

**ВПЛИВ ШУМОВОГО
ЗАБРУДНЕННЯ
НА ПСИХОЛОГО-
ФІЗІОЛОГІЧНИЙ
СТАН ПІДЛІТ**



Мета:

- ✓ Розглянути вплив шумового забруднення на психолого-фізіологічний стан підлітка за допомогою психологічного тестування та антропометричних вимірів фізіологічного стану підлітків.
- ✓ Провести анкетування серед учнів 6-х та 11-х класів, визначити вплив шумового забруднення на фізіологію підлітка.
- ✓ Сформулювати рекомендації по зниженню впливу шуму на організм підлітка.

Актуальність:

- ❖ Шумове забруднення впливає на психологічний та фізіологічний стан підлітка, що в свою чергу заважає нормальній роботі мозку та може призвести до порушення здоров'я дитини.



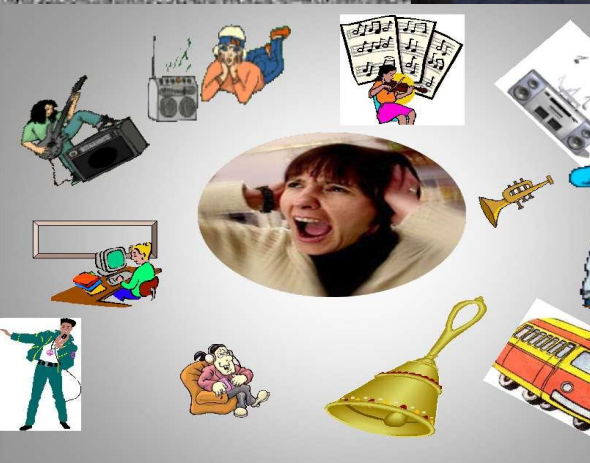
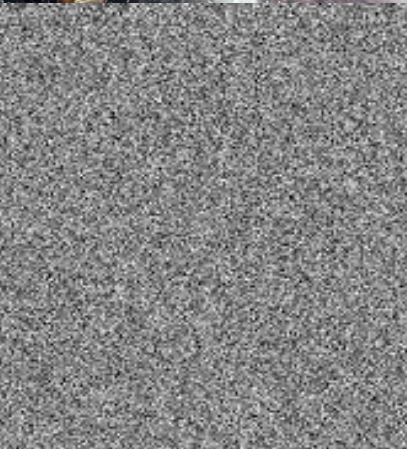
Завдання:



МАЛА АКАДЕМІЯ НАУК
УКРАЇНИ

- ☐ Провести анкетування для визначення рівня розумових здібностей, тривожності підлітків при різному рівні шумового забруднення.
- ☐ Виміряти пульс і тиск при різному рівні шумового забруднення.
- ☐ Розглянути вплив шумового забруднення на учнів 6-х та 11-х класів.
- ☐ Визначити вплив рок-музики та класичної музики на рівень розумових здібностей.
- ☐ Порівняти отримані результати впливу шумового забруднення на психолого-фізіологічний стан учасників експерименту
- ☐ Виявити, які біологічні речовини впливають на рівень пульсу та тиску учнів.





Матеріали та обладнання

Для виконання завдання експерименту я скористалася такими методиками:

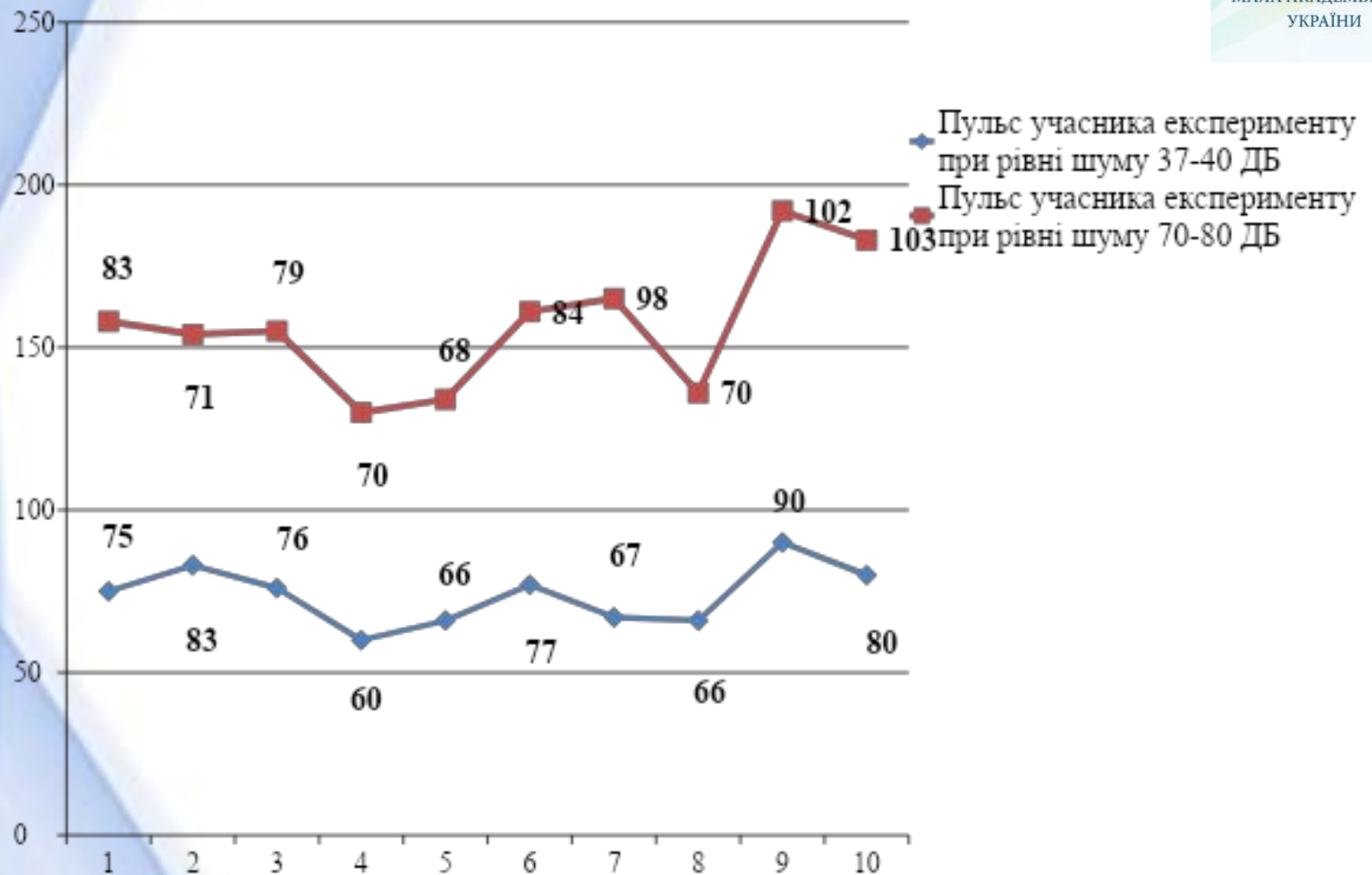
- Психологічний тест англійського психолога Ганса Айзенка на IQ;
- Тест ситуативної тривожності Спілбергера-Ханіна;
- Вимірювання тиску за допомогою тонометра;
- Вимірювання пульсу методом пульсометрії;
- Вимірювання рівня шумового забруднення за допомогою програми Шумомір для телефону на базі Андроїд - Sound Meter на сайті:

