

Исследовательская работа на тему: **»Галитоз»**



Выполнила **Казарян Ани Робертовна** ученица 9 «Б» класса

Содержание:

- Введение
- Общие сведения о галитозе
- Методы установления наличия галитоза
- Методы диагностики галитоза и прибор для галитоза
- Причины галитоза
- Исследования галитоза
- Лечение и профилактика галитоза
- Выводы и рекомендации

Введение

- Галтоз – медицинский термин, обозначающий неприятный запах из ротовой полости

Цель работы:

Повышение эффективности диагностики и профилактики галитоза.

Задачи исследования:

1. Определить распространённость галитоза среди исследуемых.
2. Установить причины и характеристики галитоза среди исследуемых.
3. Определить методы исследования галитоза.
4. Определить способы лечения галитоза.

Общие сведения о галитозе

Схема 1.



Методы установление наличия и выраженности галитоза

- 1.Контроль со стороны семьи и друзей.*
- 2.Тест с ложкой/салфеткой*
- 3.Тест с зубной нитью.*
- 4.Тест на руке.*

1. Контроль со стороны семьи и друзей:



2. Тест с ложкой или салфеткой:



Высунуть язык



Протереть два раза
салфеткой заднюю часть языка



Оценить запах салфетки
Через 40-45 секунд

3.Тест с зубной нитью:



Взять обычную нитку



Провести ниткой между зубами



Оценить окраску нити



Через 30-40 секунд оценить запах

4.Тест на руке:



Облизнуть своё запястье



Через 10 секунд оценить
запах своего запястья

Сульфидный мониторинг.

(прибор для установления галитоза и её выраженности)



Причины галитоза

Чем может пахнуть галитоз?

- *Сероводородный запах (запах протухших яиц)*
- *Кисловатый запах и привкусом во рту*
- *Запах и привкус горечи*
- *Ацетоновый запах со сладкавым привкусом*
- *Запах кала*
- *Запах мочи*

При патологическом оральном галитозе:

- Недостаточный уровень гигиены
- Заболевания зубов и дёсен
- Ксеростомия
- Воспалительные процессы в полости рта
- Неправильное питание
- Всевозможные диеты
- Некоторые лекарственные средства
- Табакокурение

