

Тема:

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

ЦЕЛИ УРОКА:

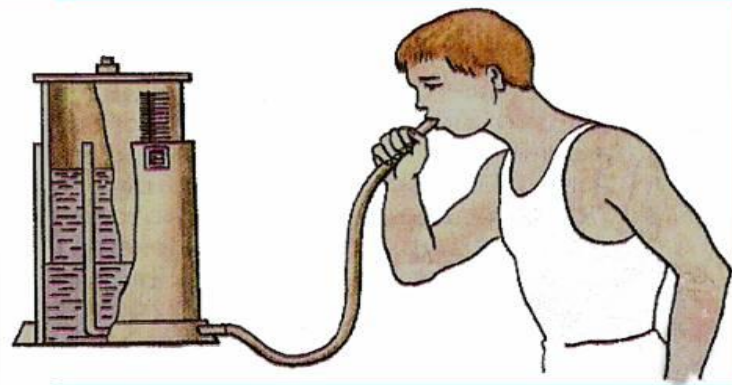
- ▣ **Образовательная:** Изучить механизм дыхательных движений - регуляция дыхания.
Развивающая: формировать навыки извлечения необходимой информации применительно к жизненной ситуации, а т.ж. использовать дополнительные информационные источники, уметь анализировать, обобщать полученные сведения.
- ▣ **Воспитательная:** воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни, знакомство с приёмами оказания доврачебной помощи в случае травмирования лёгких.

Жизненная емкость легких

— это максимальное количество воздуха, которое можно выдохнуть после глубокого вдоха



Спирометр



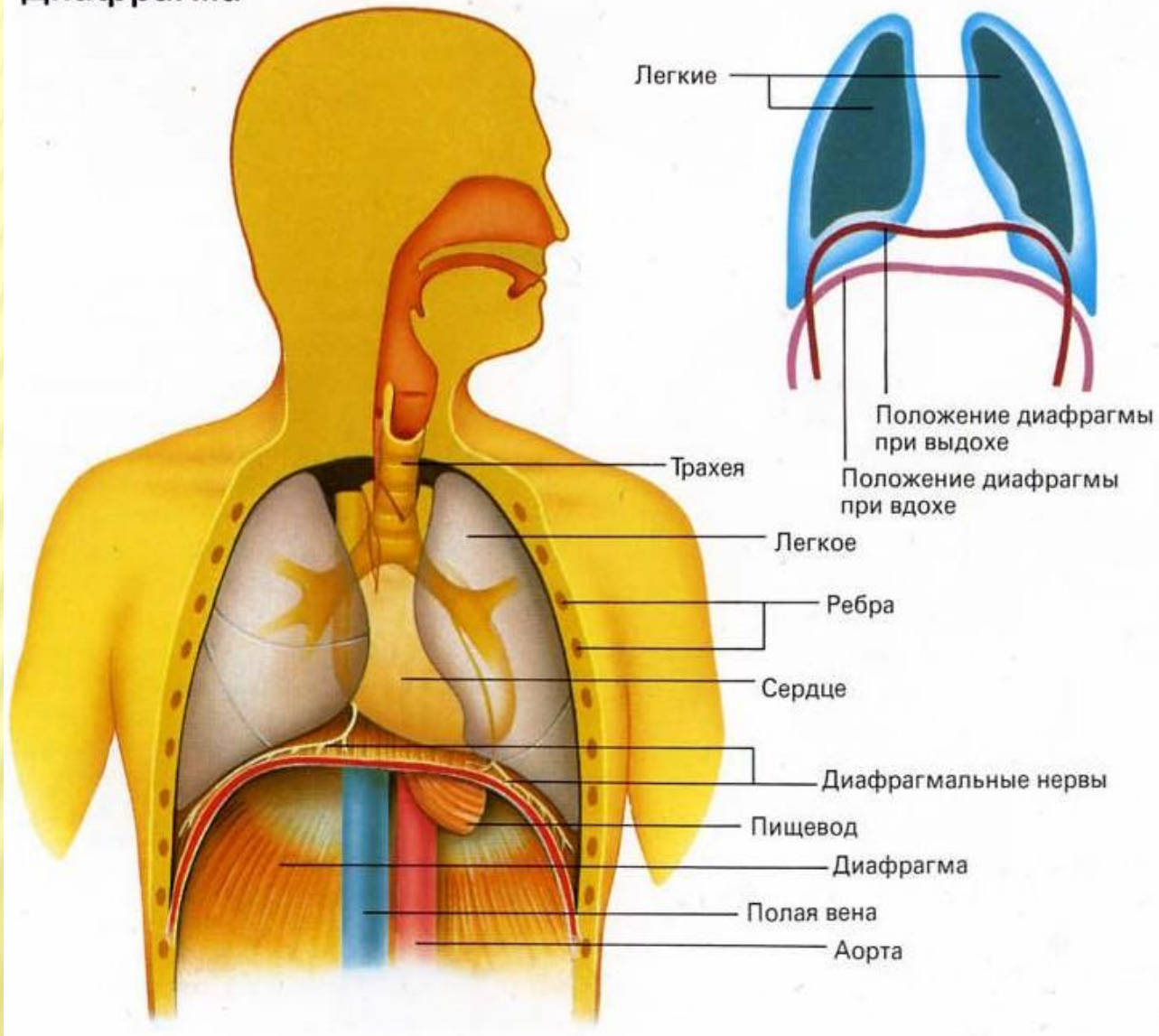
ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЁМ ЛЁГКИХ – КОЛИЧЕСТВО ВОЗДУХА В ЛЁГКИХ ВО ВРЕМЯ СПОКОЙНОГО ВДОХА.
300-900мл. ВОЗДУХА