[http://android-play.info/prilojeniya-na-android/256-shumomer-sound-meter-dlya-a
ndroid.html](http://android-play.info/prilojeniya-na-android/256-shumomer-sound-meter-dlya-android.html)



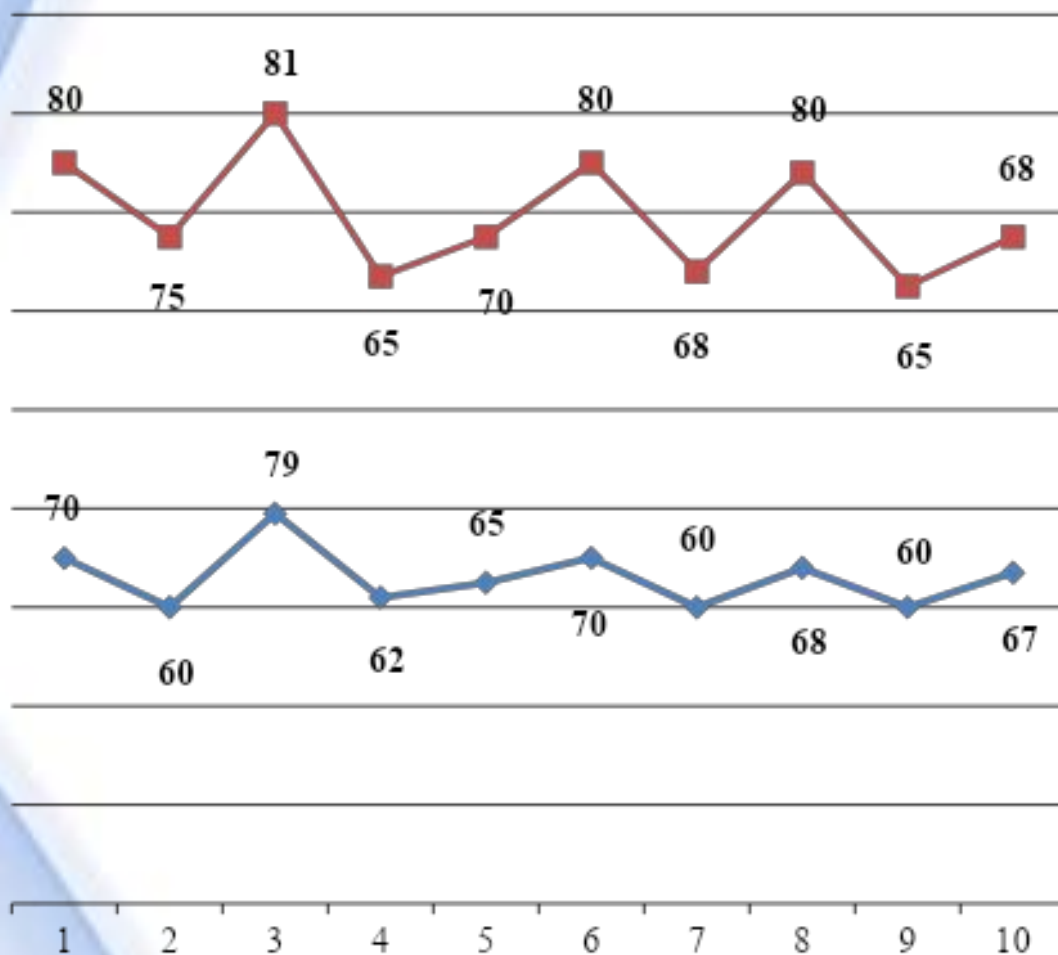
Вплив шуму на пульс підлітків

