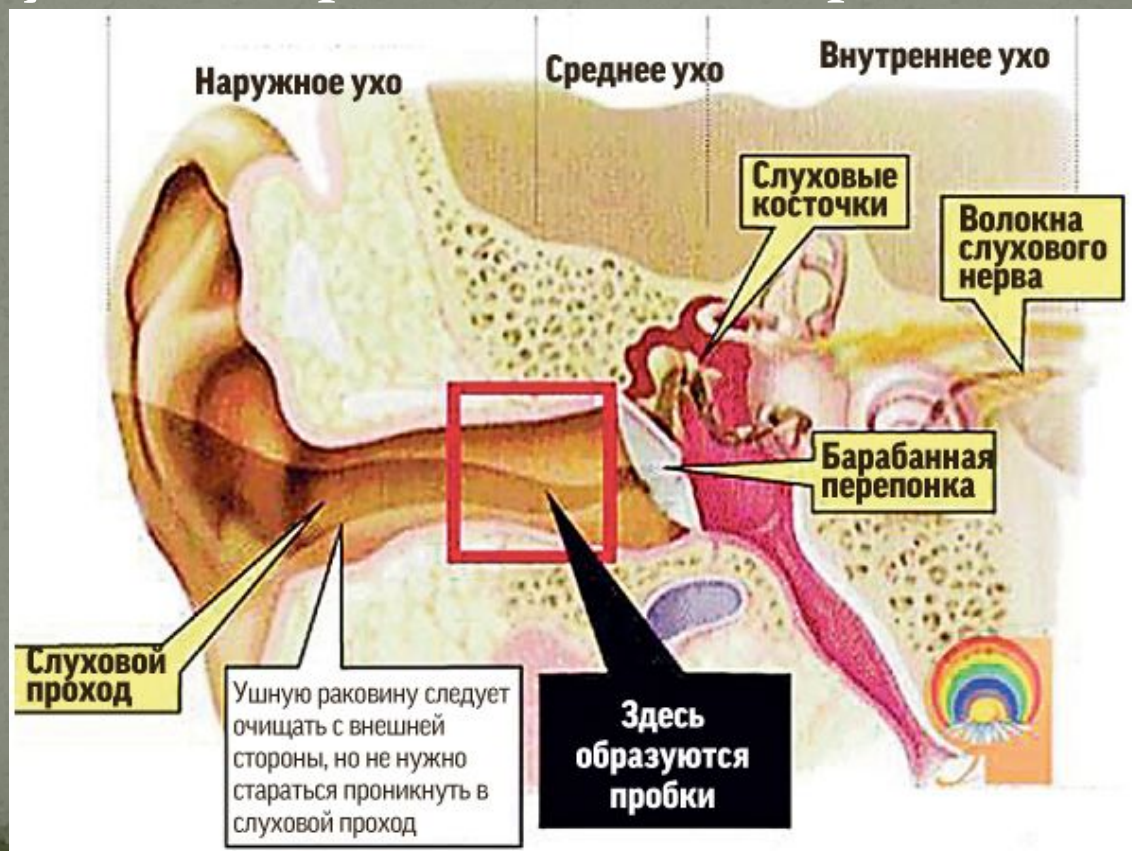


Гигиена слуха

Евелева С.Ю., ГОУ Лицей №329

Ослабление слуха может вызвать серная пробка – это накопление серы в наружном слуховом проходе. Нельзя удалять серу из ушей карандашом, спичкой и т.п. Это может привести к повреждению барабанной перепонки, а это может вызвать глухоту. Извлекать накопившуюся серу из слухового прохода должен врач.



При различных инфекционных заболеваниях необходимо своевременно обращаться к врачу, так как микроорганизмы могут попасть из носоглотки через слуховую трубу в среднее ухо и вызвать воспаление. Самолечение или позднее обращение к врачу может вызвать тяжелые последствия, вплоть до глухоты.



Необходимо избегать сильного шумового воздействия на ухо изо дня в день(громкая музыка, различные другие шумы). При этом колебания барабанной перепонки происходят с большим размахом, она постепенно теряет свою эластичность. Это может привести к ухудшению слуха.



В крупных городах принимаются меры по снижению шума на улицах :асфальтовые мостовые, мало трамвайных путей, в центре городов запрещен проезд большегрузного транспорта.



Предложите
свои
правила
гигиены
слуха.



Помните ,что наше здоровье – в
наших руках!

