

Нарушение осанки и плоскостопие.



1. Что такое осанка?
2. Значение правильной осанки.
3. Причины нарушения осанки.
4. К каким нарушениям приводит неправильная осанка.
5. Составьте правила, позволяющие сохранить правильную осанку.



1. Что такое плоскостопие?
2. Причины плоскостопия.
3. Как предупредить плоскостопие?



**норма**



**плоскостопие**

Домашнее задание:  
параграф 12, вопросы. Выполнить  
практическую работу по выбору.