

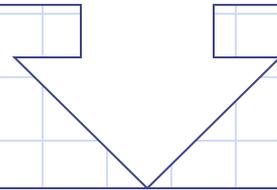
# Тема исследовательской работы:



Влияние гигиены полости рта на здоровье зубов



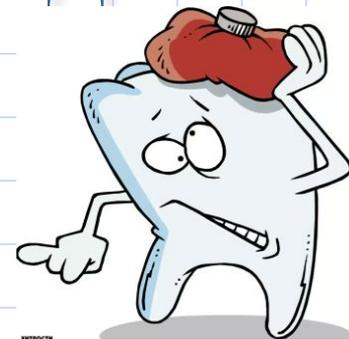
Здоровое питание

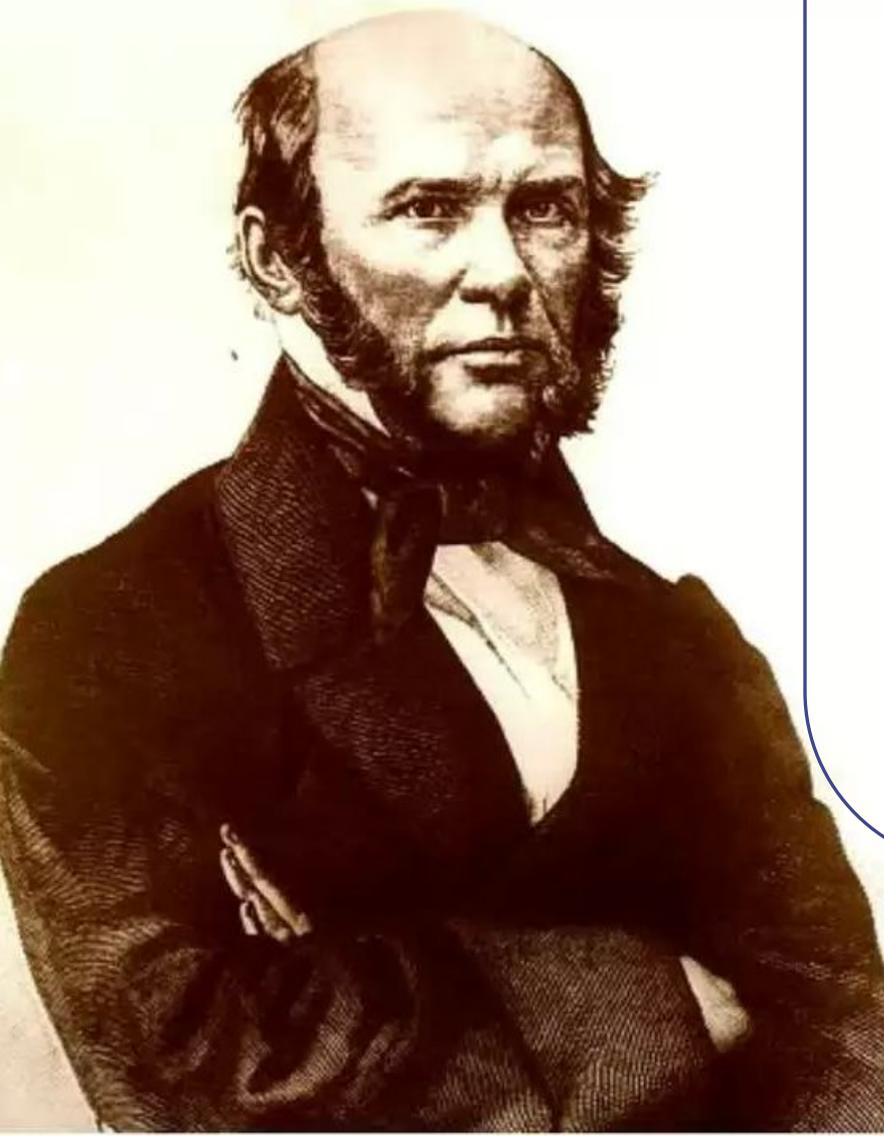


Здоровый организм



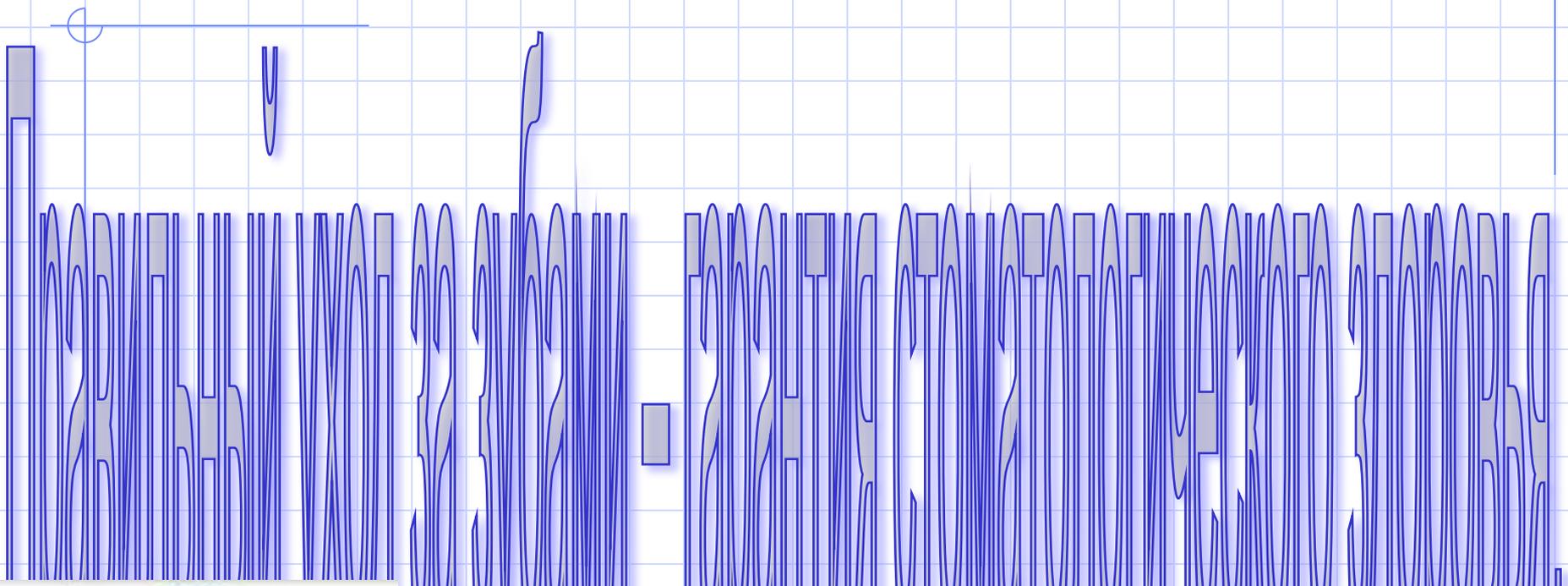
# Полезны для организма, ВРЕДНЫ для ЗУБОВ