Недостаточный уровень гигиены

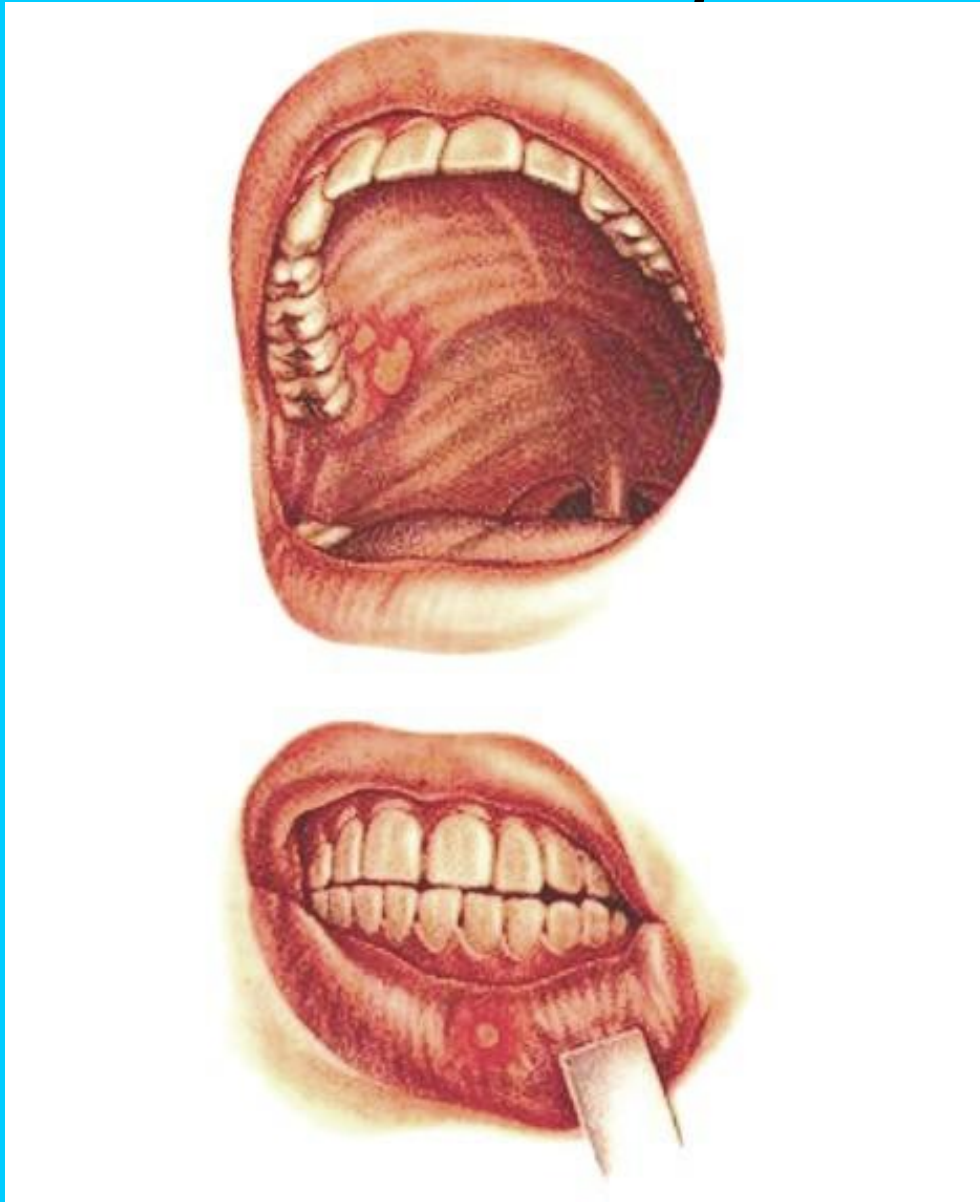


Ксеростомия

(недостаточный уровень увлажнённости слизистой оболочки ротовой полости)



Воспалительные процессы в полости рта



Некоторые лекарственные средства



Табакокурение



Причины патологического экстра - орального галитоза

- ЛОР – заболевания
- Болезни кишечника и желудка
- Заболевания лёгких
- Стресс

Исследование галитоза

№	пол	возраст	галитоз	Вид галитоза	Причина галитоза	запах
1	ж	47	Нет	—	—	—
2	м	23	Нет	—	—	—
3	м	27	Есть	Патологический	курение	средний
4	м	49	Есть	Патологический	болезнь почек	средний
5	ж	20	Нет	—	—	—
6	ж	46	Есть	Патологический	Заболевание зубов	лёгкий
7	ж	19	Нет	—	—	—
8	ж	60	Есть	Патологический	Заболевание зубов	средний
9	м	74	Есть	Патологический	Ксеростомия	средний
10	ж	72	Нет	—	—	—
11	ж	36	Нет	—	—	—
12	м	25	Нет	—	—	—
13	м	49	Есть	Патологический	Курение/ксеростомия	лёгкий
14	м	34	Нет	—	—	—
15	ж	34	Нет	—	—	—
16	ж	7	Есть	Физиологический	Недостаточный уровень гигиены	лёгкий (временный)
17	ж	12	Есть	Физиологический	Недостаточный уровень гигиены	Лёгкий (временный)
18	м	47	Есть	Патологический	Недостаточный уровень гигиены	тяжёлый
19	ж	16	Есть	Патологический	Заболевание зубов	средний

Исследуемая №1

Первый человек кто решился
провериться на галитоз оказалась моя
тётя 47 лет, которая ведёт здоровый
образ жизни и серьёзными
заболеваниями она никогда не болела.
Входе исследования галитоз у неё не
установлен.

Исследуемый №2

Второй человек, который вызвался мне помочь с исследованием оказался мой двоюродный брат. Ему 28 лет, он не ведёт здоровый образ жизни, курит, частенько с друзьями (в компаниях) употребляет алкоголь. При исследовании галитоз у него был установлен (вид галитоза истинный / патологический). Это оказалась для него новостью, ему никто до меня не говорил о том, что у него плохой запах изо рта. Причинами неприятного запаха изо рта стали курение и употребление алкоголя. Я посоветовала ему бросить курить, пить, рационально питаться и тщательней чистить зубы. Исследуемый всё понял, советы принял, но ничего не сделал. При повторном обследовании неприятный запах снова был.

