

Болезни органов дыхания и их предупреждение





Болезни передающиеся через воздух

Заболеван ия	Пути заражения	Возбудите ли	Симптомы, очаги поражения	Профилак тика
Грипп, ОРЗ	Воздушно- капельная инфекция	вирусы	Кашель, насморк, высокая температура . Поражения слизистых.	Изоляция больных, влажная уборка.





Рак легких

Заболевание	Пути заражения	Возбудители	Симптомы, очаги поражения	Профилактика
Рак легких	Табачный дым, наследственная предрасположенность	вирус	Сухой кашель, недомогание, поражение нервной системы и всего организма, эпителиально й ткани бронхов, опухоль в легких.	Не курить. Прохождение флюорографии. Лечение в стационаре, операция.



Здоровое легкое

Легкое курильщика





ТЕСТ “Что мы знаем о курении?”

1. Подростки курят, что бы быть как все?
2. Большинство курящих получают от курения удовольствие и не собираются бросать?
3. Курение табака является одной из основных причин заболеваний сердца?
4. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением?
5. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает?
6. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения?



В легких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы?

8. Нет ничего страшного в том, что подростки “балуются” сигаретами, если они оставят это занятие до того, как курение превратиться в привычку.
9. Одной сигареты вполне достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровяное давление, нарушилось нормальное кровоснабжение и циркуляция воздуха в легких?
10. Нет ничего страшного в том, что подростки “балуются” сигаретами, если они оставят это занятие до того, как курение превратиться в привычку?

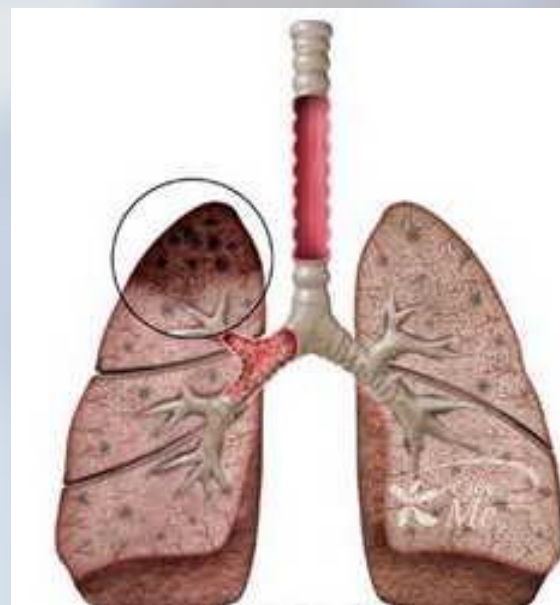
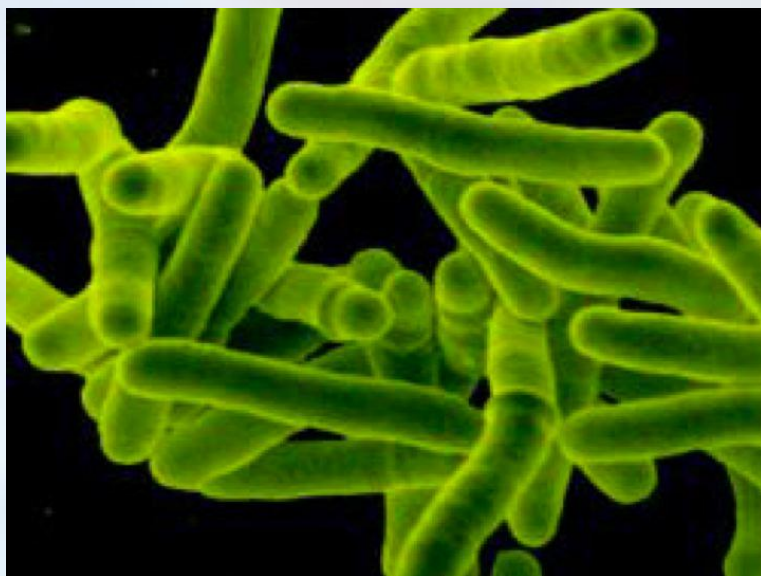


Туберкулез легких

Заболевание	Пути заражения	Возбудители	Симптомы, очаги поражения	Профилактика
Туберкулез	Воздушно-капельная инфекция, молоко больных животных	Бактерия – палочка Коха	Слабость, невысокая температура, похудение, кровохарканье. Поражение легких	Не курить Прохождение флюорографии. Изоляция больных, длительное лечение в стационаре. Влажная уборка проветривание.