Я верю, что  
будущее  
принадлежит  
медицине  
предупредительной.  
В ней заключается  
истинный прогресс  
нашей науки.

Н.И. Пирогов



# Цель

Сформировать наиболее целостное представление о правильности ухода за зубами.

# Задачи

- Выяснить, какова роль зубов в жизнедеятельности человека
- Проанализировать, какие продукты оказывают положительное или отрицательное влияние на здоровье зубов
- Доказать необходимость сохранения здоровья зубов с самого раннего возраста.

# Применяемые методы

## Теоретический

(анализ фактов из научной литературы и интернет-источников)

## Математический

(статистическая обработка результатов опроса и исследования)

## Эмпирический

(сравнение, сопоставление, проведение социологического

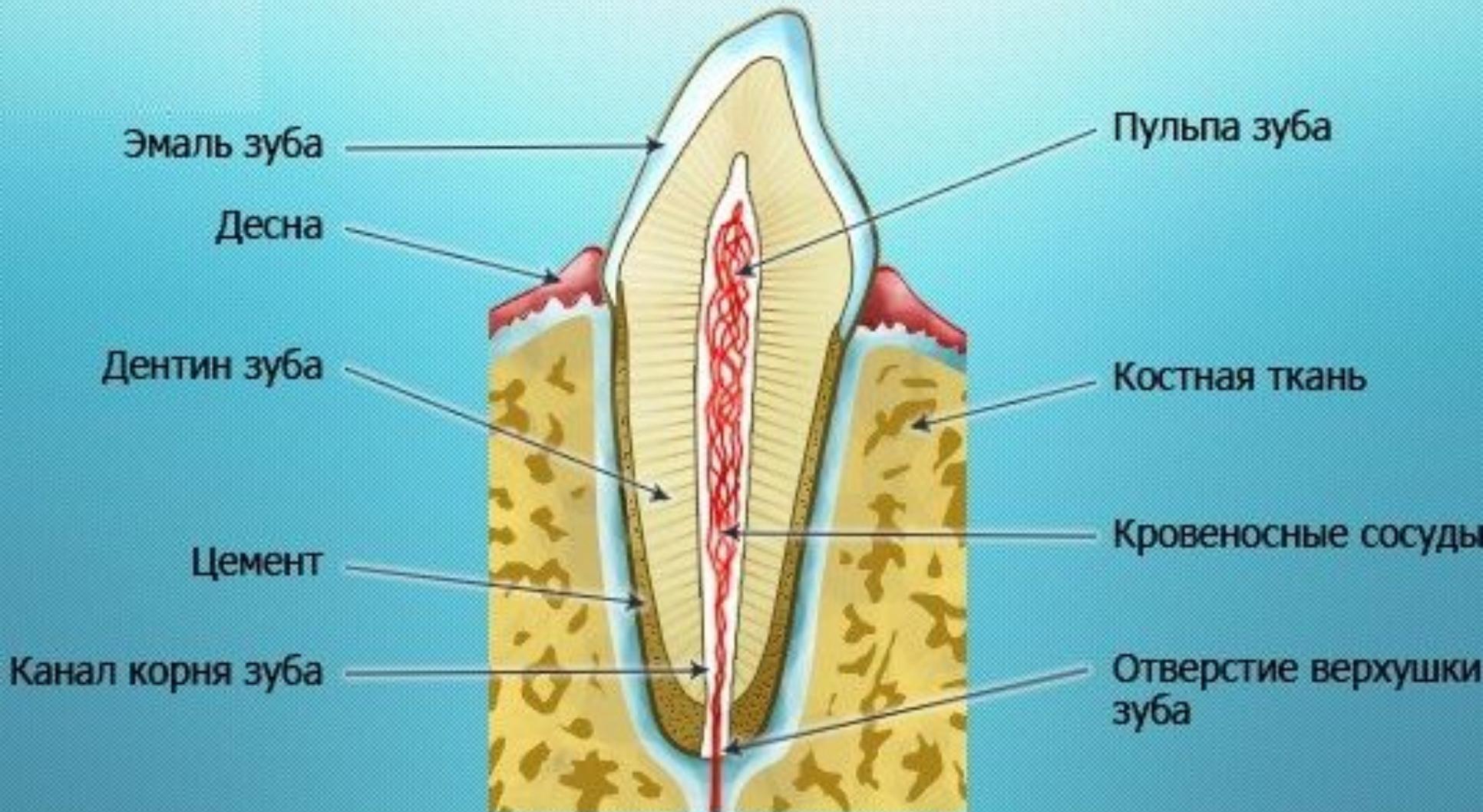


# Для здоровья зубов необходимы:

- ❖ Правильное и полноценное питание
- ❖ Соблюдение режима дня
- ❖ Нормальный сон
- ❖ Закаливание организма
- ❖ Выполнение гигиенических требований



