

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА ТЕМУ «ВЛИЯНИЕ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА»

УЧЕНИЦЫ 10 «А» КЛАССА

МОБУ СОШ №35

ГОРОДА ТАГАНРОГА

КУЛИК ЕЛИЗАВЕТА

РУКОВОДИТЕЛЬ:

РЫБАЛКО НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА

УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ МОБУ СОШ №35

Г.ТАГАНРОГА



## **Практическая значимость моего исследования:**

- заключается в сохранение здоровья и качества жизни человека.

## **Целью моей работы :**

- стало выявление влияния жевательной резинки на организм человека.

## **Для этого я решила следующие задачи:**

- Изучила литературу по данному вопросу.
- Провела анкетирование учащихся.
- Изучила информацию на упаковке продукта.
- Выявила положительное и отрицательное влияние на организм человека.
- Объектом изучения стала жевательная резинка.

**Предмет исследования** - это химический состав жевательной резинки.

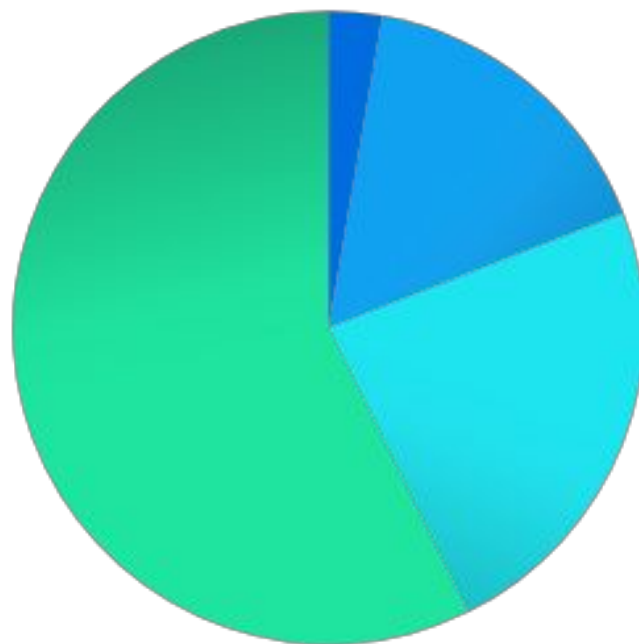
## **Гипотеза:**

- если владеть полной информацией о химическом составе жевательной резинке, то можно избежать некоторых заболеваний.

Резиновая основа составляет более 20% от общей массы жевательной резинки, а сахар до 60%. Другими компонентами жевательной резинки являются вкусовые добавки, красители, ароматические вещества – все вместе они составляют около 5%. Значительное количество этих веществ содержится в тайне, равно как и компонентный состав каждого вкуса и аромата.



## Анкетирование



- не имеют привычку жевать жевательную резинку
- Иногда позволяют себе жевать резинку
- Жуют после еды
- Жуют часто

**Эта привычка может пагубно отразиться на их здоровье в настоящее время или в будущем.**

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.

| Наименование продукта | Красители | Подсластители                                   | Органические кислоты               |
|-----------------------|-----------|-------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Dirol</b>          | E-180     | Ацесульфам-К, мальтит, сорбит, ксилит           | Аскорбиновая кислота               |
| <b>Orbit</b>          | E-171     | Аспартам, манит, ацесульфам-К, мальтит, сорбит  | Лимонная кислота, яблочная кислота |
| <b>Stimorol</b>       | E- 171    | мальтит, сорбит, ацесульфам-К, аспартам, манит, |                                    |

# ВЫВОДЫ

Можно назвать следующие побочные эффекты, связанные с механическим воздействием жевательной резинки:

- Разрушение пломб, коронок;
- Чрезмерное развитие жевательных мышц;
- Увеличение заглатываемого воздуха (аэрофагия);
- Непроходимость трахеи, вызванная инородным телом из жевательной резинки;
- Инородное тело в пищеводе или толстом кишечнике, способное вызывать кишечную непроходимость.

# ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, СВЯЗАННЫЕ С ХИМИЧЕСКИМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:

- Жевательная резинка вызывает выделение желудочного сока. Жевание на голодный желудок может приводить к появлению и обострению гастрита;
- Язвы полости рта, воспаление и раздражение кожи вокруг рта, аллергическую реакцию;
- Жевательная резинка способствует развитию кариеса;
- Многие жевательные резинки в своем составе содержат фенилаланин, который противопоказан больным фенилкетанурией .



# РЕКОМЕНДАЦИИ

Использовать жевательную резинку разрешено, не нарушая допустимых этических норм:

- Жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой;
- Жевать ее надо только после еды в течение 20 минут;
- Она не должна содержать сахар и фенилаланин;
- Нельзя заглатывать жевательную резинку;
- Жевать следует аккуратно без демонстрации «спецэффектов» и использованную жвачку выбрасывать только в мусорное ведро.

**Я надеюсь, если вы будете учитывать мои выводы и использовать рекомендации, то жевательная резинка принесет вам меньше вреда.**

**Спасибо  
за внимание**