Палочка Коха





Ветрянка

Заболевание	Пути заражения	Возбудители	Симптомы, очаги заражения	Профилактика
Ветрянка	Воздушно-капельная инфекция	Вирус	начинается внезапно, на волосистой части головы и лице появляются первые высыпания в виде красных бугорков, похожих на прыщики. Затем прыщики превращаются в пузырьки, после чего они лопаются, засыхают и покрываются корочкой. Высыпания могут возникать даже на слизистой рта и конъюнктивах глаз, что особенно неприятно.	Мазать зеленкой, соблюдать постельный режим, регулярно менять постельное белье.



Биологическое значение **дыхания:**

- Обеспечение организма кислородом.
- Удаление углекислого газа.
- Окисление органических соединений БЖУ с выделением энергии, необходимой человеку для жизнедеятельности.
- Удаление конечных продуктов обмена веществ (пары воды, аммиак, сероводород и т.д.)



Жизненная емкость легких-

это наибольшее количество воздуха, которое человек может выдохнуть после самого глубокого вдоха.



У тренированных людей ЖЕЛ увеличивается ; дыхание становится более редким и глубоким



Спирометр



- Спирометр – прибор для определения жизненной ёмкости легких.



Факторы негативно влияющие на дыхательную систему

- Экологическое загрязнение атмосферы
- Курение (табачный дым и смолы)
- Неправильное дыхание
- Возбудители инфекционных заболеваний



Викторина “Вы рискуете своими легкими”

1. Какой орган наряду с легкими больше всего страдает от последствий курения?
2. Какая главная причина бытовых пожаров, сопровождающихся гибелью людей?
3. Если человек выкуривает в день ежедневно на протяжении года, сколько смолы оседает в его легких?
4. Верно или нет, что курение табака вызывает сильное привыкание?
5. Что означает “пассивное курение”?
6. Назовите три вещи, которые невозможно делать одновременно во время курения?
7. Назовите три причины, по которым подростки предпочитают не курить.