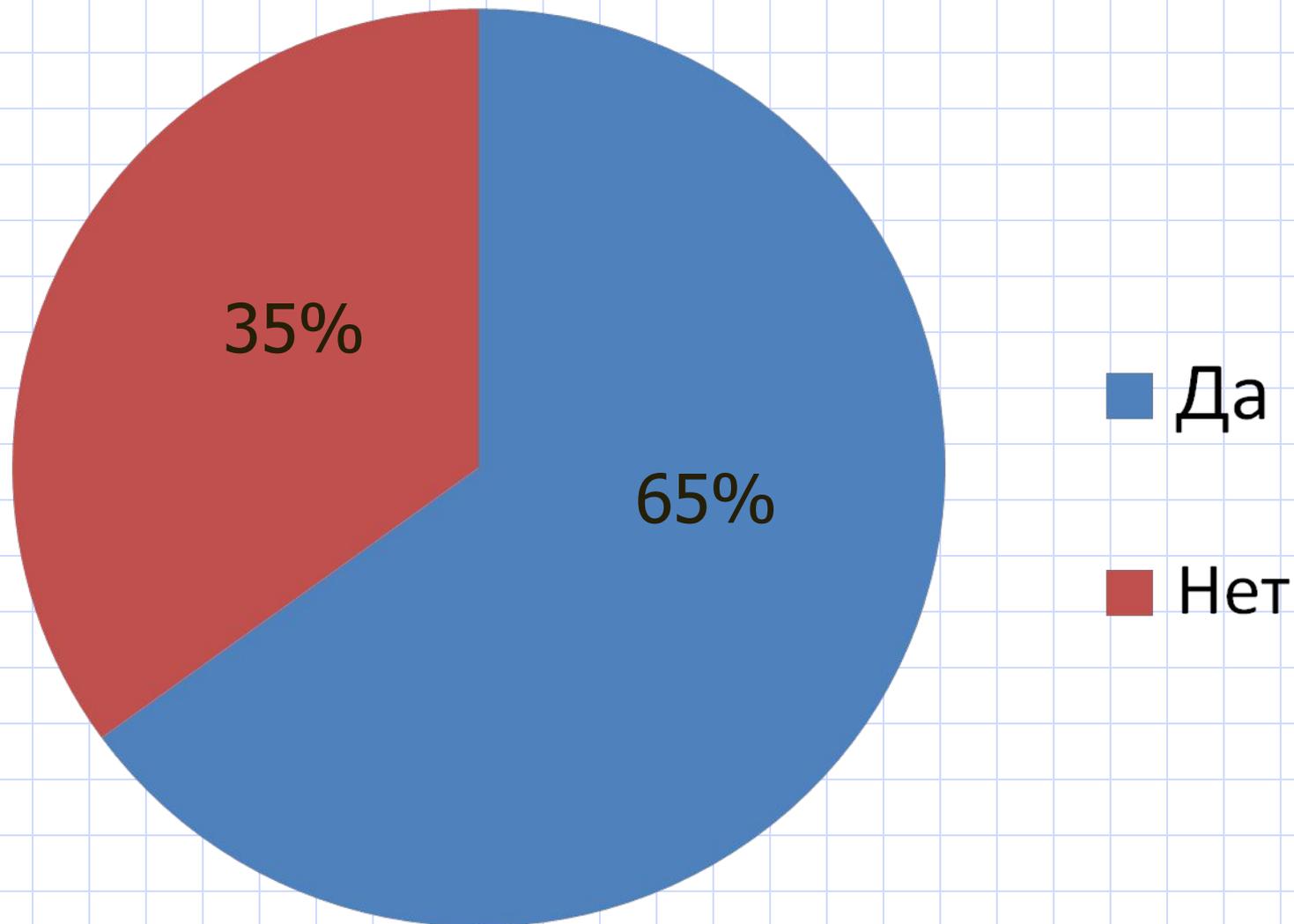
# Строение зуба



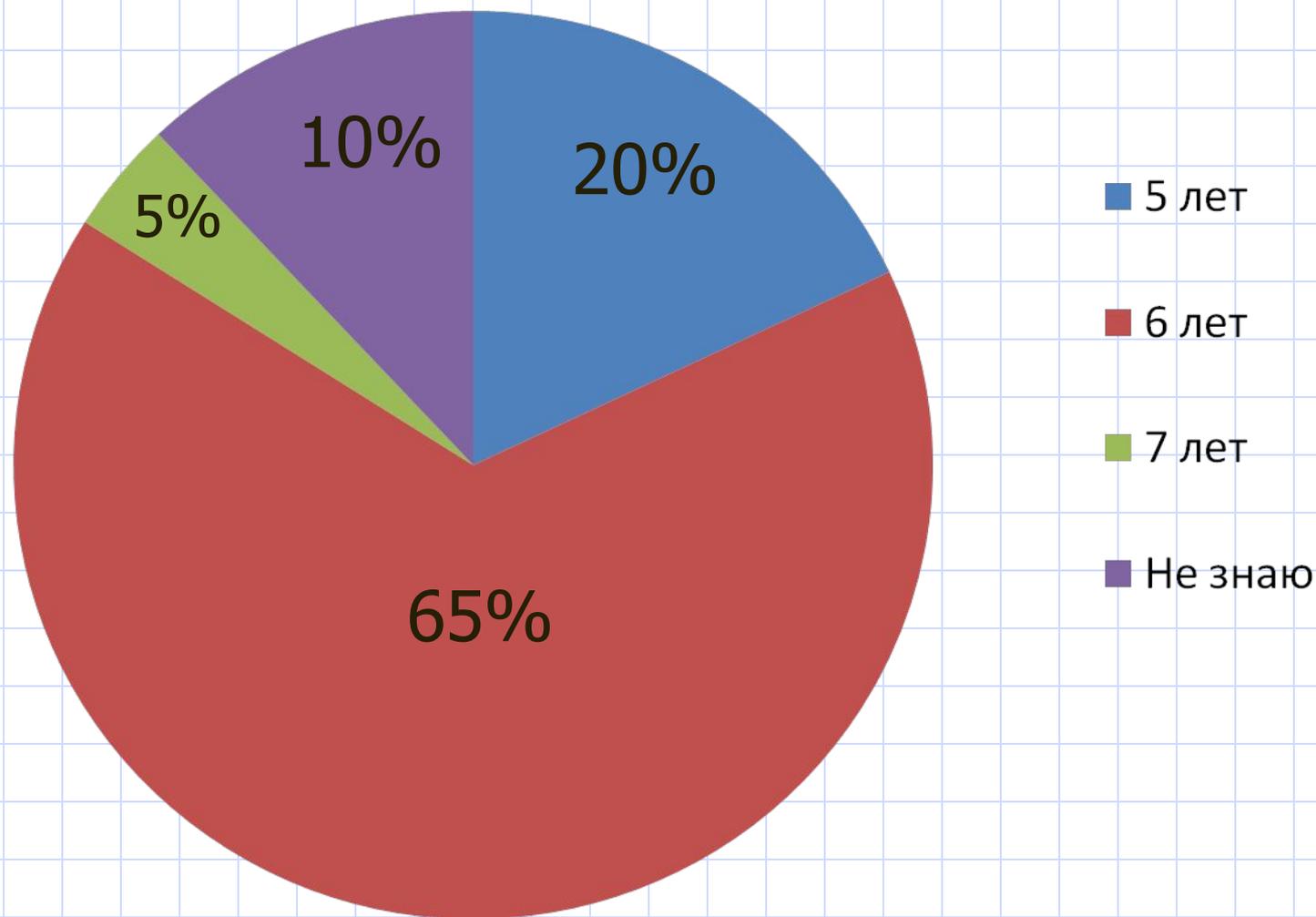
# Зачем нужны зубы?