Исследуемый №3

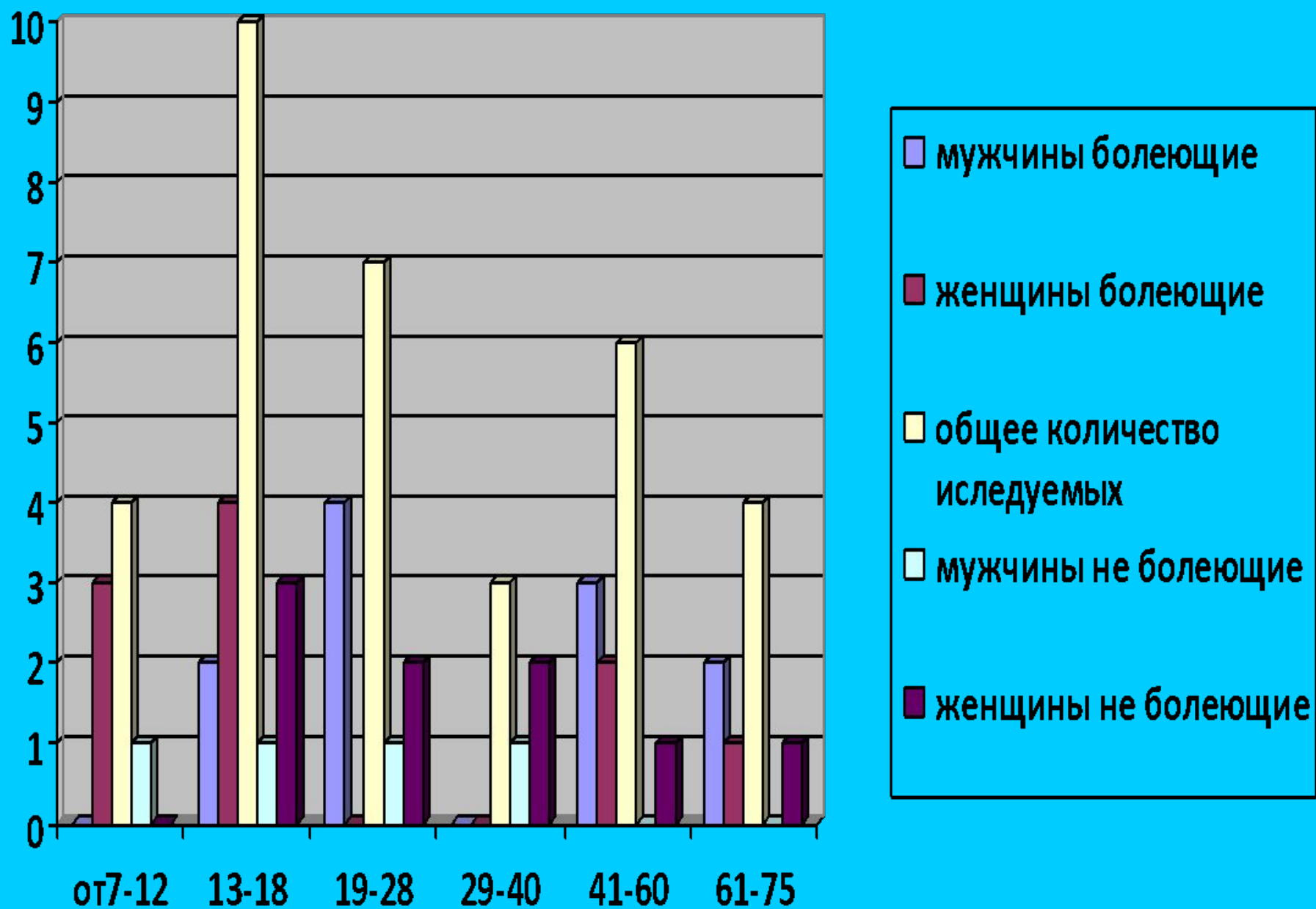
Третьим исследуемым стал мой дедушка. Он уже пожилой мужчина 74 лет. Переживший уже очень много серьёзных заболеваний. В ходе исследования, галитоз у него был обнаружен. (Вид галитоза истинный/ патологический). Выдыхаемый воздух средней интенсивности.

Он ест много солённых и сухих продуктов, но также я установила, что протез у него некачественный. Эти факторы и стали причиной галитоза. Предложенное лечение: отказаться от частого потребления в пищу солённых и сухих продуктов, а также рекомендовано использовать увлажняющие полость рта средства и зубные щётки с мягкой щетинкой. И поменять некачественный протез на более качественный.

Дедушка принял предложенное ему лечение и через две недели у исследуемого, выдыхаемый воздух был менее выражен, чем до первого обследования.