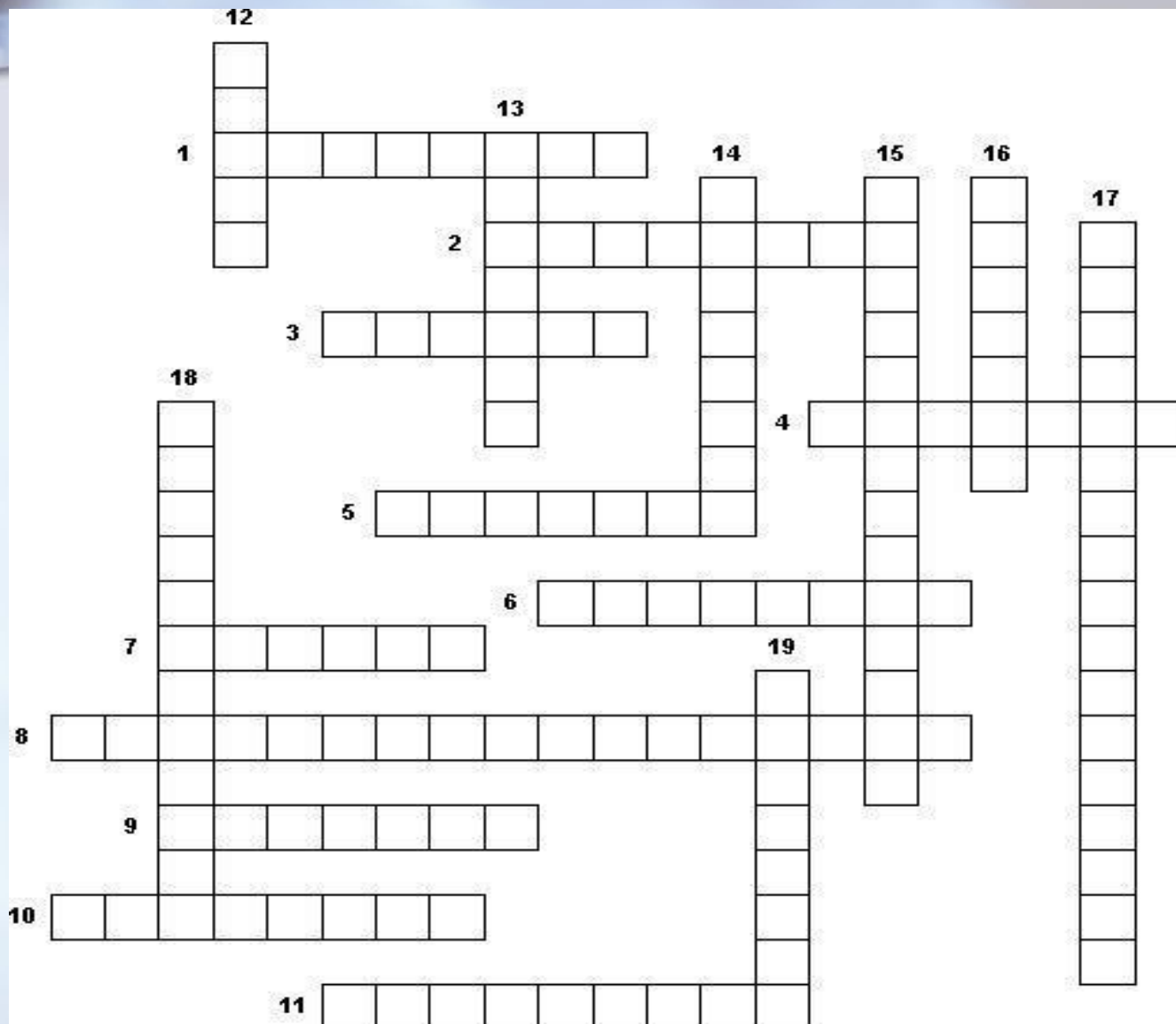


Рекомендации по гигиене дыхания

- Отказ от вредных привычек – курения
- Проветривать помещение, делать влажную уборку
- Чаще прогуливаться на свежем воздухе в скверах и парках
- витаминизированное питание
- Занятие физической культурой



Кроссворд «Дыхание. Органы дыхательной системы.»





Вопросы:

1. Инфекционное заболевание, распространяющееся воздушно-капельным путём.
2. Дыхание, осуществляющее газообмен между кровью и клетками ткани.
3. Оболочка, покрывающая лёгкое.
4. Воспаление лобной пазухи.
5. Обмен газов между клетками и окружающей средой.
6. В них происходит газообмен.
7. Широкая трубка, состоящая из хрящевых полуколец с мягкой стороной.
8. Процесс, при котором лёгкие создают воздушные потоки, приводящие в колебание голосовые связки гортани.



10. Полость, состоящая из нескольких извилистых ходов, разделённых сплошной перегородкой на левую и правую части.
11. Опухолевидное разрастание лимфоидной ткани у выхода из носовой полости в носоглотку.
12. Воспаление миндалин.
13. Щитовидный хрящ мужчин.
14. Полость, относящаяся к верхним дыхательным путям.
15. Дыхание, обеспечивающее газообмен между воздухом и кровью.
16. Процесс, когда при дыхании с поверхности лёгких испаряется вода, что приводит к охлаждению крови и всего организма.



17. Полость, относящаяся к нижним дыхательным путям.
18. Специалист, занимающийся лечением людей с заболеваниями уха, горла и носа.
19. Клетки носовой полости, воспринимающие запахи.
20. Воспаление гайморовых пазух.



Спасибо за внимание!