- Благодаря зубам человек может нормально и полноценно употреблять пищу
- Пережевывание пищи зубами очень важно для нормального процесса пищеварения
  - Зубы участвуют в формировании речи
- Зубы являются частью улыбки, играют важную эстетическую роль
  - Состояние рта влияет на психологическое самочувствие человека

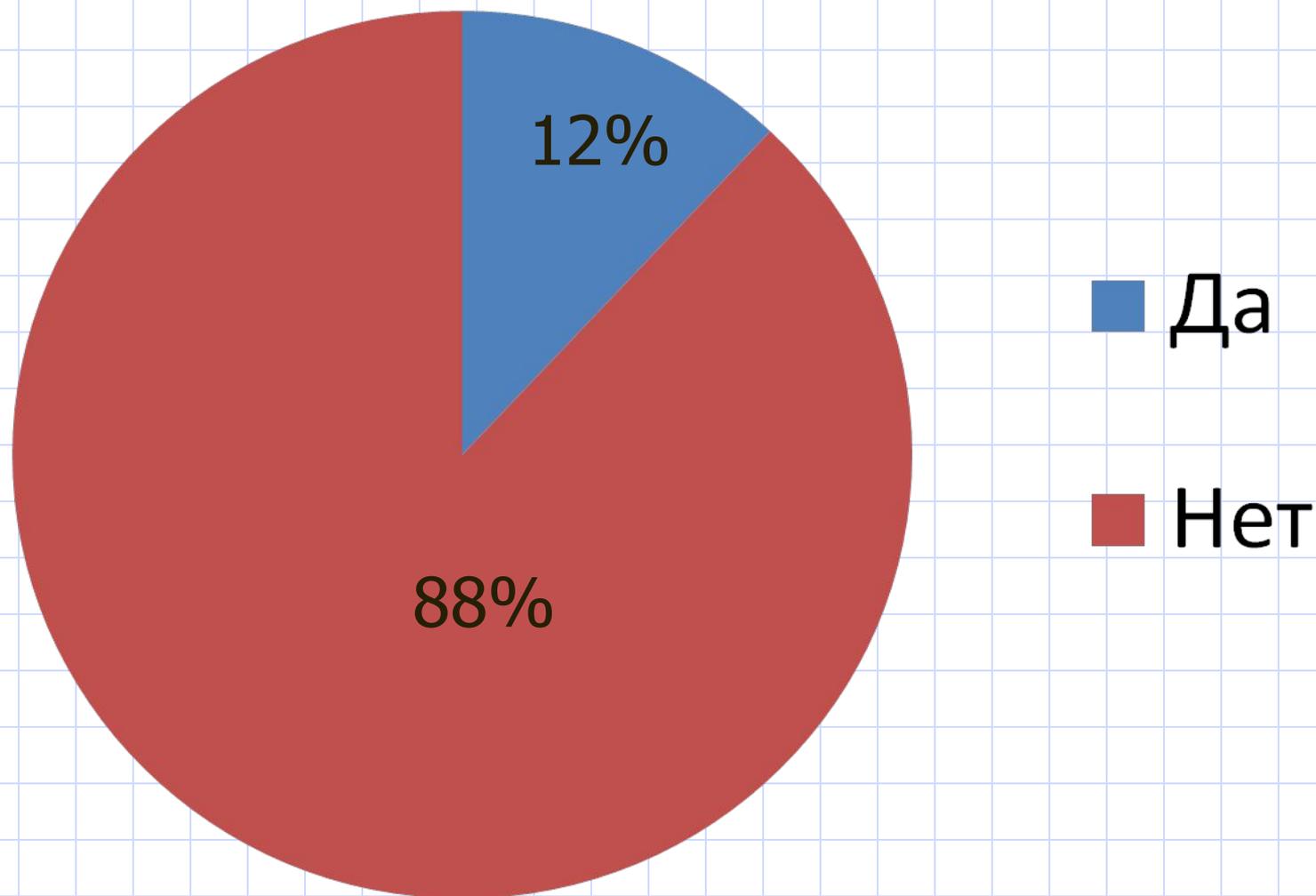
# "Обращался ли ты к стоматологу?"



