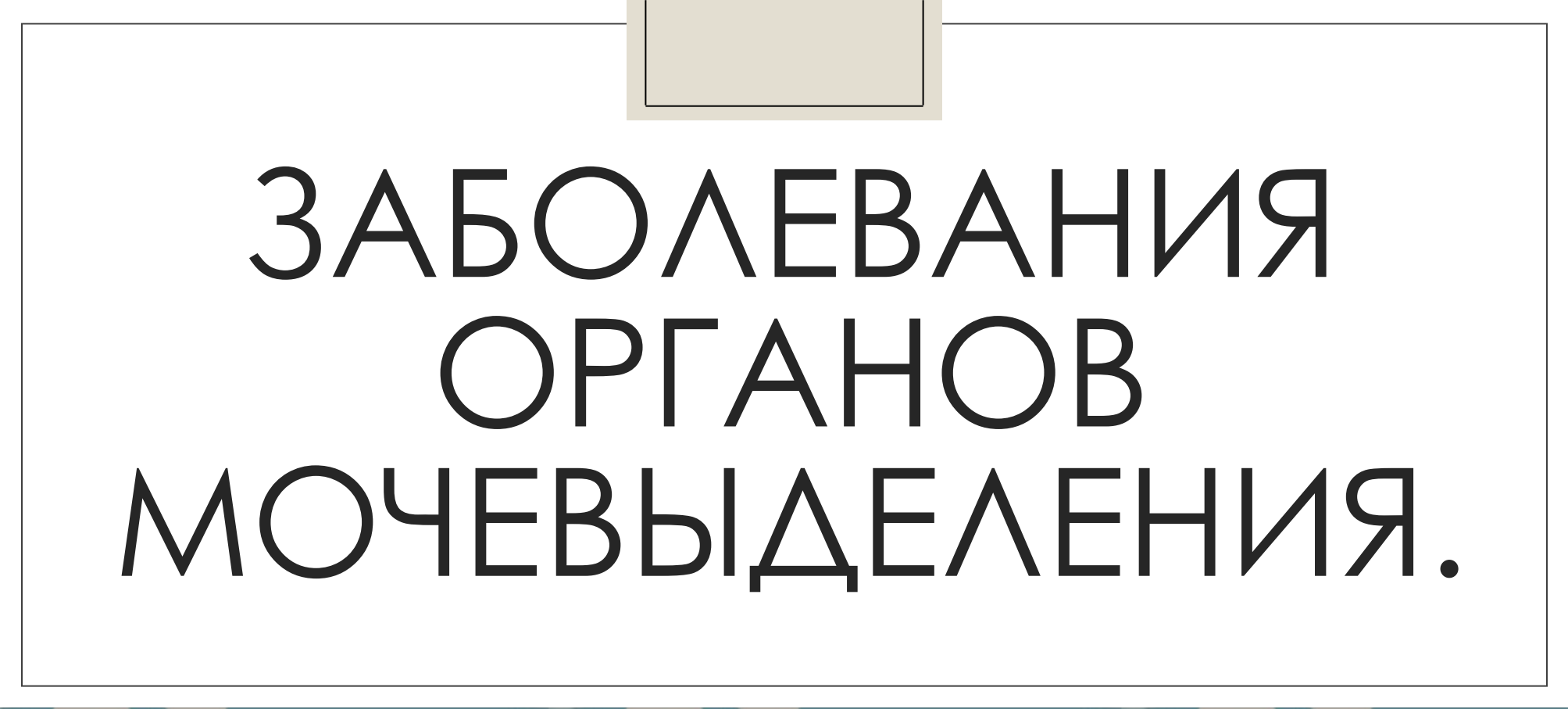
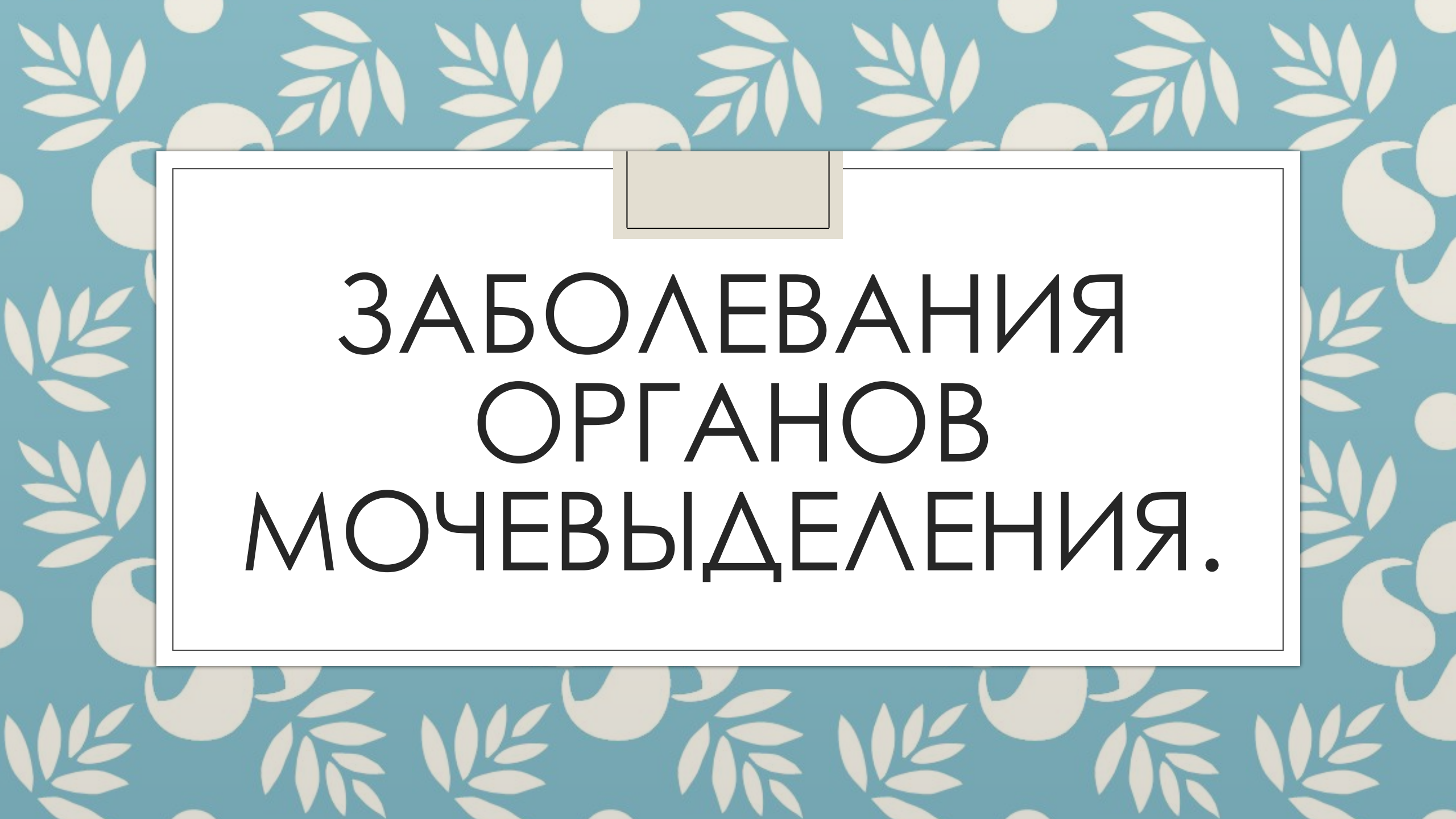