РЕЗЕРВНЫЙ ОБЪЁМ ЛЁГКИХ – ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫДОХ ПОСЛЕ ВЫДОХА.

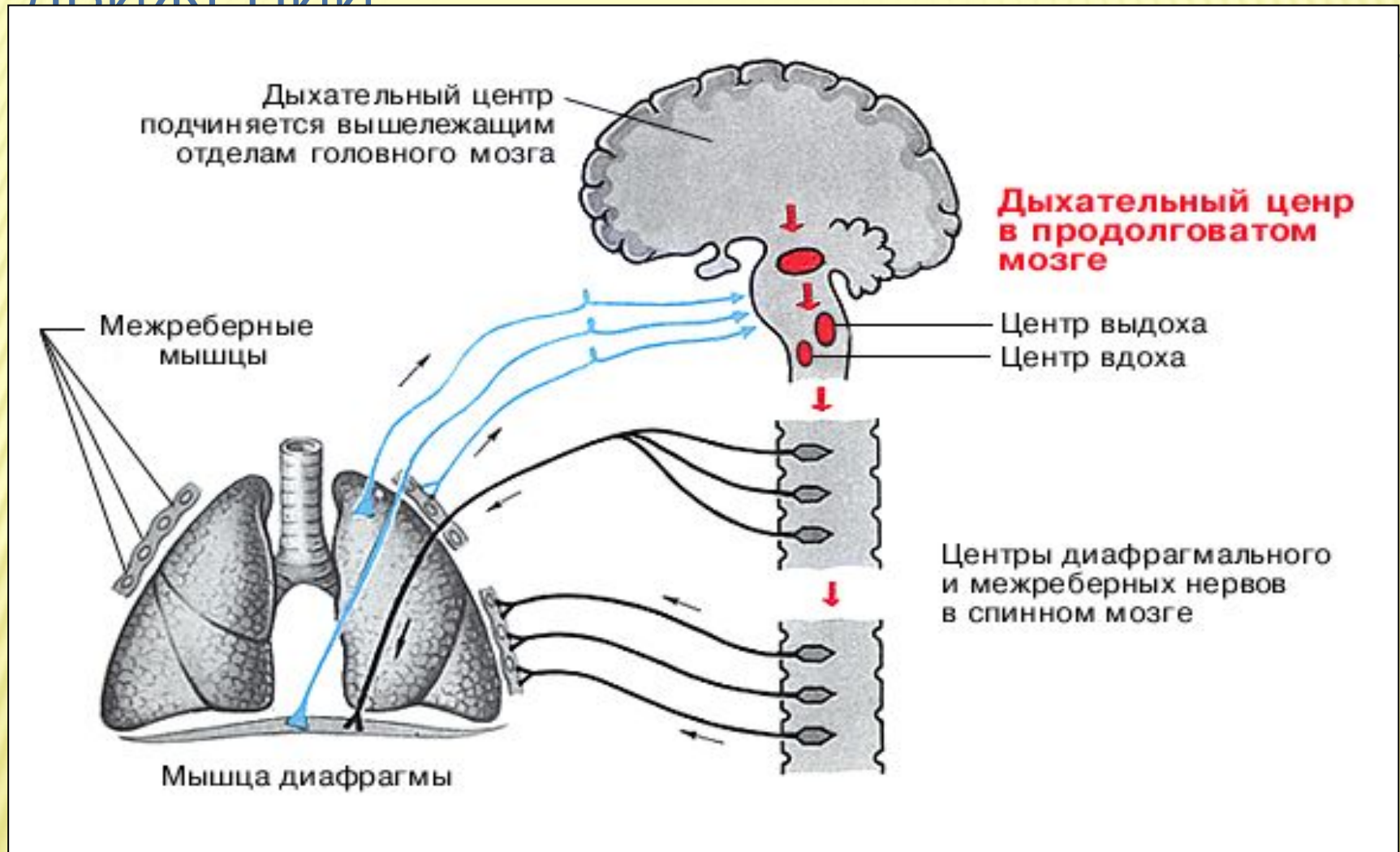
ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ВОЗДУХА – ОБЪЁМ ВОЗДУХА, КОТОРЫЙ ОСТАЛСЯ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНОГО ВЫДОХА.

