

МБОУ «СОШ №77 с углубленным изучением английского языка» г. Пермь

Учитель немецкого языка Перевозчикова Эльвира Борисовна

Компьютерная презентация на немецком языке по теме «Здоровый образ жизни в технологии ТРКМ»

Hallo, liebe Freunde!

Wir sprechen heute zum
Thema

„Die gesunde Lebensweise“

Wie meinen Sie,

- **lohnt es sich** zu diesem Thema zu sprechen?
- ist dieses Thema wirklich so wichtig?
- ist es ein interessantes Thema für Sie?

Na also ,
Hören wir aufmerksam!

Äußern wir unsere Meinungen!

Beantworten wir die Fragen!

Machen wir natürlich Schlussfolgerungen!

Los! Beginnen wir!

Jeder Mensch will **glücklich und erfolgreich** sein.

- Sind Sie damit einverstanden?

Aber um seine Träume und Pläne zu **verwirklichen**, braucht der Mensch genug Zeit!

- Er kann seine *Ziele* nur dann *erreichen*, wenn er gesund und stark (psychisch und physisch) ist. Man sagt:
„Gesundheit ist das höchste Gut.“
- Und Sie? Meinen Sie auch so?

Aber was heißt eigentlich „gesund sein“?

- Wie sieht ein absolut gesunder Mensch aus? Versuchen Sie bitte solch einen Menschen zu beschreiben.
- Wie lebt der gesunde Mensch: was macht / macht nicht er?
Denken Sie bitte nach. Sie können Assoziogramme oder Tabelle machen.

Viele meinen so: ein gesunder Mensch

- ist nicht krank
- fühlt sich wohl (gut)
- ist immer fit
- sieht immer gut aus
- ist lebensfroh
- glücklich
- optimistisch...

Leider sind die Menschen heute oft krank.

- Warum?
Weswegen?
Wie meinen Sie?
Lesen Sie bitte den Text
„Gesund leben“ (A)
- Machen Sie bitte das
Assoziagramm

Was muss man also tun um die Gesundheit zu **erhalten** (um gesund zu bleiben)?

- Lesen Sie bitte den Text „Gesund leben“ (B)
- Machen Sie bitte eine Assoziogramme „Man muss“.
- Weiter machen Sie bitte Ihre Assoziogramme und Ihre Notizen komplett.

Es gibt Meinung: der Mensch, der seine Gesundheit schätzt,

- pflegt seinen Körper und seine Seele
- isst richtig (gesund)
- vermeidet schlechte Gewohnheiten (verzichtet auf sie)
- kann die Tageszeit richtig verteilen
- sorgt für die Umwelt

Aber was versteht man darunter?

- *Denken wir darüber zusammen nach.*

Die körperliche Gesundheit pflegen. Was heißt es?

- Machen Sie bitte das Assoziogramm

Machen Sie bitte Ihre Assoziogramme komplett ! Den Körper pflegen. Das heißt:

- sich viel bewegen; aktiv sein; Sport treiben
- sich abhärten
- viel spazieren gehen
(im Freien sein)
- gut ausschlafen
- rechtzeitig den Arzt konsultieren ...
Im gesunden Körper – gesunder Geist

Der Mensch ist das ganzeinheitliche System. Der Körper und die Seele sind seine wichtigsten Teile. Sie müssen gut (normal) funktionieren!

- Wir müssen also nicht nur den Körper, und auch die Seele pflegen.

Erklären Sie bitte was muss man dazu machen? Machen Sie bitte das Assoziogramm.

Vielleicht das ist es? Denken Sie bitte nach.

- positiv denken
- schwarz nicht sehen
- mehr lächeln
- nicht faulenzten
- für sich selbst und für die anderen etwas Gutes tun (machen)
- mit anderen Menschen gut *umgehen...*

Richtig (gesund) essen. Was bedeutet das?

Machen wir das Assoziogramm!

Lesen wir den Text „Über das richtige Essen“

Es gibt noch einige Meinungen. Gesund essen. Das bedeutet:

- nicht viel auf einmal essen
- nicht spät essen
- mehr Obst und Gemüse...
- Vitaminen...
- nicht fett essen
- Diät (en) halten
- auf Kalorien achten
- Essgewohnheiten kontrollieren...
- Und was machst du um richtig zu essen?

Schlechte Gewohnheiten vermeiden. Was heißt es?