6-Б класу



Вплив шуму на пульс підлітків

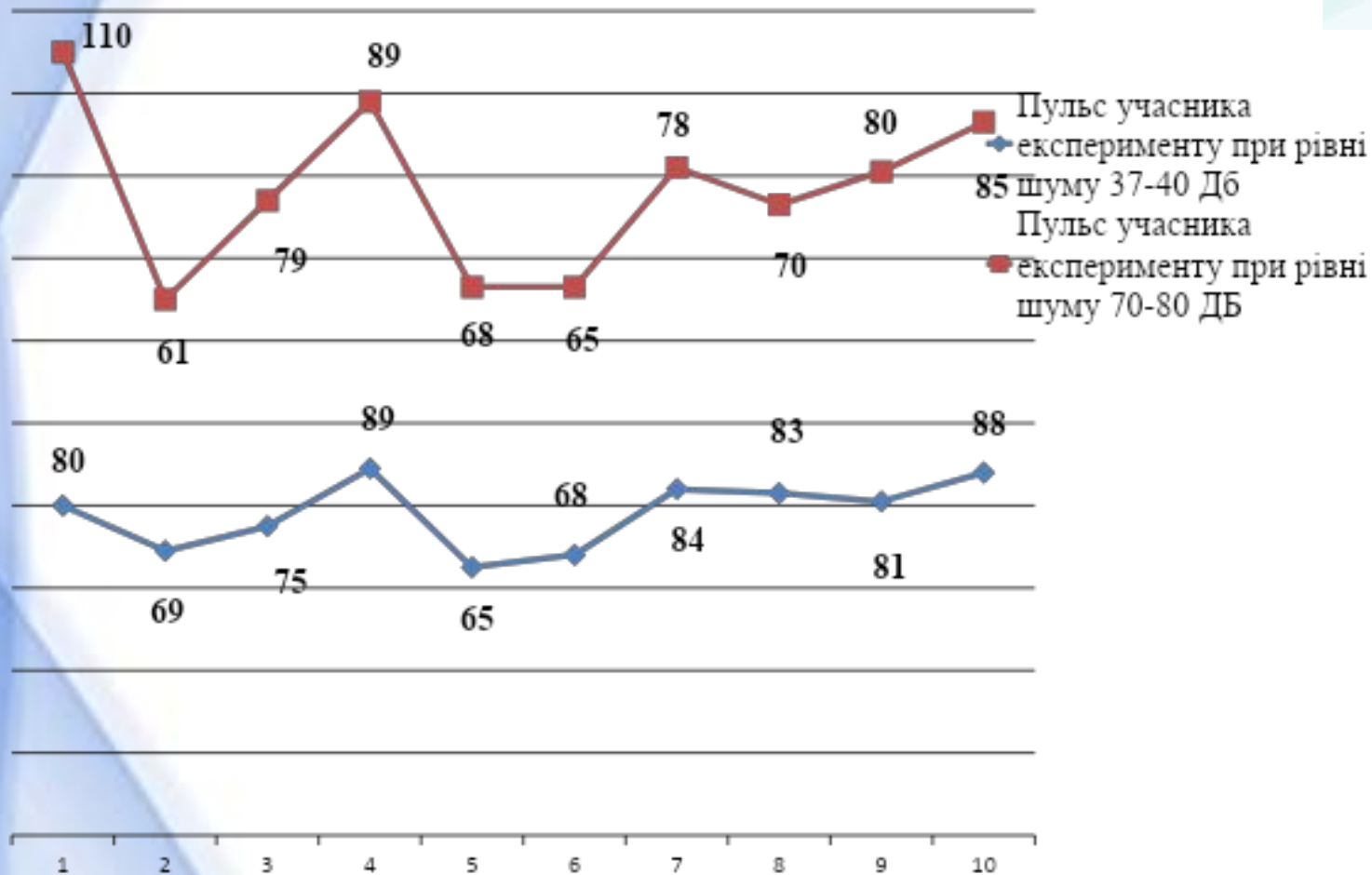
6-А класу



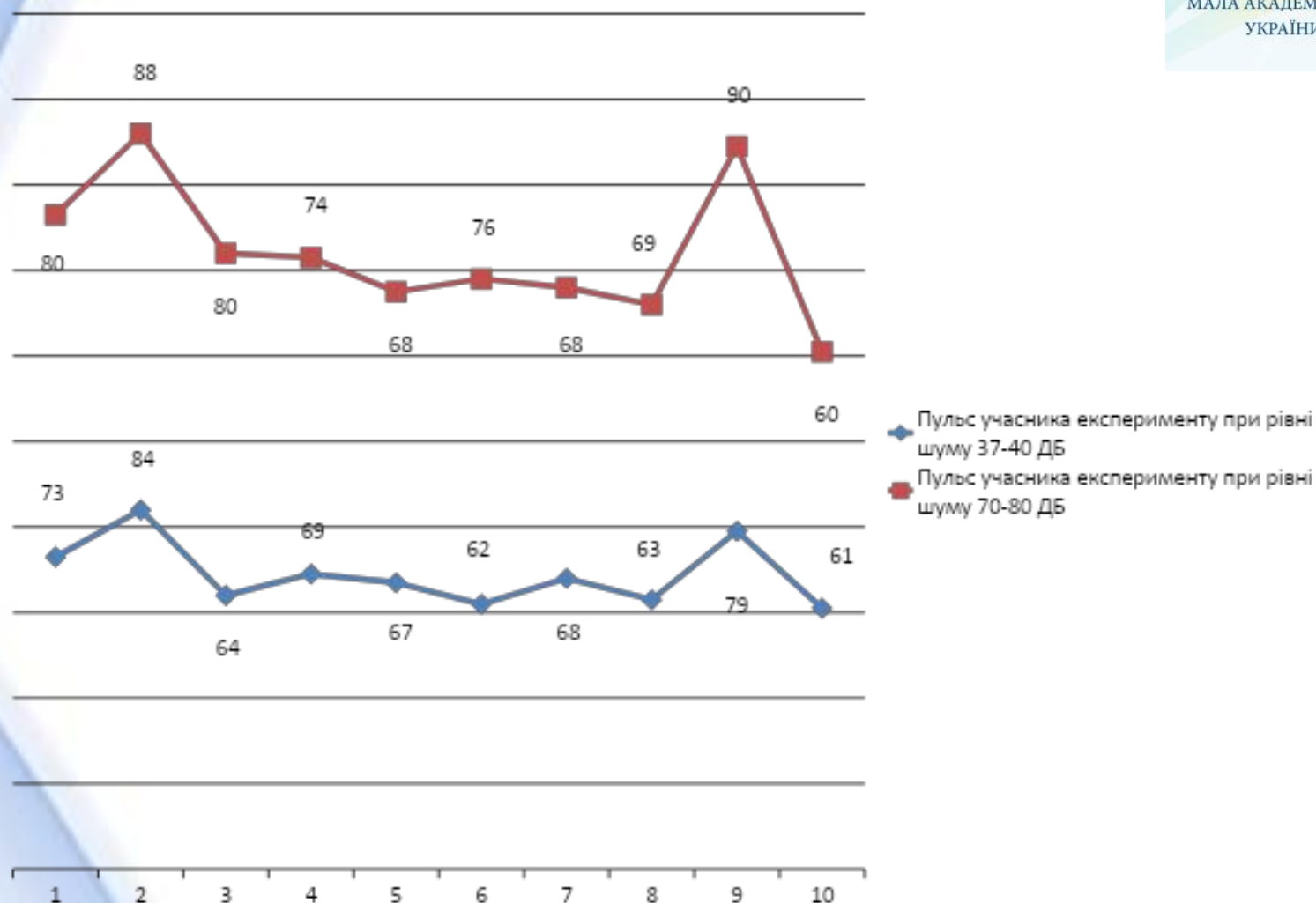
Пульс учасника
♦ експерименту при рівні
шуму 37-40 ДБ
Пульс учасника
♦ експерименту при рівні
шуму 70-80 ДБ