ПРОЦЕСС ВДОХА И ВЫДОХА

Диафрагма



НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ



ГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ.

Повторение:

****Тест 1. Какие мышцы обеспечивают спокойное дыхание?**

1. Наружные межреберные. ★
2. Мышцы живота.
3. Диафрагма. ★
4. Мышцы легких.

Тест 2. Какой объем воздуха называют дыхательным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе. ★
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха.
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха.

Повторение:

Тест 3. Какой объем воздуха называют резервным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе.
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха. ★
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха.

Тест 4. Какой объем воздуха называют дополнительным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе.
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха.
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха.



Повторение:

Тест 5. Какой объем воздуха называют остаточным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе.
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха.
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха. ★

**Тест 6. Из каких объемов складывается жизненная емкость легких?

1. Из дыхательного. ★
2. Из дополнительного. ★
3. Из резервного. ★
4. Из остаточного.

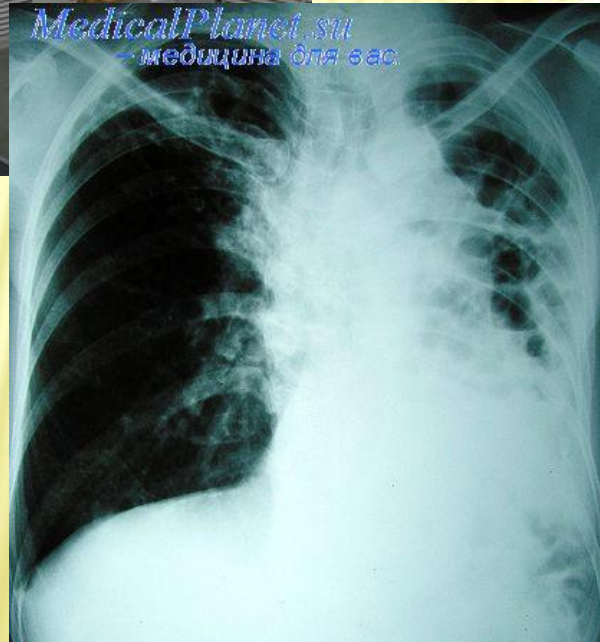
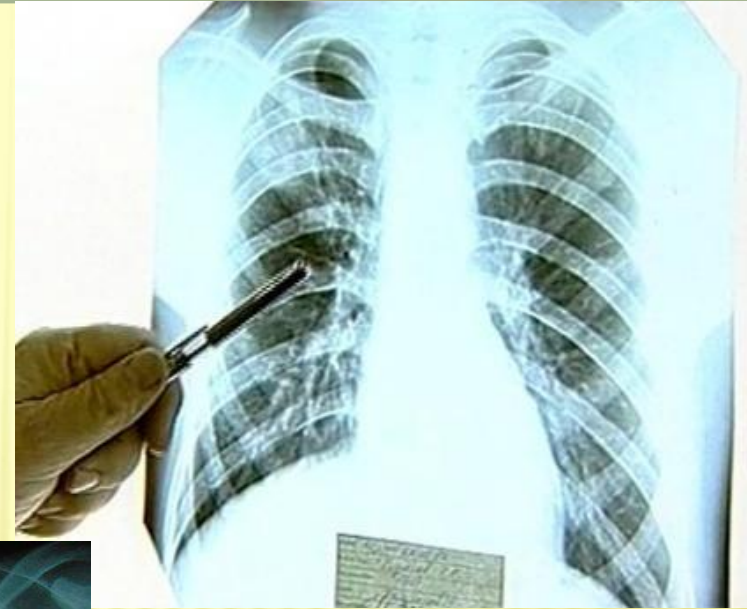
Тест 7. Где располагается дыхательный центр?

1. В коре головного мозга.
2. В продолговатом мозге. ★
3. В среднем мозге.
4. В промежуточном мозге.