- nicht rauchen
- Alkohol nicht trinken
- Drogen nicht nehmen

Was noch ist für
unsere Gesundheit
schädlich?

Wie meinen Sie?

Erklären wir, was heißt es “die Tageszeit richtig verteilen“

- den Arbeitstag sinnvoll organisieren (gestalten)
- die Zeit für die Arbeit und für die Erholung finden (rechtzeitig relaxen)
- die Zeit einfach nicht verlieren. Vielleicht noch was?

Und natürlich die Umwelt!

Nur in der sauberen Umwelt leben gesunde Menschen.

- Wir müssen also die Umwelt sauber halten um gesund zu sein und zu leben
- Wir können unsere Umwelt viel schöner machen.

Und Sie? Leben Sie gesund?

Klappt es bei Ihnen?

- Nehmen Sie zu Hilfe: -
Es ist schwer/leicht für mich...zu...
 - *Ich habe (leider) einen schwachen (starken) Charakter (Willen).*
 - *Ich verstehe (glaube), es ist wichtig, aber...*
 - *Es ist klar, aber...*

Es gibt hier zwei verschiedene Meinungen (Text „Gesund leben“ (C):

- **A:** Gesund leben – es ist Klasse! Es ist für mich! Unsere Gesundheit hängt davon ab, wie wir mit unseren Mitmenschen umgehen. Man muss nicht nur den Körper, sondern auch die Seele pflegen.
- **B:** Gesunde Lebensweise? Es ist eine blöde Sache! Wir sind alle sowieso sterblich. Man muss seine Zeit ausnutzen und das Leben genießen.
- Und was meinen Sie dazu? Machen Sie bitte also die Schlussfolgerung zu unserem Gespräch!

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

- Bis bald!
- Leben Sie wo

Источники материалов:

<http://s019.radikal.ru/i610/1205/cb/f6b3d4469bfe.jpg>
<http://i017.radikal.ru/1205/8f/3f50946ce22a.jpg>
<http://i065.radikal.ru/1205/22/0a6494f86aae.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i602/1205/c2/0502127b0ec7.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i609/1205/26/ac208fb0bb1c.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i604/1205/a7/012e475b36cd.jpg>
<http://s54.radikal.ru/i144/1205/da/3309f9e523c9.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i611/1205/81/27b890dbd3ab.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i601/1205/65/870b95a6008a.jpg>
<http://i076.radikal.ru/1205/c7/3c015bc93367.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i623/1205/0a/0a3016a0de95.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i634/1205/8b/65d53b95ead7.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i639/1205/27/0d2ee4a8a340.jpg>
<http://s018.radikal.ru/i504/1205/7d/b210feccec59.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i606/1205/04/3119e8f42a5c.jpg>
<http://s014.radikal.ru/i328/1205/d4/f0a6fb271759.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i611/1205/bd/4251f24f6f63.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i636/1205/6e/f14d76d85883.jpg>
<http://s50.radikal.ru/i130/1205/11/539236b743ac.jpg>
<http://s017.radikal.ru/i408/1205/32/77ce400d98b3.jpg>

<http://s55.radikal.ru/i148/1205/5a/e2e287b0591d.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i632/1205/bb/eca91e5a5bee.jpg>
<http://s017.radikal.ru/i408/1205/5c/22efcaf88119.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i627/1205/46/e03ad73b534a.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i609/1205/ad/37469425bc2f.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i633/1205/23/922f234735dc.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i617/1205/e3/faa5a73a083d.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i605/1205/10/dcf767c719a9.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i615/1205/ae/16fd625bf72f.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i603/1205/65/77ac3bd081d9.jpg>
<http://s011.radikal.ru/i316/1205/dc/5d2f4ef44330.jpg>
<http://s001.radikal.ru/i193/1205/ad/33fd7e7713e0.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i612/1205/b5/1c581a2c5c98.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i604/1205/1f/6de2f63a348b.jpg>
<http://s06.radikal.ru/i179/1205/53/4fa287077c4d.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i644/1205/91/15133a862871.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i636/1205/49/adf52ad0a06d.png>
<http://i022.radikal.ru/1205/17/ddb52439d653.jpg>
<http://s55.radikal.ru/i147/1205/e0/21e505f66ec4.jpg>
<http://s019.radikal.ru/i610/1205/fc/266dad85204d.jpg>
<http://s015.radikal.ru/i332/1205/7e/5c5581e29d89.jpg>