Исследуемый №4

Четвёртым исследуемым стал муж моей тёти. Ему 46 лет, курит, пьёт, не ведёт здоровый образ жизни, но очень серьёзно занимается физическим трудом. В ходе исследования: галитоз обнаружен. (Вид галитоза истинный/патологический). Причиной галитоза стало курение и ужасная гигиена полости рта. Предложенное лечение: отказаться от курения, алкоголя и частого потребления кофе, а также рекомендовано использовать увлажняющая средства для полости рта и правильно чистить полость рта. Он хоть сам и предложил свою кандидатуру участия в исследования, всё равно проигнорировал предложенное ему лечение, и неприятный запах никуда не исчез.



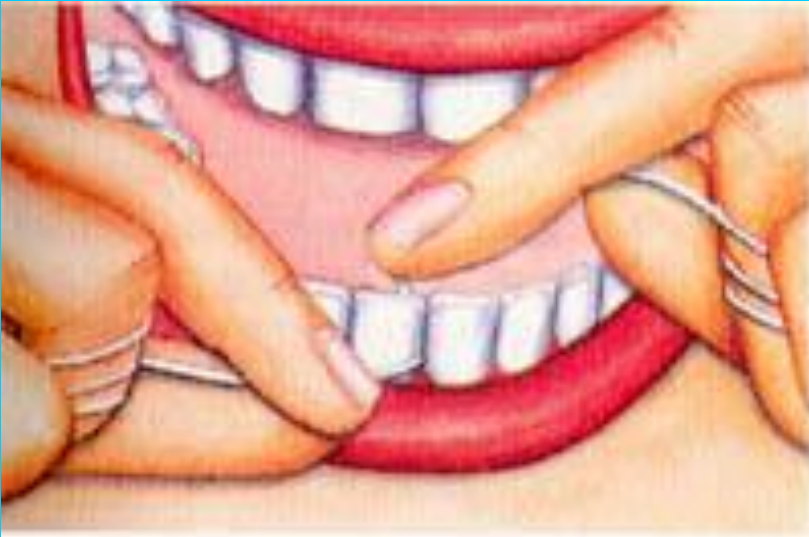
Выводы об исследовании:

1. Не все люди подозревают (знают) о том, что у них есть неприятный запах изо рта.
2. Люди часто заблуждаются о причине неприятного запаха изо рта.
3. Зная причину истинного неприятного запаха, очень легко вылечить галитоз.
4. Чаще всего у людей патологический галитоз.
5. Галитоз распространён среди людей

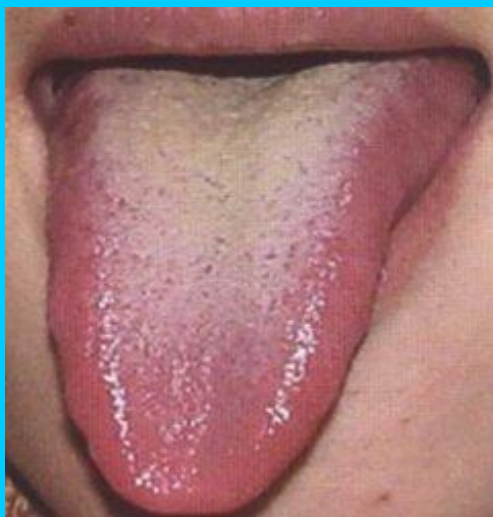
Лечения и профилактика галитоза



Схема правильной чистки зубов с помощью флосса:



Чистка языка



налёт



Скребки для языка



Щётки для языка

Вести рациональное питание



Применять ополаскиватели



Выводы и рекомендации

- Галитоз распространён среди людей.
- Не все люди знают о том, что у них есть неприятный запах изо рта.
- Чаще всего у людей истинный галитоз.

1. Нужно чистить зубы два раза

1. Каждая чистка зубов должна занимать 2-2.5 минуты

2. Щётка для чистки зубов должна быть средней жёсткости: слишком жёсткие щетинки будут повреждать дёсны и зубную эмаль, излишне мягкие не смогут качественно удалить частички пищи и зубной налёт

2. Чистить зубы надо аккуратно

3. Не нужно забывать о пользовании флосса

4. Не нужно забывать чистить язык, нёбо, а также внутреннюю поверхность щёк

5. Вести рациональное питание

6. Не курить и не употреблять алкоголь

7. Лечить воспалительные заболевания полости рта

8. Применять ополаскиватели

9. Посещать ЛОРа и стоматолога раз в полгода



Спасибо за внимание!