Вплив шуму на пульс підлітків

11-Б класу



Вплив шуму на пульс підлітків 11-А класу

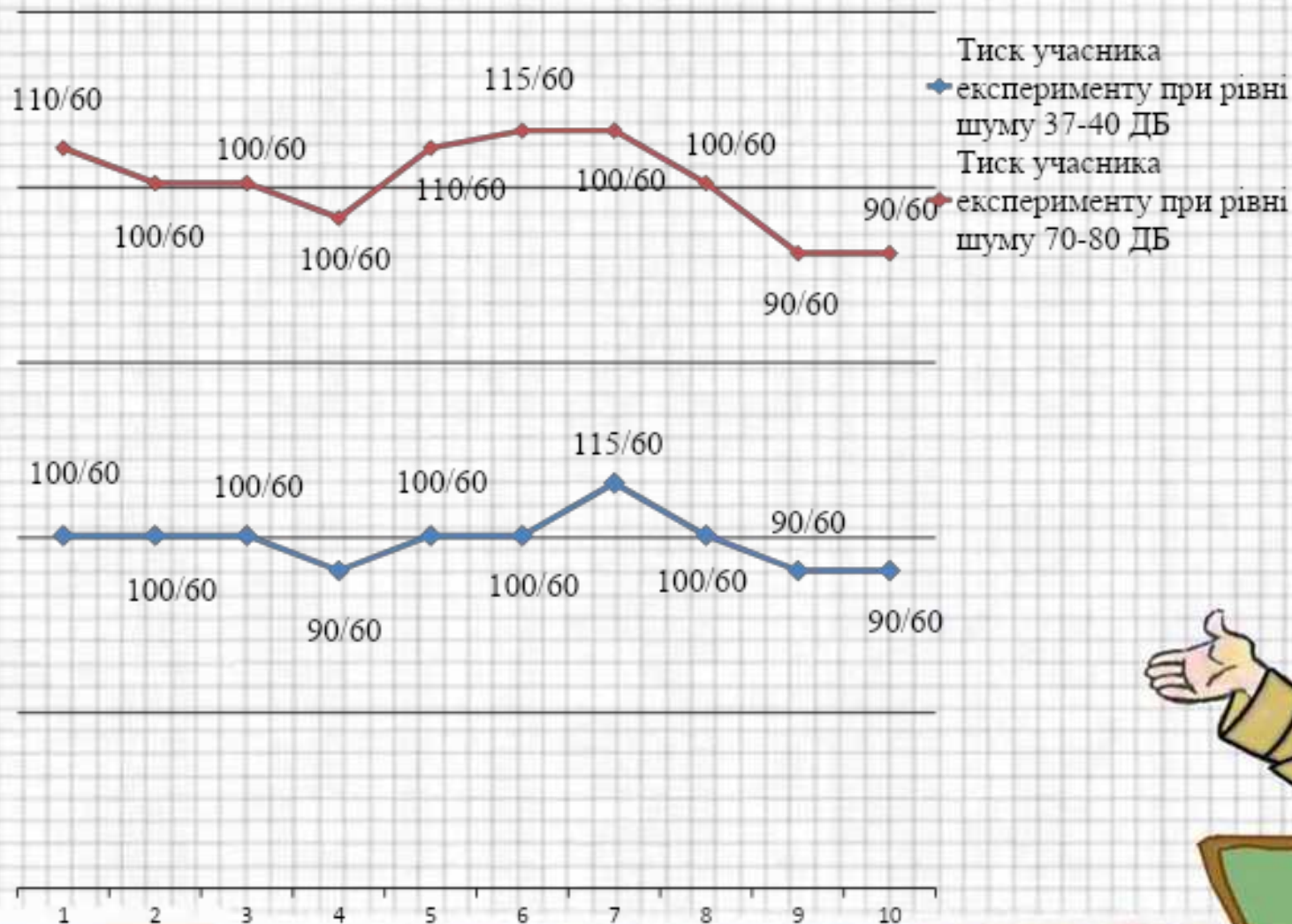




МАЛА АКАДЕМІЯ НАУК
УКРАЇНИ

Вплив шуму на тиск підлітків

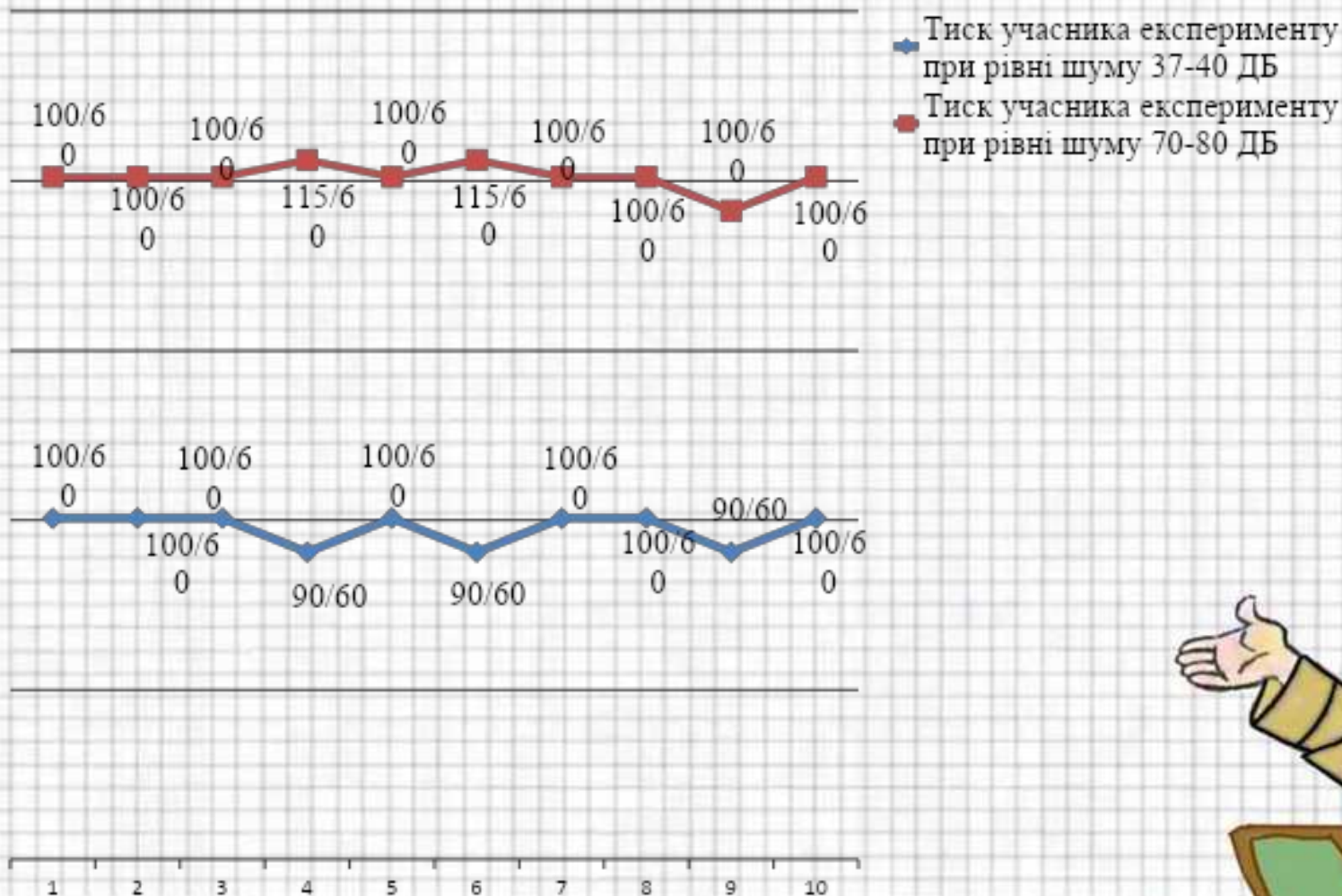
6-Б класу





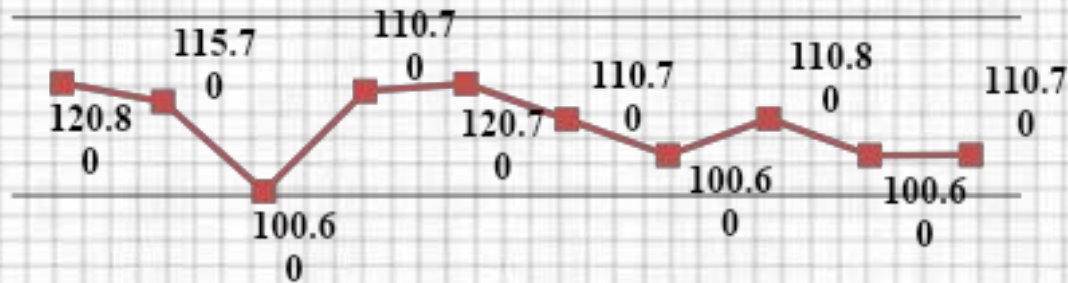
