

Как спят разные животные

Презентацию подготовила
учитель биологии
МОУ «СОШ №5» г. Всеволожска
Павлова Татьяна Александровна

- Любому известно, что сон является одной из важнейших составляющих жизни человека. Достаточно чуточку не доспать, чтобы потом весь день прошел в полудреме, и не было ни сил, ни энергии. Человек может выйти из этого состояния хлебнув чайку или кофе, умывшись холодной водой или каким-либо другим образом заставив свой организм функционировать в привычном режиме



- Однако животные, как известно, чаи не гоняют и прочими методам не пользуются. Но ведь сон необходим им не меньше, чем человеку. Тем более что в процессе жизнедеятельности звери расходуют порой намного больше сил, чем люди, благо программистами и бухгалтерами они не работают и достаточно активно двигаются. Вместе с тем стоит учесть и то обстоятельство, что пойти в спальню и спокойно там поспать, не беспокоясь о собственной безопасности, животные не в состоянии. Жизнь животного связана, с одной стороны с поиском пищи, а с другой – с постоянной заботой о собственной безопасности. Исключений в этом смысле практически нет.
- Спокойно спать на любом приглянувшемся месте может рискнуть разве что белый медведь и другие сверхмощные животные, да и те сохраняют бдительность, опасаясь конкурентов.

Слоны



- Есть африканские, а есть индийские. Что интересно, спят они по-разному. Африканские слоны предпочитают спать стоя. Опорой им, как правило, служит массивное дерево, которое они обнимают своим хоботом. Лечь этим слонам мешает слишком горячая почва. Индийские слоны не имеют такой проблемы, поэтому спят, лежа на боку или на животе. Сон этих животных по человеческим меркам длится относительно недолго: от двух до трех часов.

Львы



- **Львы** проводят во сне большую часть своей жизни – до 20 часов в сутки. Во-первых, потому, что им требуется полный покой для переваривания сырого мяса, во-вторых, им необходимо копить силы для активной охоты и выживания. Потому во время сна львы, как правило, стараются полностью расслабиться. Если лев ложится спать в спокойном месте, чаще всего он спит на боку или на спине, задрав кверху лапы. Если кто-то может потревожить льва (слон или носорог), то он забирается на дерево и ложится, свесив лапы, полностью расслабляя тело.

Лошади

- Эти благородные животные все-таки спят лежа. Стоя они могут только дремать. Глубокий сон лошадей составляет около четырех часов. Для этого им нужно полностью расслабить тело и лечь.



Жирафы



- Жираф сгибает шею и укладывает голову на верхнюю часть задней конечности. Занимает это максимум 20 секунд времени. Спят животные короткими периодами по 20 минут в течение нескольких часов. Так они имеют возможность контролировать свою безопасность и вовремя скрыться от хищника.



Медведь

- Медведи любят спать, раскинув в стороны лапы. Впрочем, самка медведя, если рядом с ней медвежонок, ляжет так, чтобы прикрывать детеныша своим телом от непогоды и от врагов. Мать есть мать!



Летучие мыши

- Летучие мыши спят вверх ногами. Причиной тому стал отчасти инстинкт самосохранения. Такая поза делает животных менее заметными, поэтому вероятность стать добычей хищника снижается в разы. Кроме того, в случае опасности они смогут сразу взлететь. И это важно, ведь летучие мыши, в отличие от птиц, не способны подниматься в воздух с земли. Их конечности не приспособлены для ходьбы, что делает практически невозможным взлёт с поверхности.



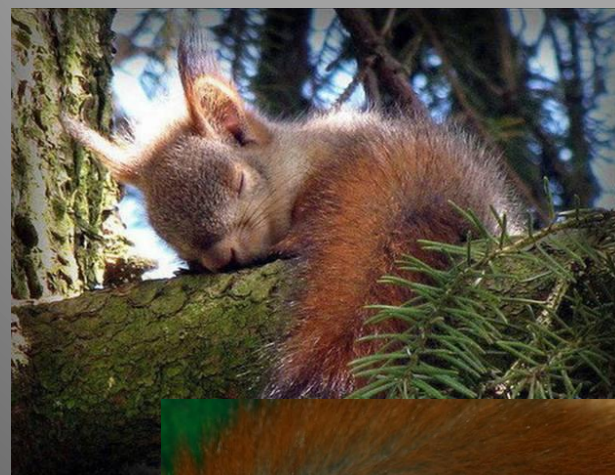
Соня

- В южных районах Европы живёт маленький зверёк с характерным названием «соня».
- Он полностью оправдывает своё имя, проводя во сне и дрёме больше 20 часов в сутки. Только глубокой ночью соня покидает своё глубокое дупло, чтобы поесть и размяться. Трёх часов бодрости ему вполне хватает.



