

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №168 –  
детский сад комбинированного вида «Светофорик»

Место нахождения: 30002 Россия город Тула улица Пузакова дом 80

Телефон, факс 8(4872)34-00-63, 34-00-27

Сайт [www.tula-mdou168.narod.ru](http://www.tula-mdou168.narod.ru) e-mail: mdou\_168@mail.ru

# *Правила поведения за столом и уроки этикета*



Авторы: воспитатели Кузина Е.С.  
Дьяченко Т.В.

Этикет (от французского *etiquette* – ярлык, этикетка) означает форму, манеру поведения, правила учтивости и вежливости, принятые в том или ином обществе.



# Перед едой мой руки с мылом

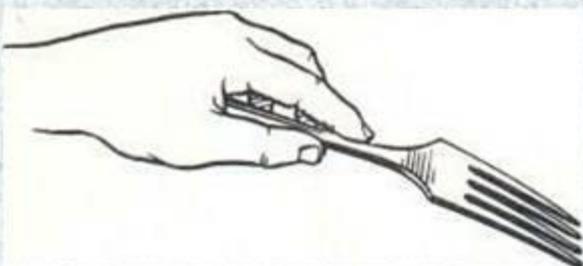
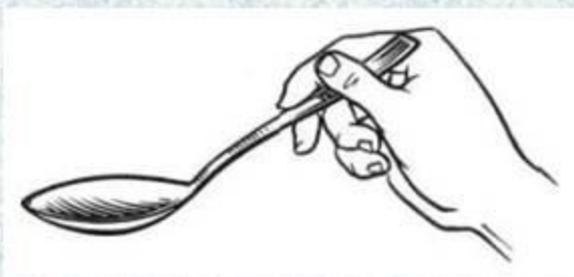
Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась —  
И на лапках грязь осталась.

Полотенце — в чёрных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот —  
Может заболеть живот.

Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо тёплой водой  
Руки мыть перед едой!



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Друзья, настал обед час!  
За стол мы приглашаем вас!  
К обеду всё уже накрыто.  
Приятного вам аппетита!

Руки вымой, не ленись,  
Лишь потом за стол садись.  
На колени, детка,  
Положи салфетку.

Для второго – помни тоже –  
Надо вилку взять и ножик.  
По кусочку отрезаешь...  
Так второе и съедаешь.

Чтобы выглядеть опрятно,  
Ешь красиво, аккуратно.  
И ногами не болтай,  
И соседа не толкай.

За едою не тянись,  
А к соседу обратись.  
Передаст тебе сосед  
И компот, и винегрет.

Суп конечно же прольёшь,  
Если из тарелки пьёшь.  
Наклони её немножко,  
Доедай свой супчик ложкой.

Угощенья хороши!  
Ешь спокойно, не спеши.  
Не болтай с набитым ртом,  
Разговоры все – потом!



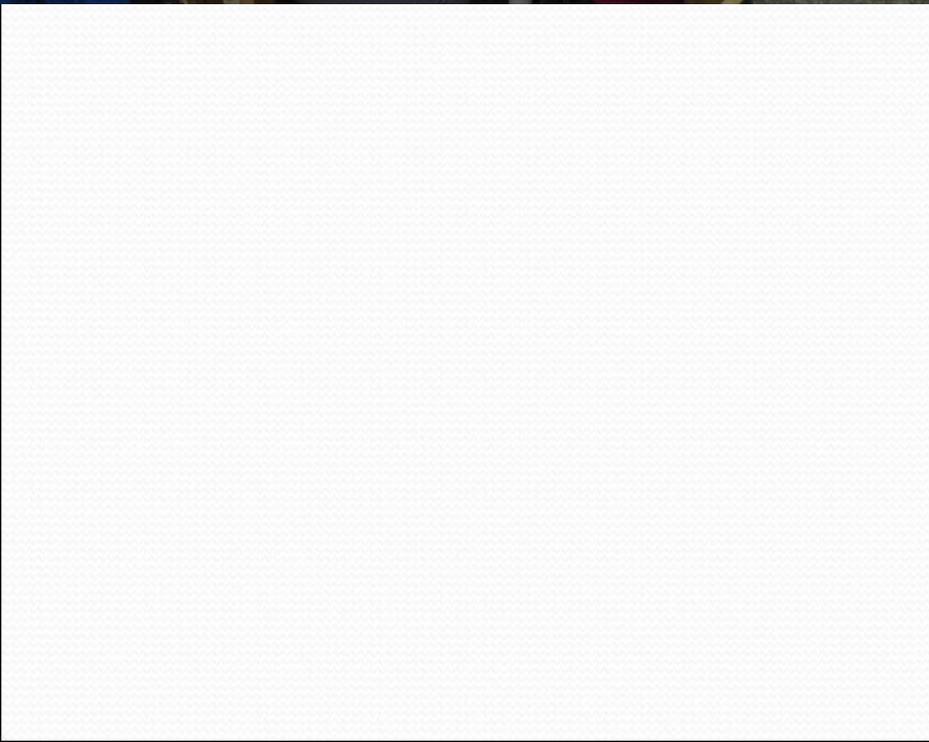
# Наш обед



# Умей есть не спеша и аккуратно

Медвежонок хлеб жевал —  
Крошки хлебные ронял.  
Говорил с набитым ртом —  
Что? Не мог понять никто.  
После взялся за компот —  
Стол облил и свой живот!