Вплив шуму на тиск підлітків

6-А класу

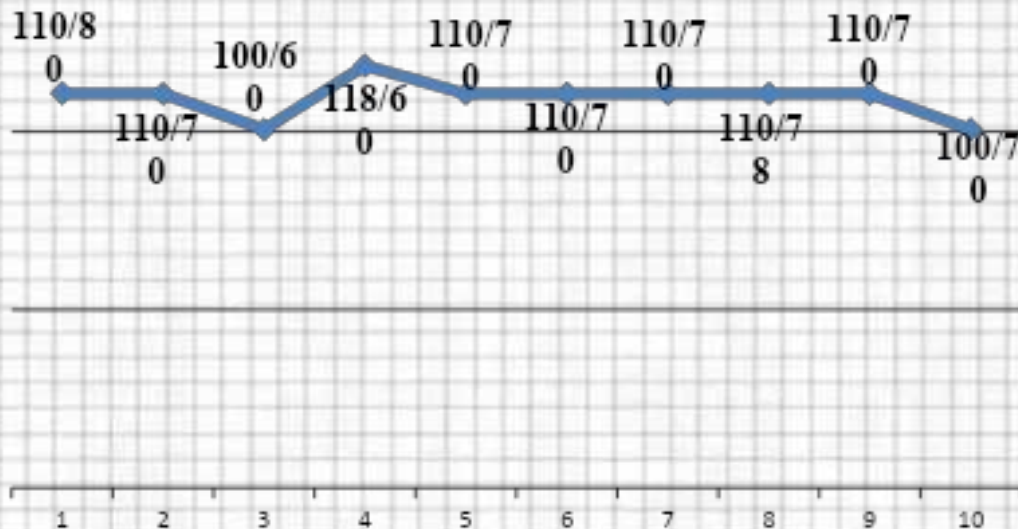


Вплив шуму на тиск підлітків

11-Б класу

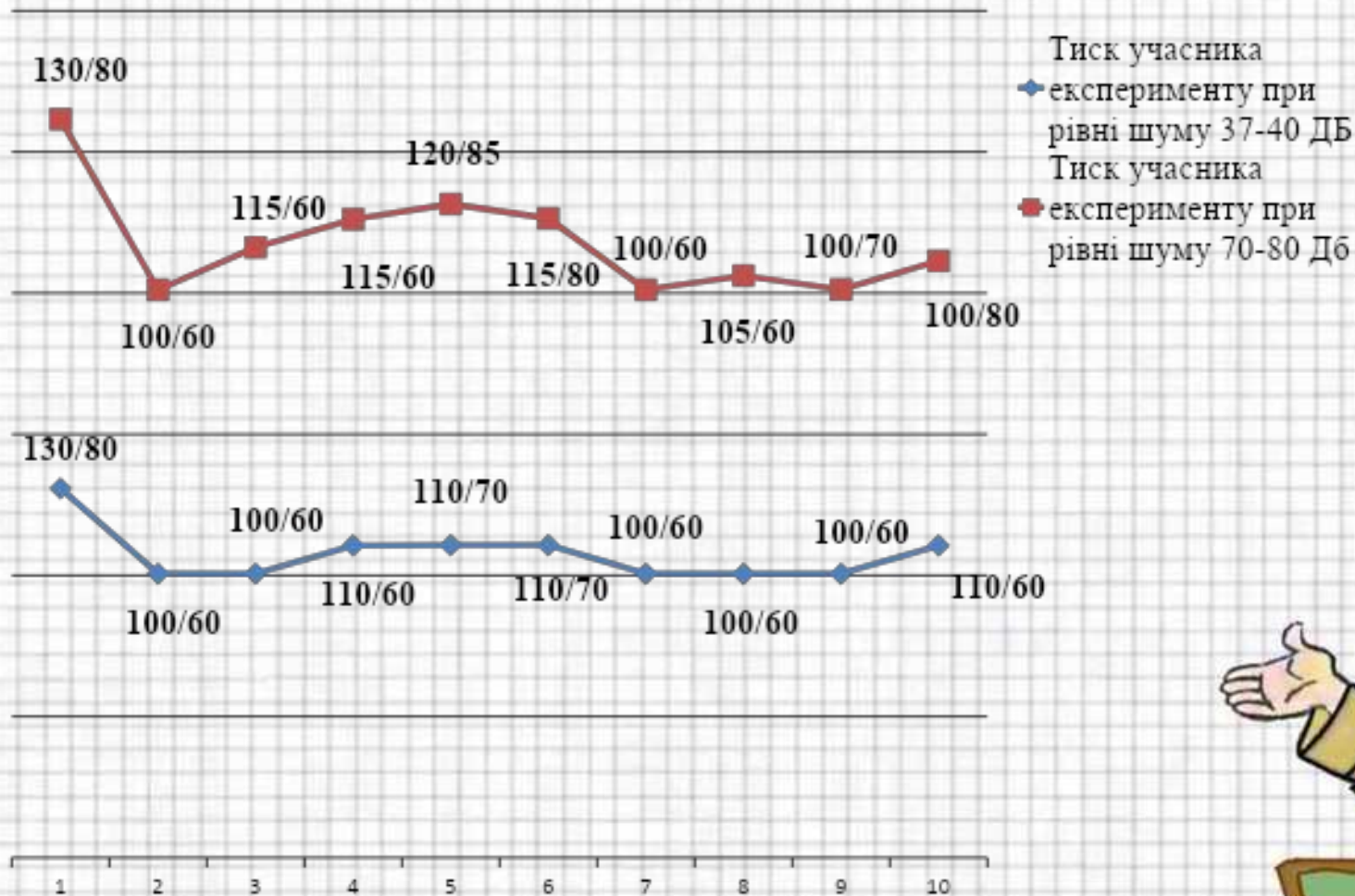


Тиск учасника експерименту при рівні шуму 37-40 Дб
 Тиск учасника експерименту при рівні шуму 70-80 Дб



