

Министерство спорта Красноярского края  
Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский  
колледж олимпийского резерва»

# Ты мне – я тебе: социальная среда, как фактор развития иммунитета

Выполнила: студентка 1 курса

Группы 03/2/2016 Шевченко Г.С.

Руководитель: преподаватель Мышковец С.В.

# Цель и задачи

**Цель:** выяснить, является ли социальная среда фактором развития иммунитета.

**Задачи:**

- Ознакомится с теоретическим материалом по данной теме и определить, как социальная среда влияет на иммунитет;
- Сформулировать гипотезу о том, что является ли социальная среда фактором развития иммунитета, и подтвердить или опровергнуть ее, проведя теоретическое исследование.

# Содержание

1. Определение и классификация иммунитета
2. Понятие социальная среда
3. Факторы социальной среды, влияющие на здоровье и иммунитет человека
4. Преимущества и недостатки жизни в группе для развития иммунитета человека
5. Вывод
6. Список литературы

# Определение и классификация иммунитета

Иммунитет - (лат. – immunis свободный от...) это совокупность защитных механизмов, которые помогают организму бороться с разными чужеродными факторами, бактериями, вирусами, ядами, посторонними телами и т. д.

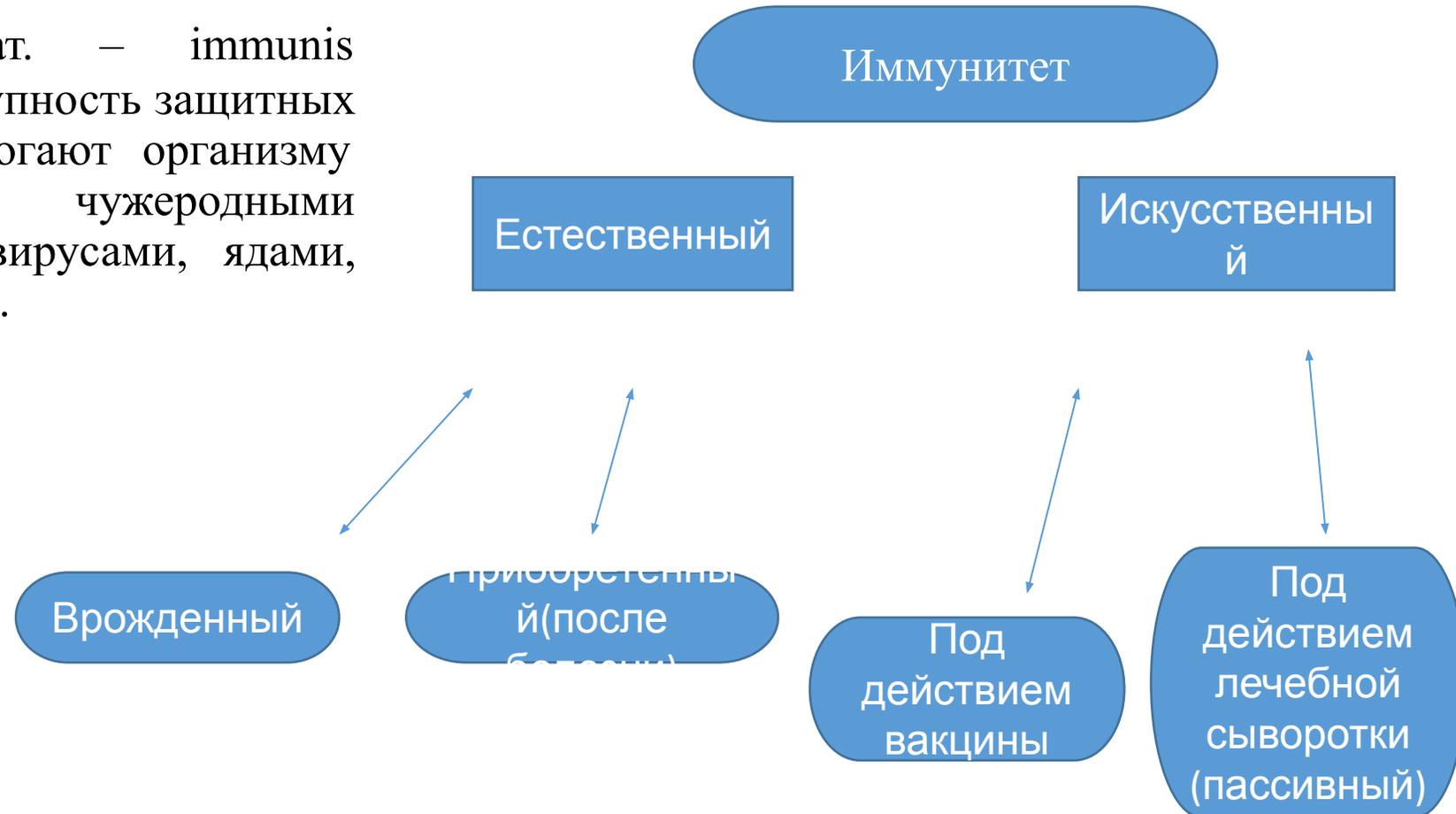


Рис.1. Классификация иммунитета

# Понятие социальная среда

Социальная среда – культурно-психологический климат, складывающийся в процессе взаимодействия людей друг с другом.