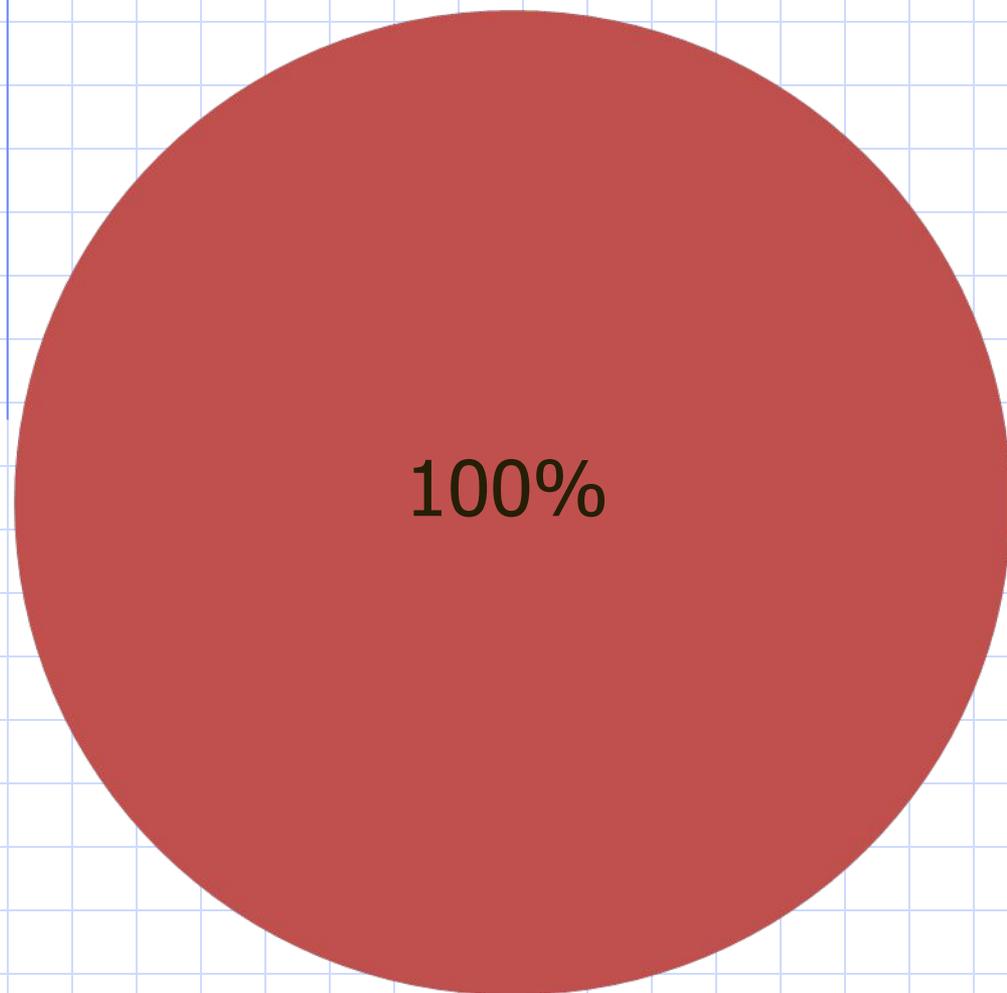
# "В каком возрасте ты впервые посетил стоматолога?"



# "Ты ходишь к стоматологу, если не болят зубы?"



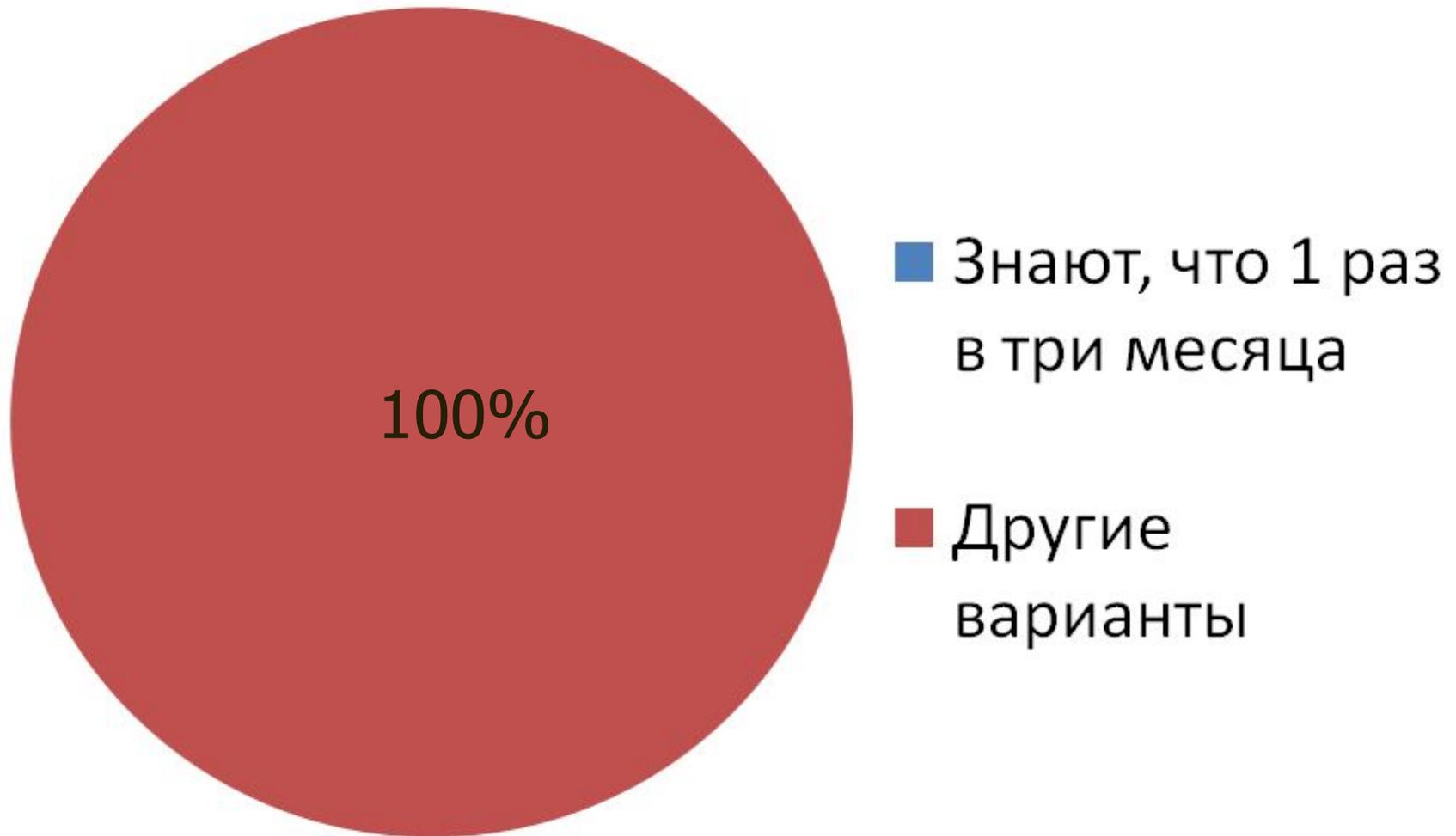
# "Сколько раз в год нужно посещать стоматолога?"