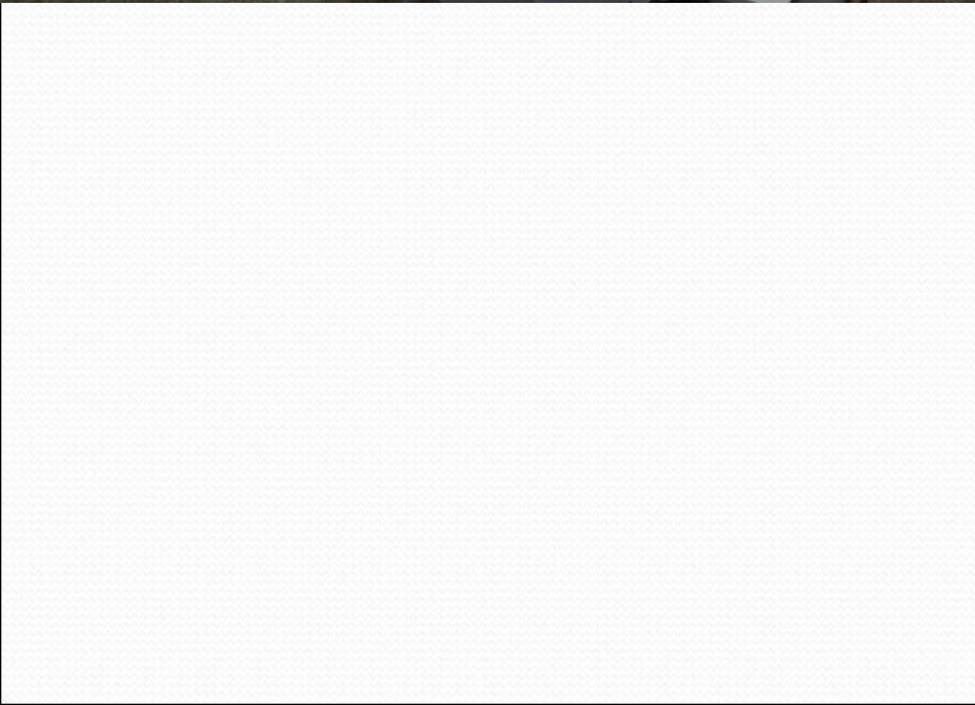
# Помогай нянечке накрывать на стол

В группе завтракать хотят,  
Все вокруг помочь спешат  
На столы носить посуду.  
Только Ёж сказал: — Не буду!

Не пойду я, посижу,  
И на вас я погляжу!  
Не желаю помогать,  
Лучше просто подождать.



Неприятно это всем.  
Все Ежа не уважают.  
Сам он маленький совсем,  
А какая лень большая!



# Помогай нянечке убирать посуду со столов

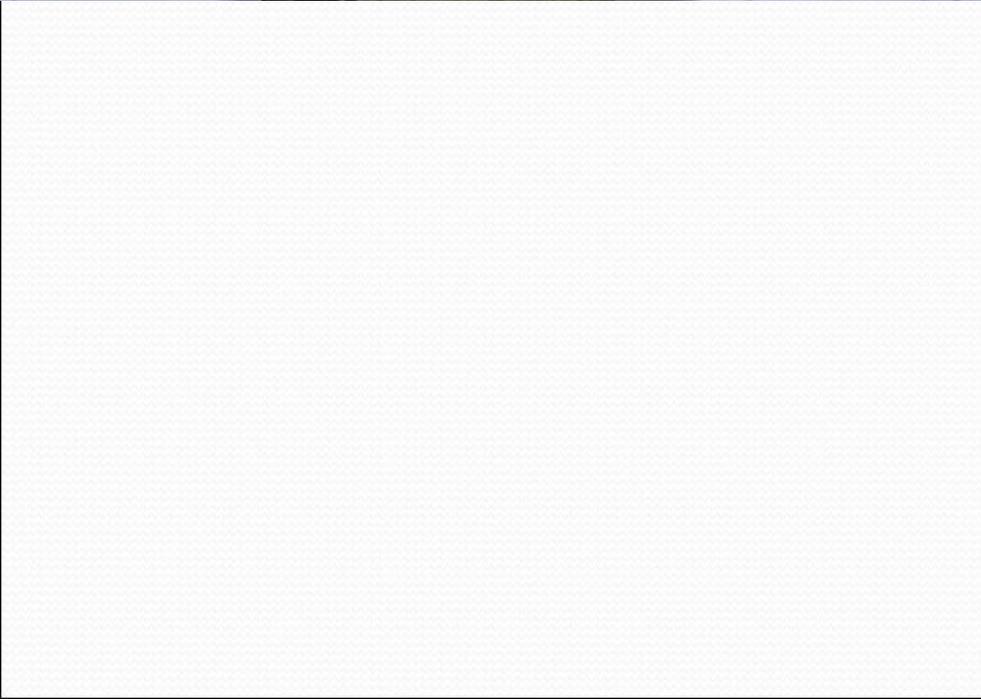
Все поели, поднялись  
И к игрушкам разошлись.  
Стали дети развлекаться.  
Кто же будет убираться?

Кто посуду унесёт?  
Кто столы потом протрёт?

Чтобы мухи не водились  
И на крошки не садились,  
Ну-ка быстренько, без слов,  
Убираем со столов!

И с посудой, как можем,  
Нашей нянечке поможем!





## КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ!

- **Перед едой обязательно вымой руки.**
- **Когда ешь ложкой - ложку держи в правой руке (для левшей - наоборот).**
- **Когда ешь ножом и вилкой - вилку держи в левой руке, а нож в правой (для левшей - наоборот).**
- **Не торопись!  
Ешь небольшими кусочками,  
тщательно пережевывая с закрытым ртом.**
- **Во время еды не крутись и не размахивай руками.**
- **Не разговаривай во время еды.**
- **Испачканные руки и рот вытирай салфеткой.**
- **После еды скажи:  
«СПАСИБО».**

