

# Люффа - Огурец? Тыква? Мочалка?



*Работу выполнила  
ученица 4 б класса  
МОУ СОШ № 4  
Руководитель :  
учитель начальных классов  
Гавриленко Елена  
Петровна*

# Актуальность работы

Люффа - удивительное растение, которое может заменить синтетические материалы в медицине, быту, технике. Расширить ассортимент овощей на огороде, стать украшением вашего дома.



**Гипотеза:** на основе полученных знаний я смогу помочь окружающим советом о том как выращивать уникальное растение - люффа и как его использовать для домашних нужд

**Методы исследования:**

- работа с научной литературой;
- эксперимент;
- наблюдение;



# \* Люфа, люффа или луффа?

Латинское название этого растения, используемое специалистами в области ботаники, - *Luffa*, поэтому в русском языке ее называют люфой, люффой или луффой.



**Острорребристая**



**Цилиндрическая**

# Посадка семян

Выращивание люфы из семян — очень кропотливое, но увлекательное занятие, которое приносит не только удовольствие, но и ощутимую пользу.



## Выращивание рассады люфы

Выращивать люффу рассадой нужно в том случае, если вы хотите получить большие «мясистые» мочалки. Но для кулинарных и других нужд можно просто ~~посадить семена~~ посеять семена. Родиной люффы являются жаркие страны, поэтому сажайте растения в теплые солнечные и безветренные участки огорода.

# Цветение и плодоношение люффы



# Применение люффы в кулинарии

- В азиатской кухне используют еще незрелые плоды для приготовления многих блюд.
- Молодые плоды, бутончики, завязь и цветы люффы съедобны, и что самое главное низкокалорийны.
- Ее используют для приготовления разнообразных супов, соусов, рагу, салатов. Люффу можно жарить, тушить так же, как и кабачки.



# Люффа - замечательный «доктор»

- вылечит конъюнктивит;
- избавит от проблем с жирной кожей;
- поможет при анемии;
- полезна при заболеваниях дыхательной системы;
- обладает укрепляющим и жаропонижающим действием;
- избавит от грудного кашля.

Из этого растения производятся многие лекарственные препараты

- как средство при болях в суставах;
- при хронических заболеваниях носа.

Каша из люффы помогает молодым мамам увеличить лактацию.

# Особые экологичные мочалки-скрабы



У мочалки из люффы есть свои преимущества:

- стимуляция кровообращения;
- гипоаллергенность, не вызывающая раздражения;
- очищение кожи;
- мочалка обладает лимфодренажным действием;
- борьба с целлюлитом и растяжками.

# Дизайнерские находки из люффы





**Интерьерные игрушки из люффы**



**Замечательные банные тапочки**



**Прекрасный звукоизолятор**



**Стоматологические игрушки для домашних животных**

# Заключение

- Люффа это удивительное растение, оно сочетает в себе декоративные и полезные качества.
- Выращивание люффы на приусадебном участке интересное и полезное занятие.
- Люффа - безотходное растение: это и продукт, и предмет ухода за телом, и вертикальное озеленение сада, и замечательный доктор, и материал для украшения домашнего интерьера.

\* Люфа: ...Что такое люффа. Сорта люффы.  
Выращивание.

<http://www.kakprosto.ru/kak-885430-что-такое-люфа#ixzz42KbtUT00>

\* [Люффа. Как вырастить мочалку дома.](#)

[liveinternet.ru>users/4607702/post358603545/](http://liveinternet.ru/users/4607702/post358603545/)

\* **ИСТОЧНИКИ**