КАКАЯ ПЫЛЬ ВРЕДНА ДЛЯ ЛЁГКИХ

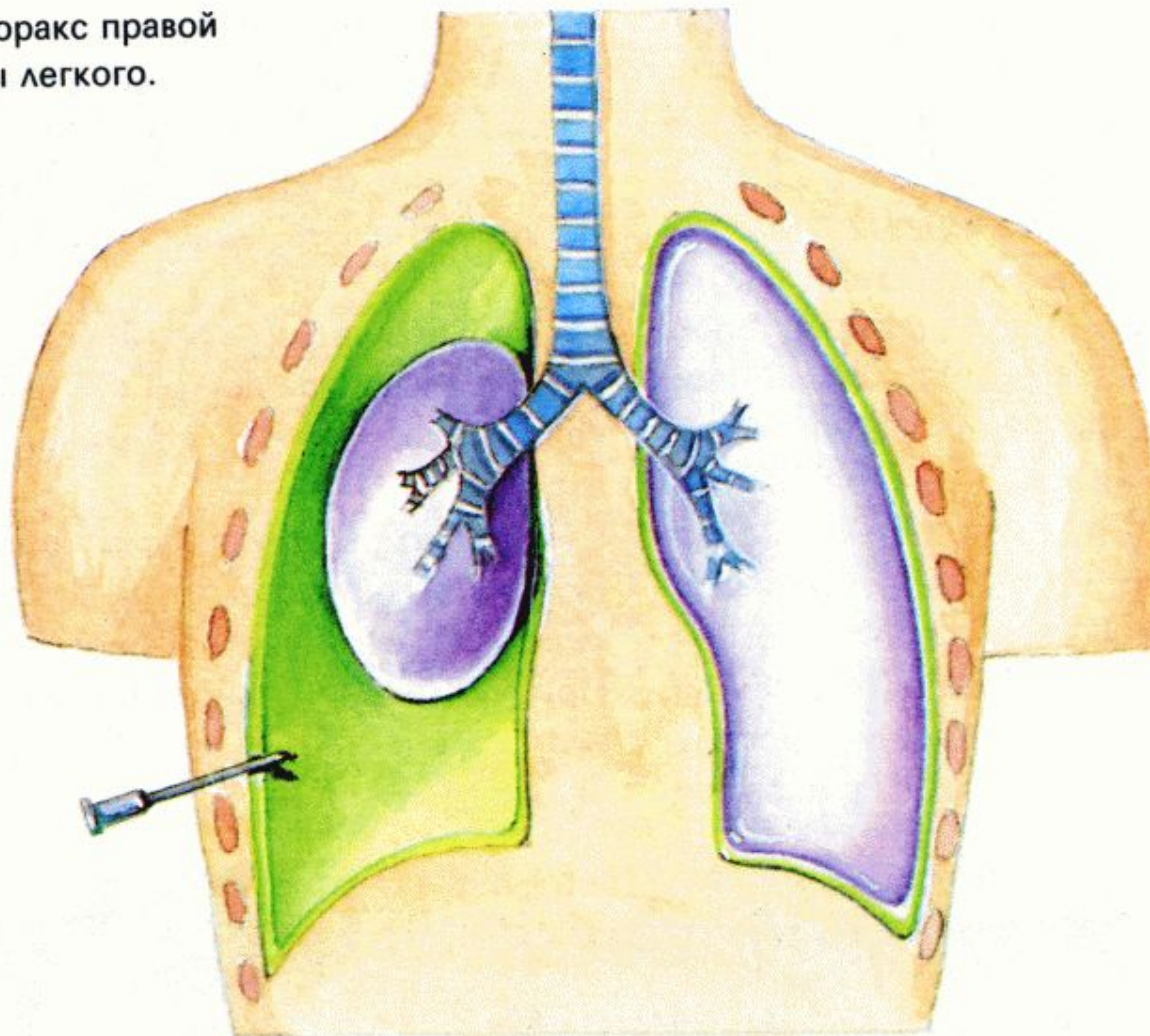


БОЛЕЗНИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ЛЁГКИХ

Пневмоторакс правой
половины легкого.



☐ **Вариант 1**

- ☐ **1) а**
- ☐ **2) а**
- ☐ **3)в**
- ☐ **4)а**
- ☐ **5)в**
- ☐ **6)б**
- ☐ **7)а**
- ☐ **8) г-в-д-а-б-е**
- ☐ **9) а) надгортанник**
 - ☐ **Б) хрящевые полукольца**
 - ☐ **В) носовая полость**
 - ☐ **Г) гортань**

☐ **Вариант 2**

- ☐ **1) б**
- ☐ **2) в**
- ☐ **3)в**
- ☐ **4)а**
- ☐ **5)б**
- ☐ **6)а**
- ☐ **7)в**
- ☐ **8) г-в-б-а-д-е**
- ☐ **9) а) альвеолы**
 - ☐ **Б) носовая полость**
 - ☐ **В) плевра**
 - ☐ **Г) слизистая оболочка (ресничный эпителий)**

9	8-7	6-5	3
«5»	«4»	«3»	«2»