Вплив шуму на тиск підлітків

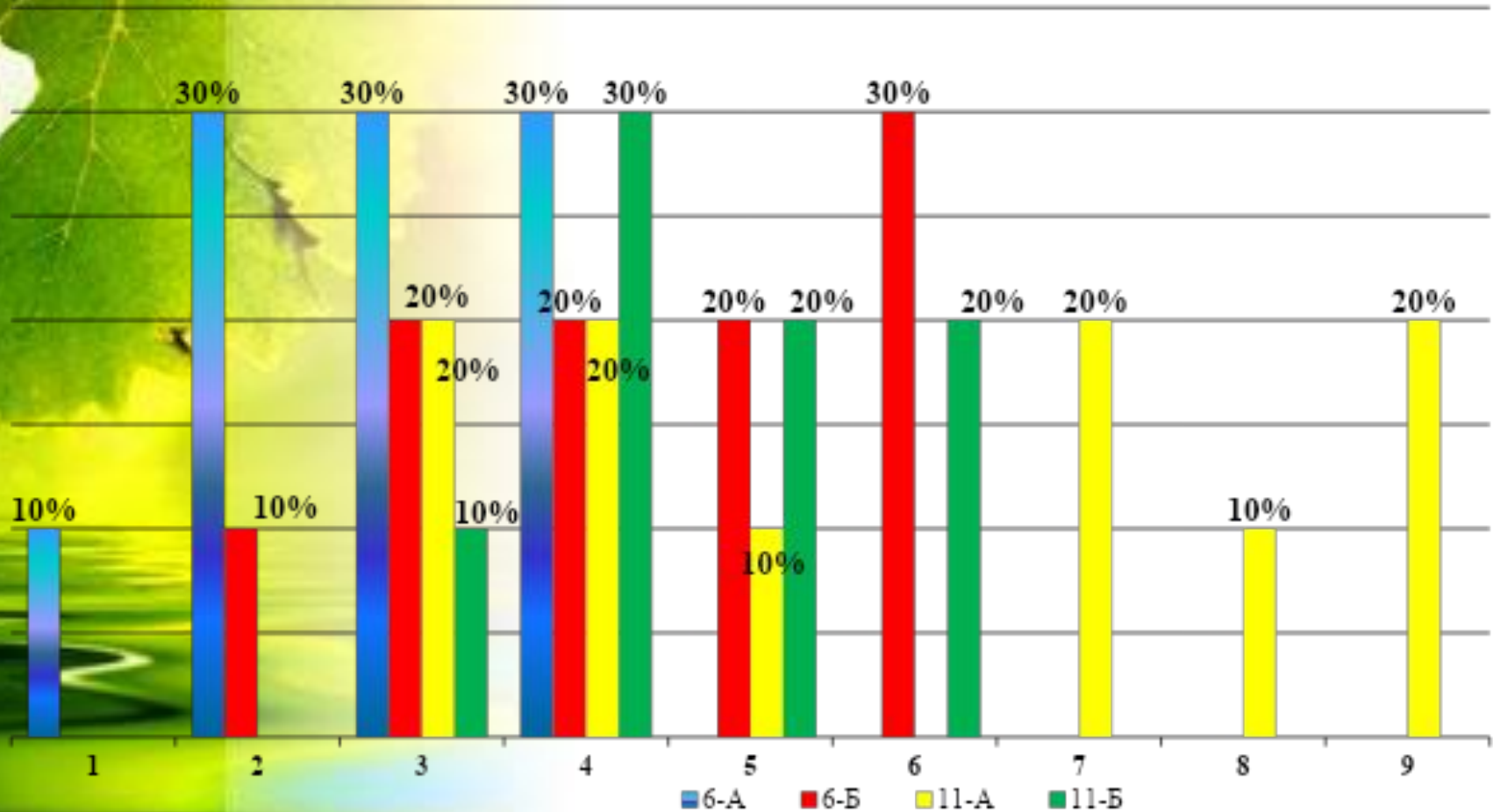
11-А класу



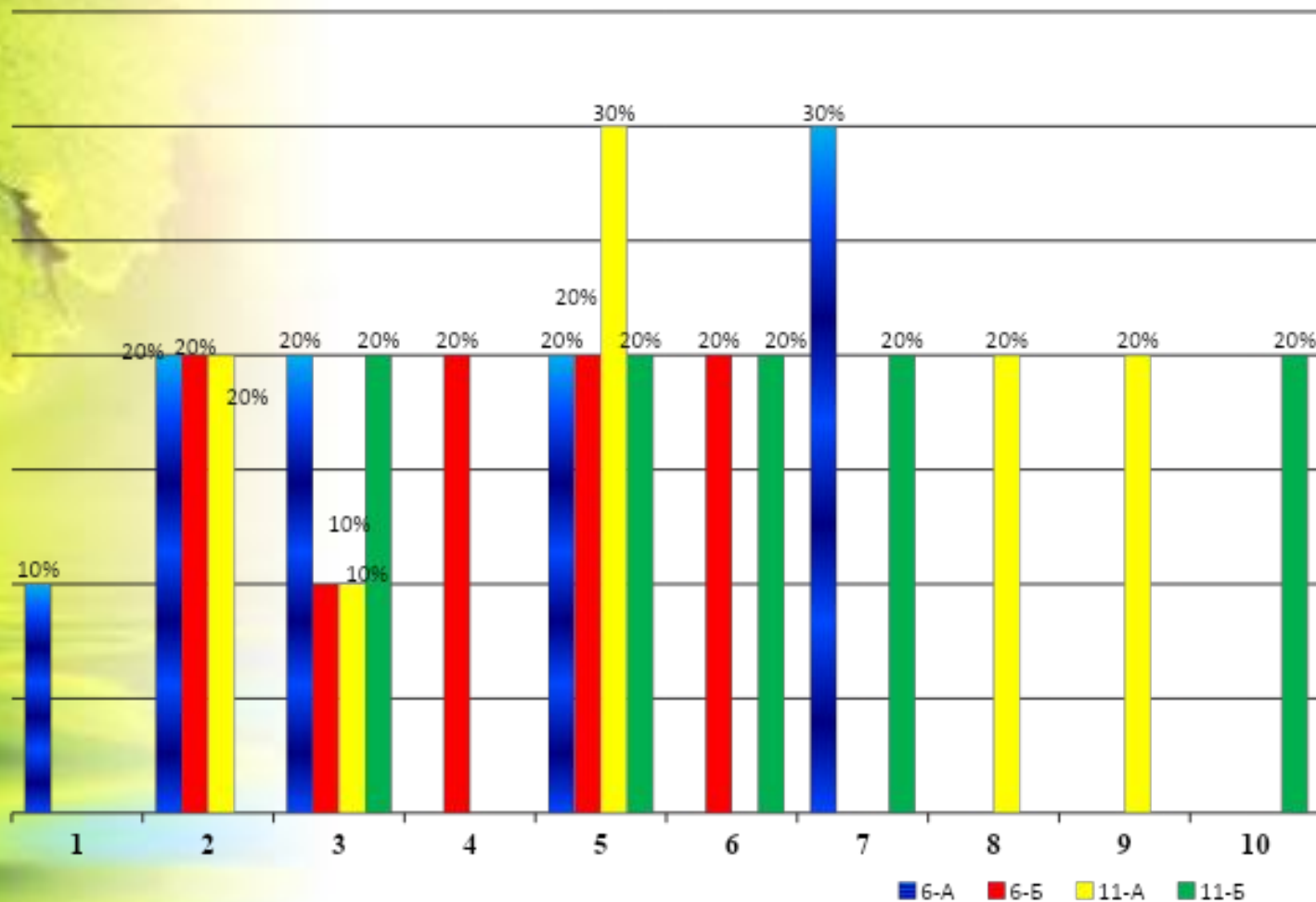


МАЛА АКАДЕМІЯ НАУК
УКРАЇНИ

Визначення впливу шуму на емоційний стан учнів (рівень шуму 37-40 Дб)



Визначення впливу шуму на емоційний стан учнів (рівень шуму 70-80 дБ)