Белки

- Многие придерживаются мнения, что белочки спят, укрывшись своим мягким хвостом. Но для белки это слишком скучно и однообразно. Эти пушные зверьки относятся к позе во сне, мягко говоря, философски. Они спят как угодно, в самых необычных позах.



Бегемоты

- Эти огромные животные спят в воде. Там же они проводят основную часть своей жизни. Место для сна они выбирают на отмели. Это делается для того, чтобы верхняя часть их головы имела возможность находиться на поверхности воды. Порой эти животные спят полностью погруженными в воду. В этом случае они регулярно приподнимаются наверх за порцией необходимого им кислорода. Происходит это рефлексивно. Бегемоты при этом даже не просыпаются.



Дельфины

- Эти млекопитающие, по большому счету, не спят вовсе. Вернее, спят частично. Они способны поочередно отключать полушария мозга, таким образом давая каждому отдых. При этом животное продолжает успешно функционировать и бодрствовать.



Киты

- Долгое время в ученых кругах бытовало мнение, будто киты спят так же, как и дельфины. Сегодня достоверно известно, что это не так. На самом деле, киты спят очень короткий промежуток времени, который составляет 10-15 минут в течение нескольких часов. Происходит это во время быстрых погружений под воду.





Морские выдры-каланы

- Способ их сна выглядит невероятно умиротворенно. Детеныши спят у матери на груди, аккуратно прикасаясь к её подбородку головой, а взрослые морские выдры держатся лапками друг за друга. Безусловно это необходимость – пока животное спит, его может отнести морским течением очень далеко. Но насколько же трогательно выглядит это сплетение лапок! -

Акулы

- Сна как такового у акул нет. Скорее процесс можно назвать отдыхом. Хищники, живущие у берега или в более мелких водоемах, обустраивают место для «сна» в подводных пещерах. Там акула как бы спит - она лежит на дне без движения. Акулы для «спальни» выбирают какие-либо подводные пещеры или расщелины, причем спят, собираясь большими группами. Именно во время сна у этих морских обжор происходит переваривание пищи.



Пустынные улитки

- Никто не спит так долго, как пустынные улитки. Эти удивительные создания могут пребывать в забытьи до трёх лет!



Альбатросы

- Альбатросы способны спать даже во время полёта! В крыльях у этих птиц есть специальные сухожилия, которые фиксируют их в расправленном положении, поэтому они часами могут парить в воздухе, не затрачивая особых усилий. Искусно используя воздушные потоки, альбатросы засыпают во время планирующего полёта.



Пингвины



Бытует мнение, что они спят стоя. Это в корне неверно. На самом деле пингвины, в зависимости от своего вида, предпочитают спать по-разному. Смешнее всех выглядит сон папуанских пингвинов. Создается впечатление, будто они накануне изрядно перебрали на пингвиньей вечеринке, и теперь спят без задних лап. Императорские пингвины спят сидя. При этом их шея нагибается, а голова прячется в подмышки.

Стрижи

- Это вообще птицы-рекордсмены. Они достигают удивительных показателей в самых разных областях жизни. Кроме этого, стрижи способны спать прямо налету. В воздухе эти птички делают и все остальное: едят, пьют, спариваются. Стрижи способны не прекращать процесс полета 4 года подряд.



Утконосы

- Невероятно крепко спят утконосы. Можно раскапывать норы этих животных, и они всё равно не проснутся! Интересно, что во сне утконосы совершают те же движения, что и при ловле раков, которыми с удовольствием лакомятся в часы бодрствования.



Муравьи

- Принято считать, что муравьи никогда не спят. Однако современные исследования опровергли это утверждение. Доказано, что огненные муравьи способны засыпать до 253 раз в день, причём каждый эпизод сна длится около 1,1 минуты



Гаттерия

- Ярким доказательством того, что сон – залог здоровья и долголетия является ящерица гаттерия. Она очень часто впадает в сон, даже во время пережевывания пищи, зато живет до ста лет!