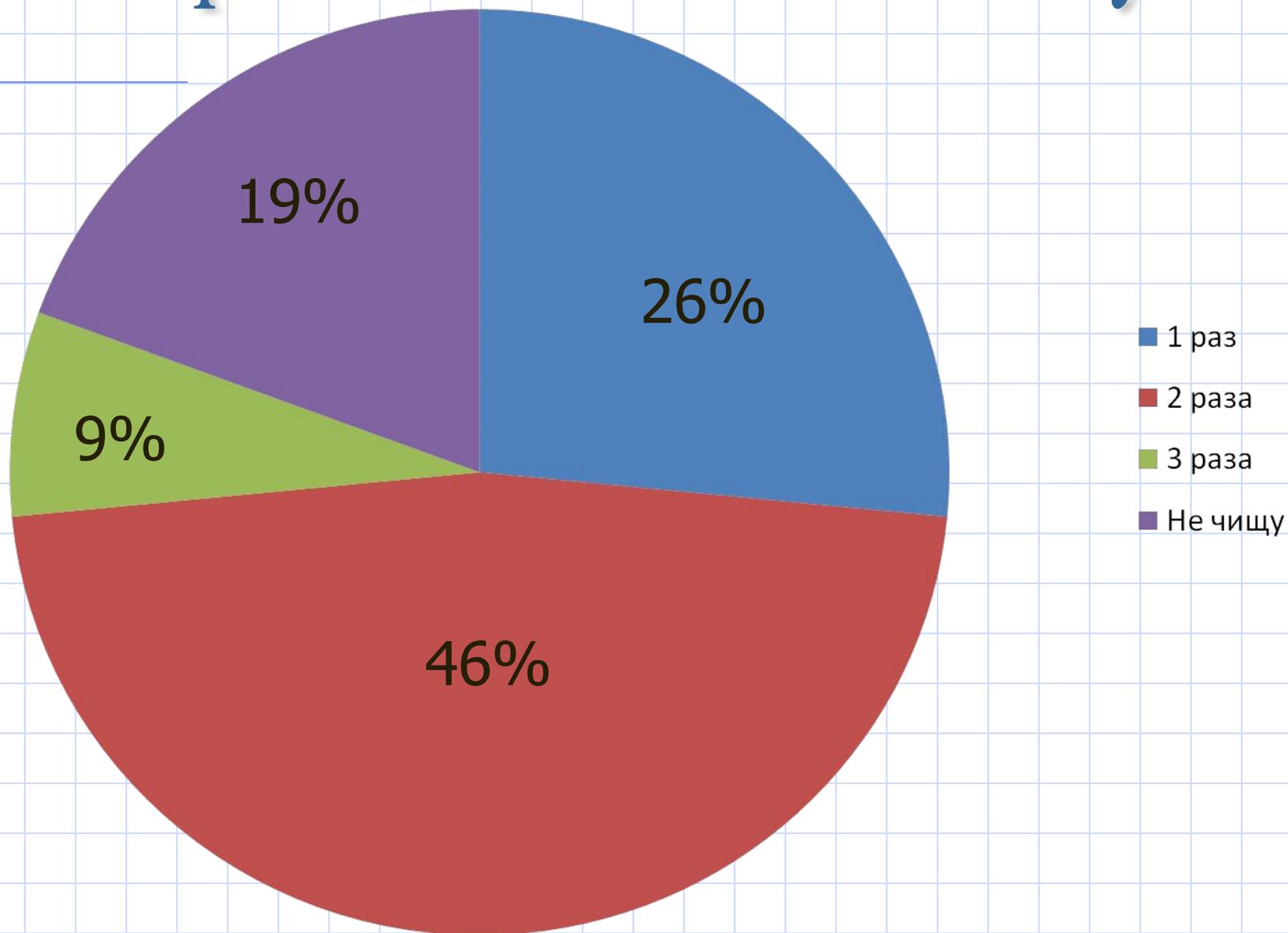
■ Знают, что 2 раза

■ Другие варианты

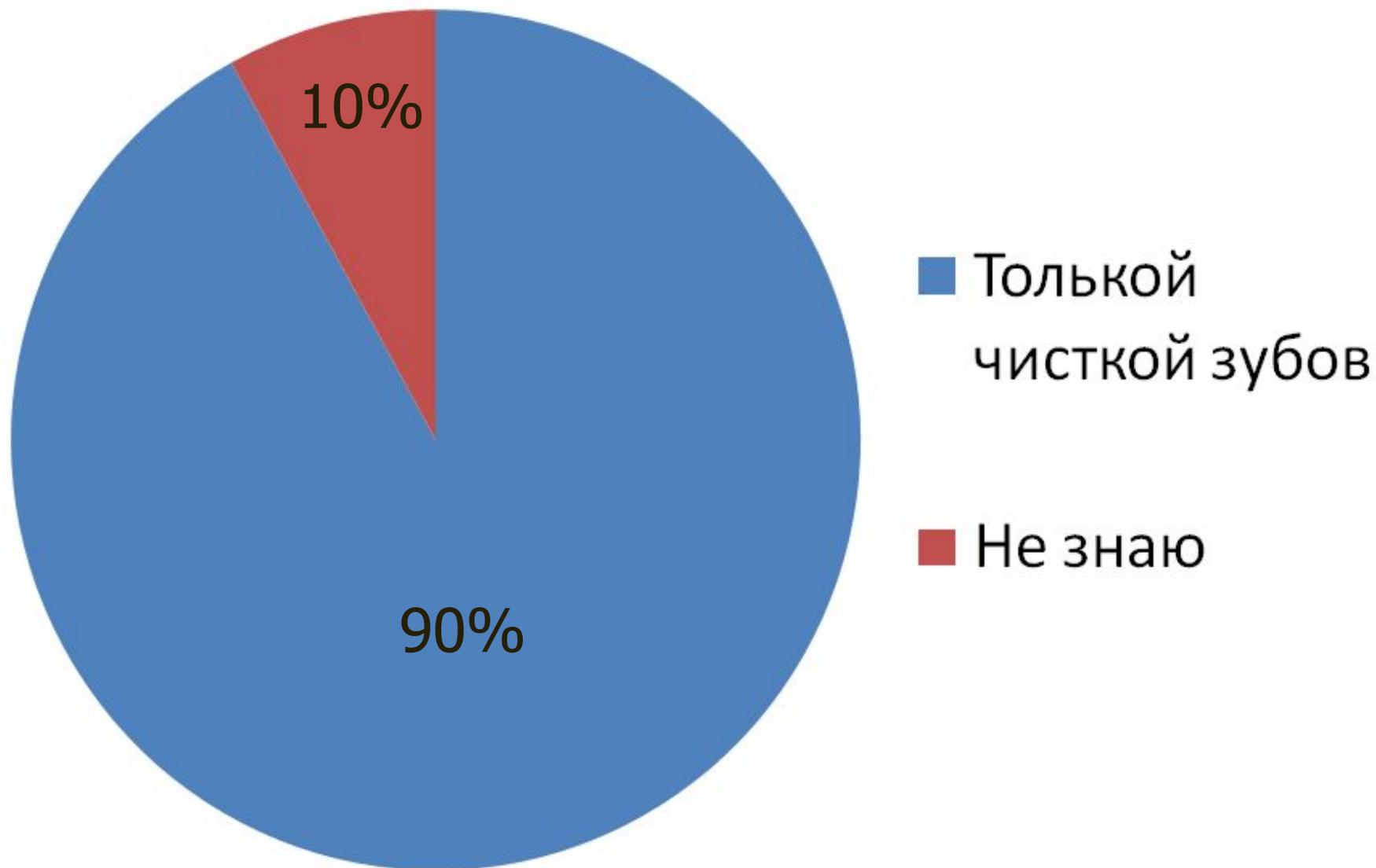