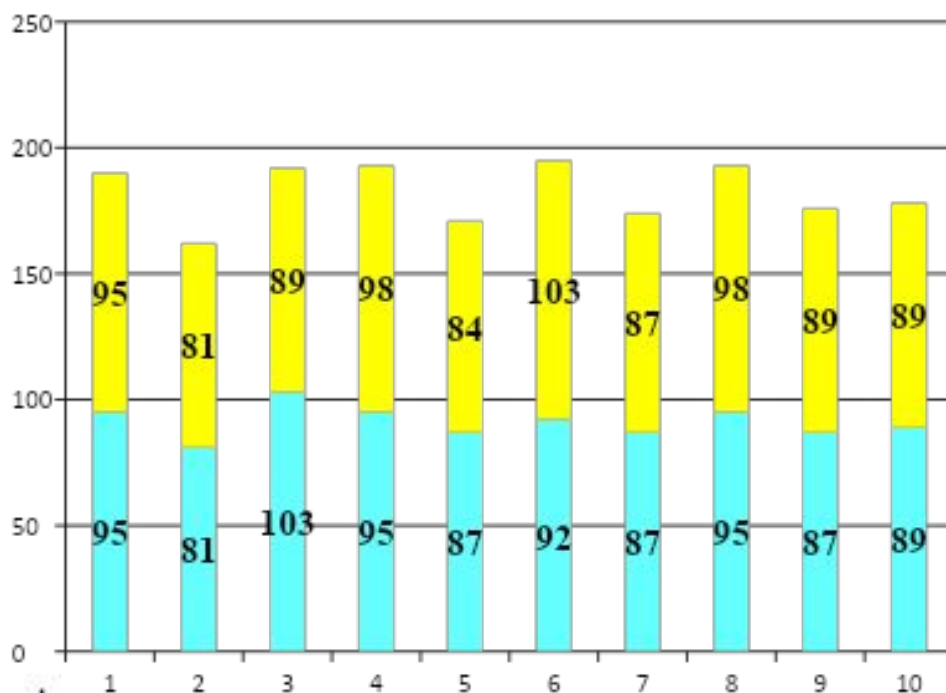


Визначення впливу рок-музики на розумові здібності підлітків

6-А клас

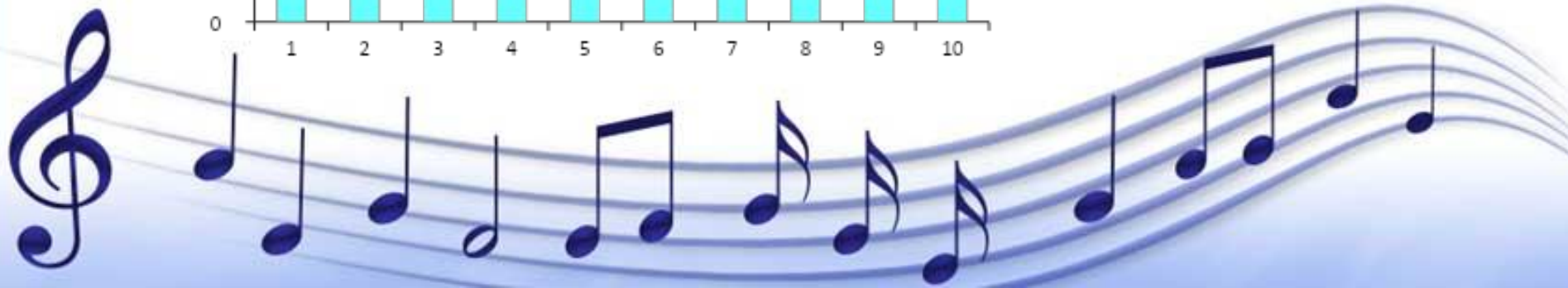


МАЛА АКАДЕМІЯ НАУК
УКРАЇНИ



Рівень IQ після та під час прослуховування музики (II етап) рівень шуму 70-80 Дб

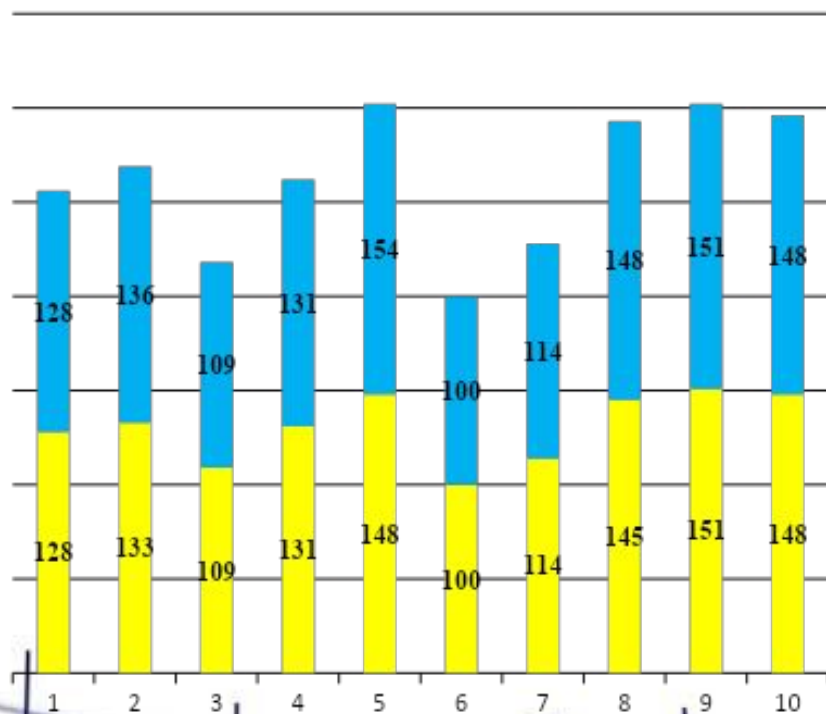
Рівень IQ до прослуховування музики (I етап) рівень шуму 37-40 Дб