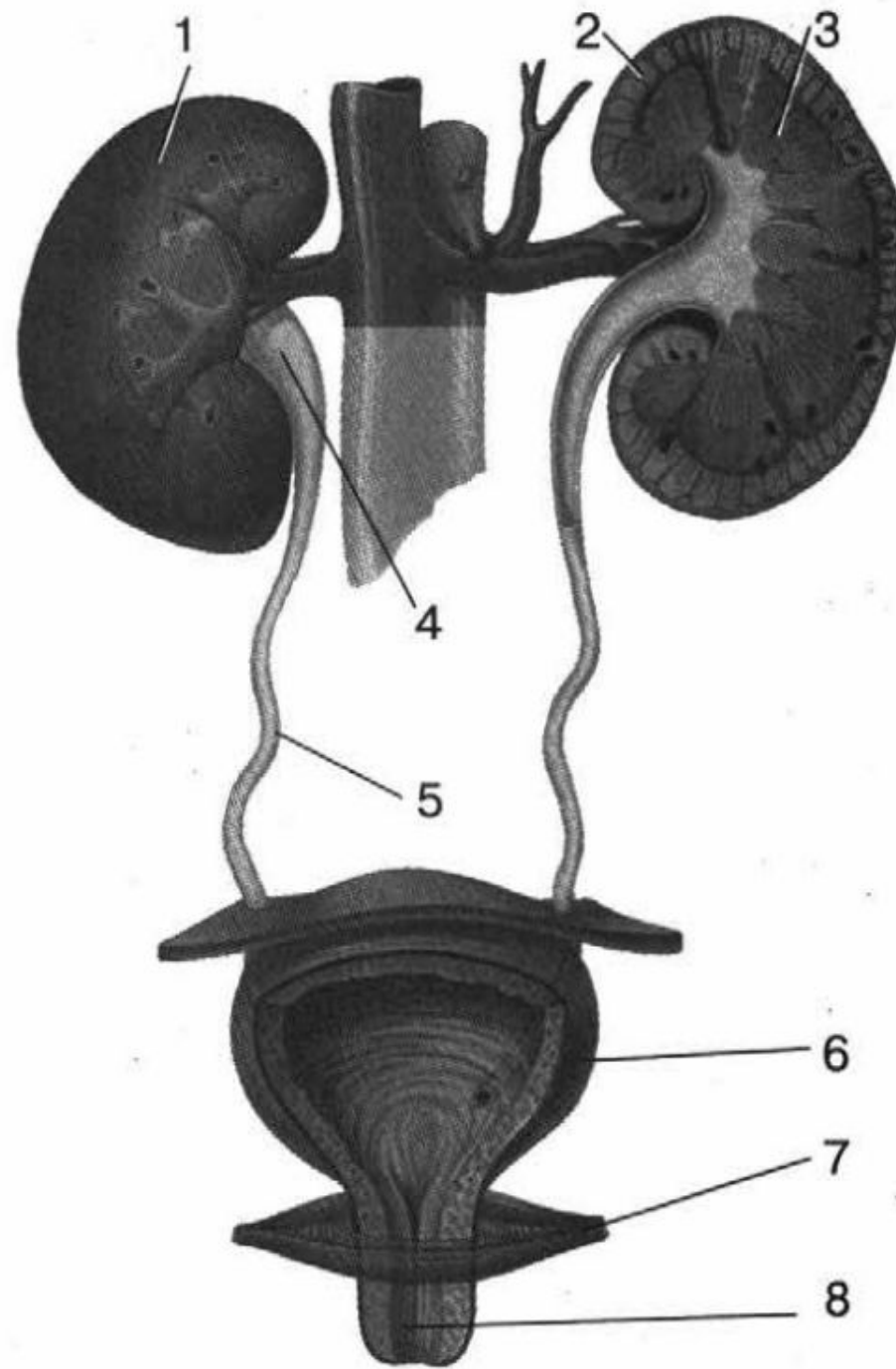




ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ.

Подпишите, какие органы указаны под цифрами.



Основные заболевания мочевыделительной системы.

- Мочекаменную болезнь
- Пиелонефрит
- Цистит
- Почечная недостаточность

- **Мочекаменная болезнь** — это заболевание мочевыделительной системы, которое проявляется в результате образования камней в почках, мочеточниках или мочевом пузыре.



Причины мочекаменной болезни

- наследственная предрасположенность;
- хронические заболевания желудочно-кишечного тракта;
- различные заболевания почек и органов мочеполовой системы.

Обезвоживание

Обезвоживание – нехватка воды, либо потребление некачественной воды.

Главной причиной является неправильное питание, например, белковая, острая и кислая пища повышает кислотность мочи, от чего изменяются реакции организма и образуются соли, а из них камни

Пиелонефрит.

- Возбудителями пиелонефрита являются **микробы**, которые живут в организме, а также бактерии, которые проникают из окружающей среды. Они разрушают однослойный эпителий капсул нефронов – структурных единиц почек.
- В результате нарушается процесс фильтрации крови, и в мочу попадают крупные молекулы: белки, клетки крови – эритроциты и лейкоциты.

Причины:

- Нарушение правил личной гигиены;
- Ослабленный иммунитет;
- Переохлаждение;
- Хронические воспалительные заболевания, снижают сопротивляемость организма и увеличивают его восприимчивость к инфекциям.

ЦИСТИТ

- **Цистит** – воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря.

Причины:

- Может быть вызван инфекциями чаще всего кишечной палочкой;
- Нарушение кровообращения в стенке мочевого пузыря и малом тазе, при сидячей работе;
- Снижение иммунитета;
- Неправильное питание - употребление очень острой или пережаренной пищи;
- Тяжёлые хроническими заболеваниями, например, сахарным диабетом.

Симптомы:

- Частое мочеиспускание, с острой болью и выделением крови. Чем сильнее выражен воспалительный процесс, тем чаще возникают позывы на мочеиспускание и тем острее боль.
- В тяжёлых случаях повышается температура тела, появляется тошнота и рвота.

Острая почечная недостаточность.

- Это заболевание характеризуется **внезапным нарушением функции почек** – быстрым снижением способности очищать кровь от продуктов обмена, например, мочевины.

Причины:

- Сердечная недостаточность, значительное уменьшение объёма циркулирующей крови (например, при кровопотере).
- Отмирание почечных канальцев под воздействием ядов, тяжёлых металлов, суррогатов алкоголя, лекарственных препаратов.
- Двухсторонняя закупорка мочеточников в результате мочекаменной болезни.

Правила профилактики заболеваний

- Введение здорового образа жизни.
- Соблюдение правил личной гигиены.
- Своевременное лечение зубов и горла, которое предотвращает попадание болезнетворных бактерий в желудочно-кишечный тракт.
- Осторожное обращение с лекарствами.
- Соблюдение правильного питания.
- Соблюдение питьевого режима.

Питьевой баланс

Масса тела, кг	Объём воды в сутки, л
50	1,8
60	2,1
70	2,5
80	2,8
90	3,2



Завтрак



Обед



Ужин