# "Как часто нужно менять зубную щетку?"



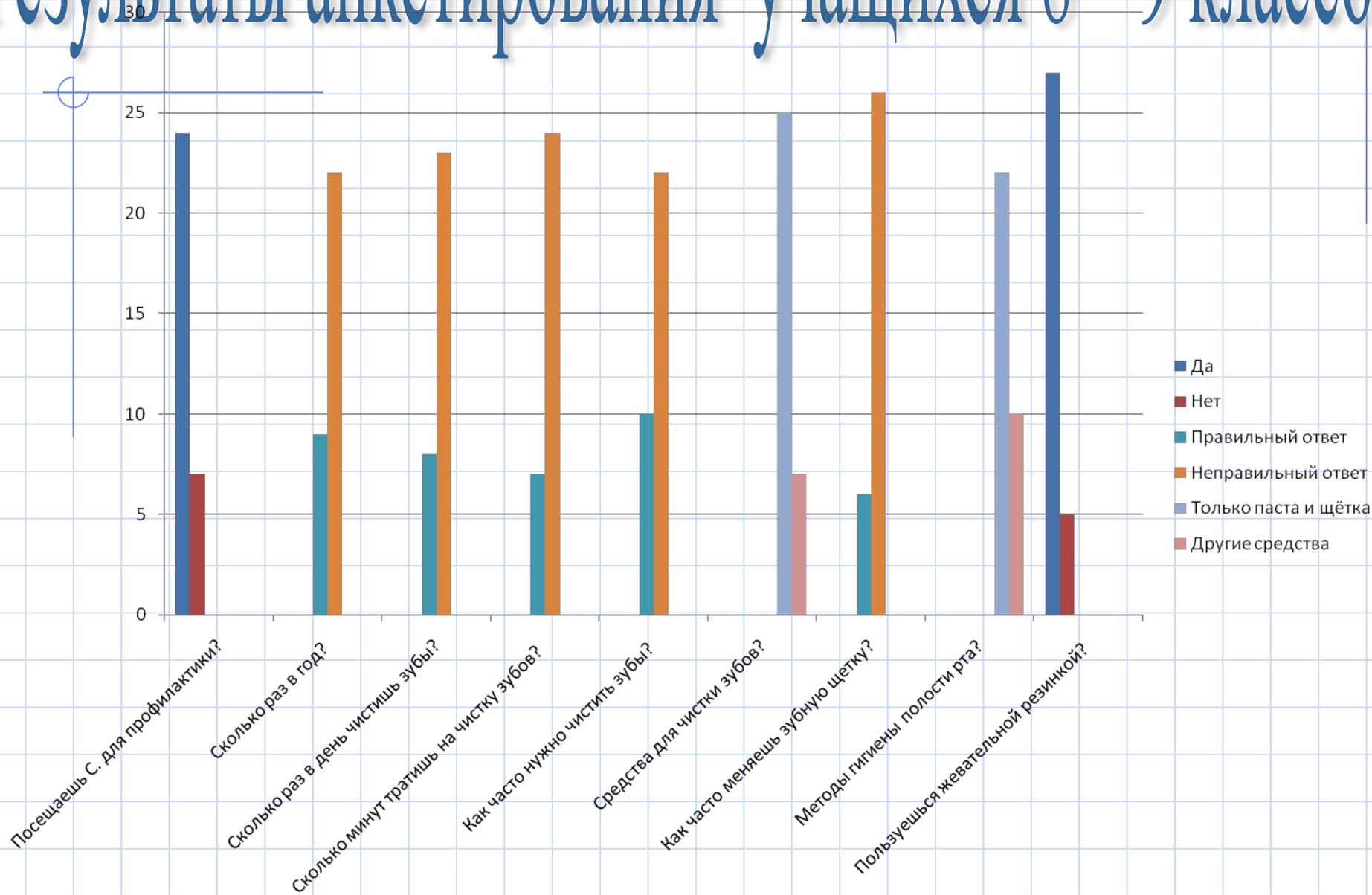
# "Сколько раз в день ты чистишь зубы?"



