

**Гомеостаз** - свойство живых систем поддерживать постоянство своей внутренней среды, которое обеспечивает деятельность регуляторных систем: эндокринной, иммунной и нервной системами

**Стресс** - это реакция, развивающаяся при неблагоприятных условиях, отрицательно влияющих на жизнедеятельность, при возникновении угрозы нарушения гомеостаза.