Рис.2. Взаимодействие людей

# Факторы социальной среды, влияющие на здоровье и иммунитет человека

- социально-экономические;
- социально-медицинские;
- социально-биологические;
- социокультурные;
- экологические;
- личностные ;

# Преимущества и недостатки жизни в группе для развития иммунитета человека

## Преимущества

Общение, эмоциональная близость, повышение ответственности, организация совместного досуга, взаимопомощь, адаптация в обществе и выработка иммунитета

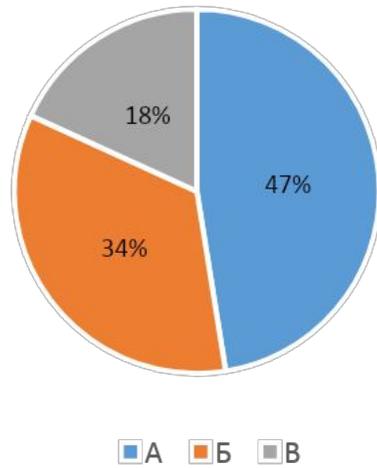
## Недостатки

Присутствует **риск заболевания**, давление со стороны общества, возможны стрессы и срывы

Рис.3. Преимущества и недостатки жизни в группе

# Исследование

Как вы оцениваете свое состояние здоровья?



Изменилось ли Ваше состояние здоровья за период посещения учебного заведения?

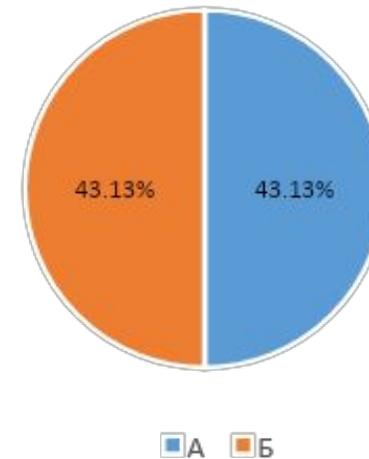


Рис.4. Диаграммы

# Исследование

Нами было проведено анкетирование среди обучающихся первого курса отделения олимпийского резерва и физической культуры. В нем приняли участие 45 человек. По данным расчетов около 47% обучающихся имеют хорошее состояние здоровья, у 34% - удовлетворительное и у 18% - плохое. У половины обучающихся состояние здоровья ухудшилось и у половины улучшилось, за период посещения учебного заведения. Большинство считает, что на ухудшение их здоровья влияет: пыль, недосып, неправильное питание, окружающая среда и воздух. Так же были перечислены факторы, способствующие укреплению здоровья: зарядка, отдых, здоровый образ жизни, хорошая еда и воздух. Это самые популярные ответы.

# Вывод

Таким образом, социальная среда, можно сказать, на прямую влияет на человека и его иммунитет. Общась с людьми и, находясь в окружающей среде человек адаптирует свой организм к микробам, вирусам, тем самым, вырабатывая защиту – иммунитет. Общество и человек неотделимы друг от друга. У ребят, которые не ходят на занятия, ничем не занимаются, не выходят гулять и т.п, очень слабый организм и, выходя на учебу, на лицу – они заболевают, появляется мигрень, слабость тела. В нашем заведении таких половина, которые очень хорошо и тесно общаются с людьми, тренируются и т.д, и у них хорошее самочувствие и учеба в техникуме их не напрягает.

# Список литературы

1. Влияние социальных факторов на здоровье человека. [Электронный ресурс] Режим доступа: [http://studme.org/1806020327502/meditsina/vliyanie\\_sotsialnyh\\_faktorov\\_zdorove\\_cheloveka](http://studme.org/1806020327502/meditsina/vliyanie_sotsialnyh_faktorov_zdorove_cheloveka) //
2. Стульгинскиис С.В. Вопросы иммунитета. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://http://www.newepoch.ru/journals/8/stulginskis.html>
3. УДК 316.6 ББК 88.53 С 59 Соколов А. В. С 59 Общая теория социальной коммуникации: Учебное пособие. — СПб.: Изд-во Михайлова В. А., 2002 г. — 461 с. ISBN 5-8016-0091-4 Соколов А. В. Общая теория социальной коммуникации.
4. Филосовский энциклопедический словарь. – редакция: Советская Энциклопедия. Гл. редакция: Л.Ф. Ильичёв, П.Н. Федосеев, С.М. Ковалёв, В. Г. Панов, 1983.