# "Как можно защитить свои зубы?"



# Результаты анкетирования учащихся 8–9 классов



# Продукты, полезные для зубов



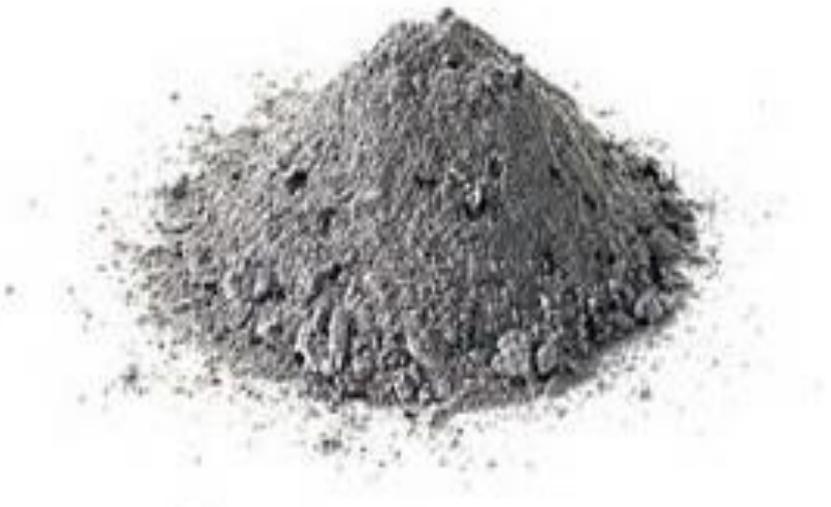


Первобытные люди терли  
зубы пучками травы

Первая  
зубная  
щетка



Зола – первый зубной  
порошок



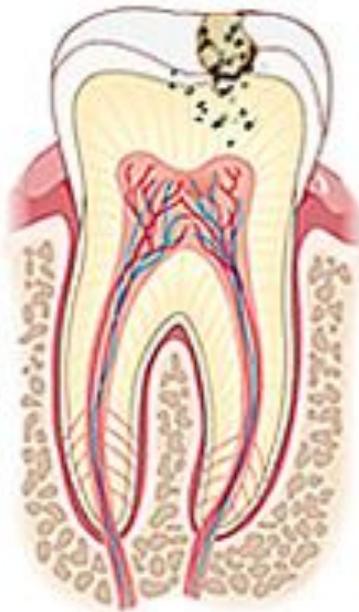
Современные  
средства



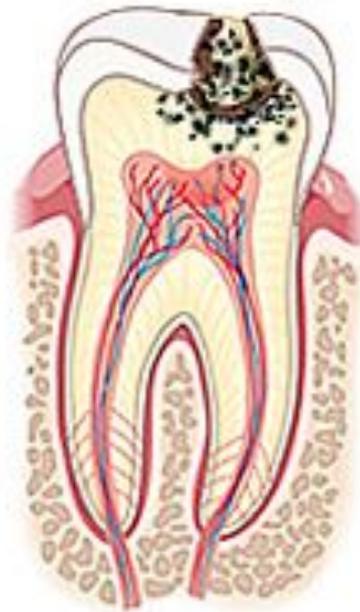
# Стадии развития кариеса



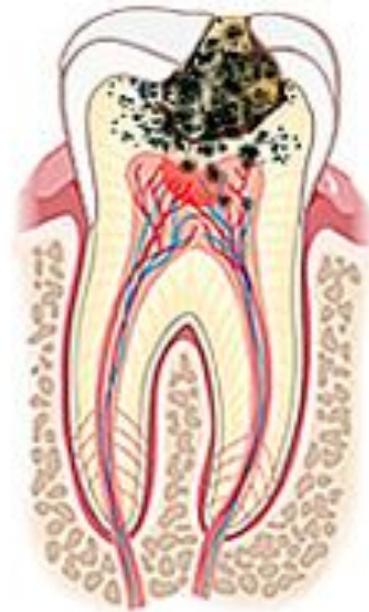
стадия пятна



поверхностный кариес



средний кариес



глубокий кариес



# ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА!

- Ешьте овощи и фрукты!
- Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!
  - Чистите зубы два раза в день:  
после завтрака и перед сном!
- После приема пищи ополаскивайте полость рта!
  - Меняйте щетку каждые три месяца!
  - Дважды в год посещайте стоматолога!

И У ВАС БУДЕТ ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА!!!