Визначення впливу рок-музики на розумові здібності підлітка 11-А клас



МАЛА АКАДЕМІЯ НАУК
УКРАЇНИ

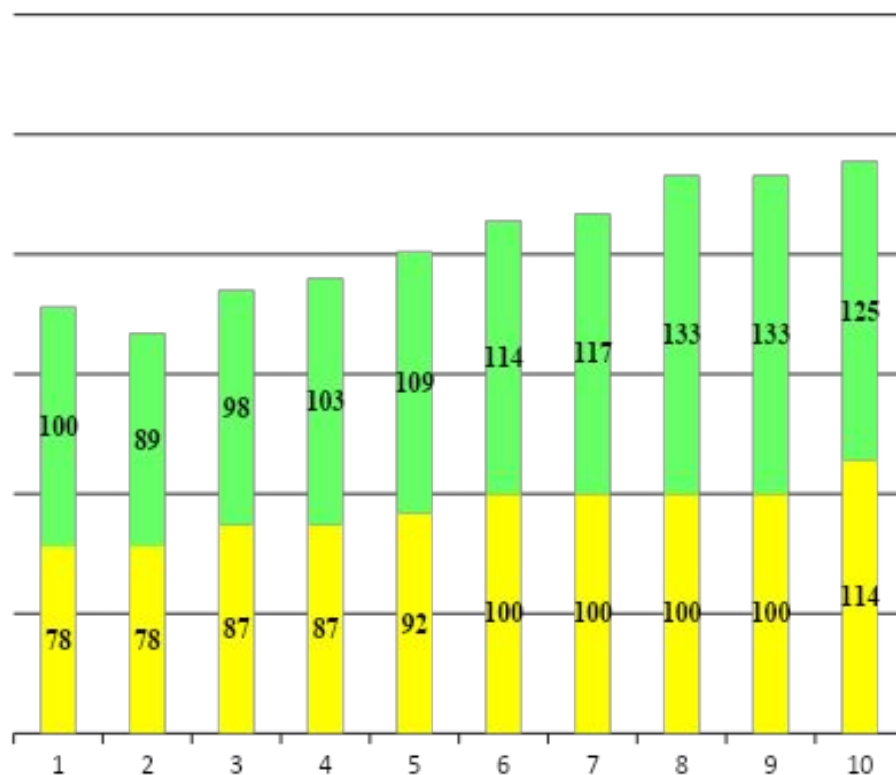


Рівень IQ після та
під час
прослуховування
музики (II етап)
рівень шуму 70-80
Дб
Рівень IQ до
прослуховування
музики (I етап)
рівень шуму 37-40
Дб





Визначення впливу класичної музики на розумові здібності підлітка 6-Б клас



Рівень IQ до прослуховування музики (I етап)
рівень шуму 37-40 Дб
Рівень IQ після прослуховування музики (II етап)
рівень шуму 70-80 Дб





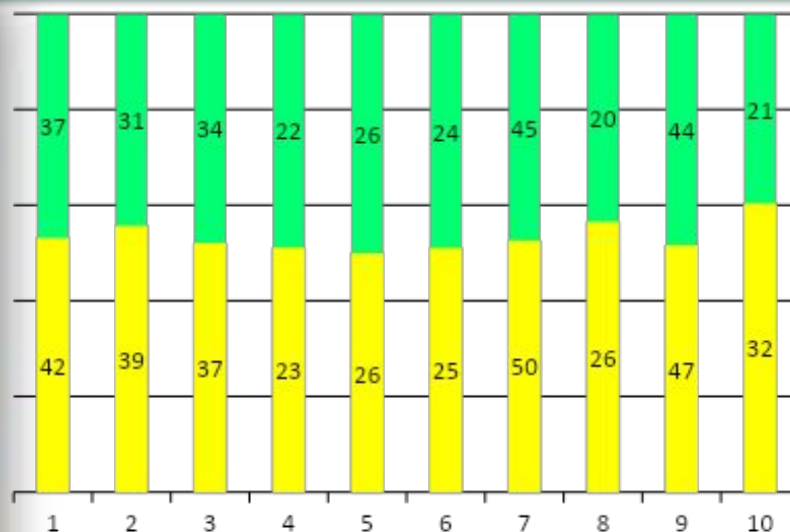
Визначення впливу класичної музики на розумові здібності підлітка 11-Б клас



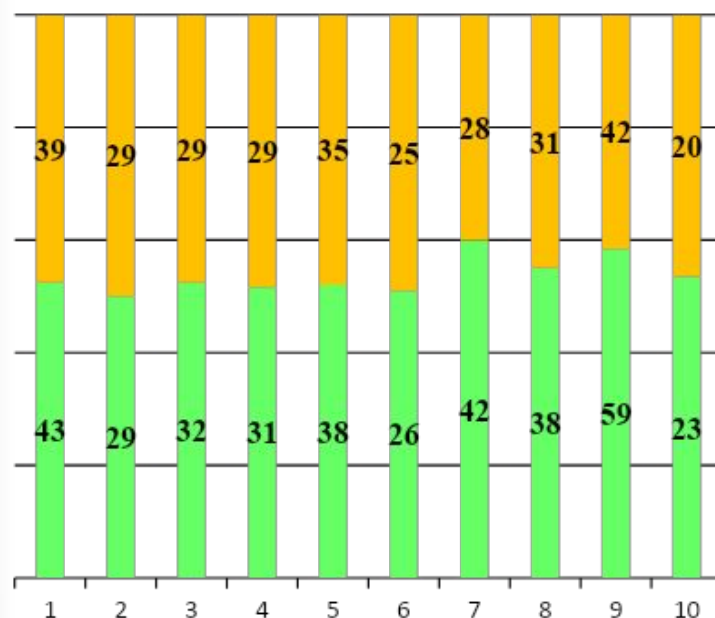
Рівень IQ до
прослуховування музики
(I етап) рівень шуму 37-
40 Дб
Рівень IQ після та під час
прослуховування музики
(II етап) рівень шуму 70-
80 Дб



Визначення впливу шуму на рівень ситуативної тривожності учнів 6-х класів

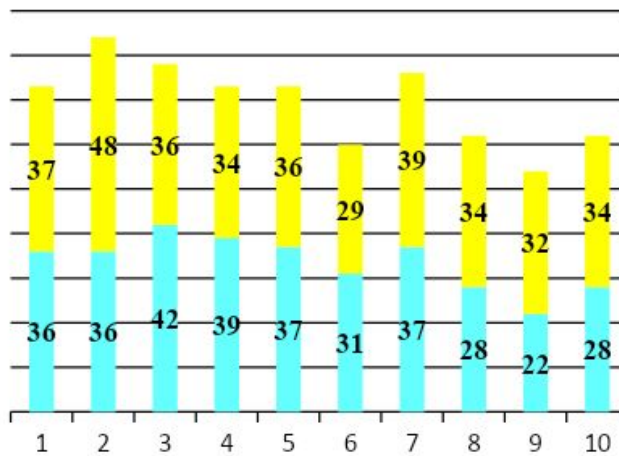


6-Б
клас



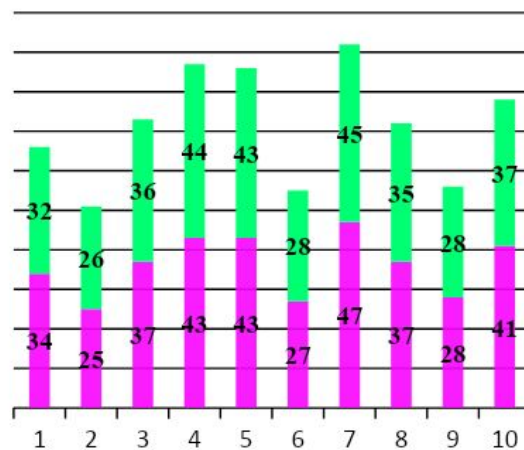
6-А
клас

Визначення впливу шуму на рівень ситуативної тривожності учнів 11-х класів



Результати тесту ситуативної тривожності при рівні шуму 70-80 ДБ
Результати тесту ситуативної тривожності при рівні шуму 37-40 ДБ

11-А клас



Результати тесту ситуативної тривожності при рівні шуму 70-80 ДБ
Результати тесту ситуативної тривожності при рівні шуму 37-40 ДБ

11-Б клас

Дякую за увагу!