

# БУДДИЗМ

ВЫПОЛНИЛА УЧЕНИЦА 10 «А» КЛАССА  
КОЛЧЕВА ЕЛЕНА АНДРЕЕВНА



Буддизм является одной из самых древних религий мира, и стоит она на равне с христианством и исламом. В наше время можно нередко встретить последователя буддизма, так как человек, ища ответы на свои вопросы, склоняется к основным идеям данной религии. Буддизм – это не просто религия, а одно из философских учений, основателем которого был реальный человек. В данной статье мы расскажем вам об истории возникновения буддизма и несколько интересных фактов, которые стоит знать каждому для общего развития.

# КОГДА ПОЯВИЛСЯ БУДДИЗМ?

История возникновения буддизма берет свое начало в VI веке до н.э. в Древней Индии, и сегодня она имеет более 600 миллионов последователей и более 1 миллиона монахов в Южной, Центральной и Юго-Восточной Азии (Индия, Япония, Шри-Ланка, Китай, Камбодже, Таиланд, Непал, Лаос) а также в странах Дальнего Востока. В Российской Федерации большее количество буддистов можно встретить в Калмыкии, Бурятии и Туве.

Основателем религиозно-философского течения был Будда. Будда – реально существовавшая личность, индийский принц, который жил с 623 года по 544 год до н.э. Его семья правила небольшим государством, которое располагалось между Непалом и Индией. Будда известен нам благодаря письменным источникам и народному фольклору как Сиддхартха (его личное имя), Шакьямуни (мудрец древнего племени шакья), Гаутама (родовое имя), Будда (в переводе означает «просветленный»), Бхагаван (в переводе означает «торжествующий») и Джина (в переводе «победитель»). Естественно, самым его распространенным именем стало Будда, от чего и пошло название самой религии – буддизм.

Почему прародителем буддизма стал Будда? На первый взгляд, это был маленький принц небольшой страны, который мог иметь все, что только пожелает. Благодаря своему высокому положению, маленький принц был огражден от всех несчастий и проблем реального мира, и лишь повзрослев, он увидел, насколько жизнь полна несправедливости и страданий. Решив найти ответы на свои вопросы, в возрасте 29 лет Гаутама уходит из отчего дома и отправляется в долгое путешествие, где на своем пути встречает разных мудрецов. У каждого встречного мудреца он спрашивал лишь одно: как избавиться от бесконечной череды перевоплощений, которые несут простому человеку лишь страдания и боль. Убедившись, что умертвление плоти лишь ведет к угасанию разума, Гаутама навсегда отказался от аскетизма, который в то время был очень распространен среди жителей Азии и Дальнего Востока.

Когда отшельнику-принцу было 35 лет, однажды он присел отдохнуть под деревом Бодха, и вдруг на него снизошло озарение. Ощущая близость истины, Гаутама Сиддхартха погрузился в глубокую медитацию, и просидел он так около 7 недель без единой капли воды и еды. В итоге, он получил просветление, которое искал пол жизни скитаясь по миру, и все законы мироздания открылись перед ним. После этого он спустился вниз по склону к людям, и стал проповедовать буддизм.

# ПОЯВЛЕНИЕ ПЕРВЫХ БУДДИЙСКИХ СОБОРОВ (V ВЕК ДО Н.Э. – 383 ГОД ДО Н.Э.)



Как и любой религии, буддизму требовались святыне письмена и собор. Вскоре после нирваны Будды, его первые ученики, а среди них Ананда, Махамаугальяна и Упали в память о своем учителе-просветителе открыли первый буддийский «собор». Ученики собрали все учения своего наставника: нормы монашеского общежития, сутры (проповеди и поучения Будды), его философское учение, дисциплинарный устав сангхи и «сверх-Дхарму» (Абхидхарма). В Древней Индии письмена записывались на пальмовых листьях, которые потом носились в корзинках, поэтому буддийский Канон назывался Типитака, что в переводе означает «Три корзины» Учения.

Раньше все учения передавались из уст в уста, но когда возникла угроза потери канонов Будды, то их решили записывать. Некоторые монахи, которые были держателями Типитаки, заучивали некоторые части наизусть или же полностью все письма.

**Интересный факт:** в Синей Летописи (созданная Гой-лоцава Шоннулэл – 1392/1481 гг, уделяла большое внимание развитию буддийских школ в Тибете) указано, что со временем сложилась некая иерархия буддизма из-за передачи из уст в уста монахами учений Будды. Так Каноны передались от Шакьмуни к Кашьяпе, от него уже перешли к Ананде, от Ананды к Шанавасике, от Шанавасике к Упагупте, после к Кришне, а Кришна передал уже Сударшане.

Второй буддийский «собор» был основан царем по имени Каласока в Вайшали, и он был связан с возникшим конфликтом между традиционной школой буддизма и её либеральными интерпретациями, также известными, как Махасангхика. В традиционных школах изображали Будду, как обычного человека, который сумел достичь просветления, и его опыт мог перейти лишь монахам, которые соблюдали все монашеские правила. Лишь преодолев все свои страдания, монах мог стать архатамой (человек, достигший просветления и освобожденный от перерождения).

Либеральные школы буддизма – Махасангхика – считали такой взгляд на учение эгоистичным и утверждали, что истинная цель не достижение архатства, а достижение полного состояния Будды. Так как их монашеский устав был более облегченным, данная школа имела больше сторонников буддизма и монахов. Все закончилось тем, что Махасангхика была осужденными, так как покинули общее собрание, и в дальнейшем их последователи обитали в Средней Азии и в северо-западной Индии.

В первое же столетие своего возникновения, из-за столкновений взглядов различных школ буддизма, религия разделилась на 18 сект, а в III веке до н.э. в Паталипутре буддизм был разделен на две основные ветви: Махаяна и Хинаяна. Спустя годы Хинаяна распространилась в юго-восточных землях Индии и стала называться южным Буддизмом, а Махаяна основалась в северных странах и стала называться северным Буддизмом.



# ОСНОВНЫЕ ИДЕИ БУДДИЗМА

- ❑ Вся жизнь человека в этом мире – одно страдание. Данная истина получила свою основу на признании преходимости и непостоянства происходящих вещей в жизни. Все в этом мире возникает лишь для того, чтобы в дальнейшем рано или поздно быть уничтоженным. Так как существование лишено какой-либо субстанции, в буддизме оно изображается как пламя, пожирающее себя самого. Из пламени же ничего, кроме скорби и страдания больше нельзя вынести.
- ❑ Причина наших страданий – наши желания. Страдания человека связаны с тем, что он живет и жаждет существовать не смотря ни на что. Так как все наше существование наполнено скорбью, страдания не закончатся до тех пор, когда человек не прекратит желать жить.
- ❑ Для того, чтобы избавиться от вечного страдания нужно избавиться навсегда от желания. Такое реально лишь благодаря достижению нирваны. Нирваны в буддизме принимается как полное угасание страстей и жажды. Но является ли нирвана смертью? Буддизм не дает прямого ответа на этот вопрос.

□ Чтобы навсегда избавиться от желания жить, нужно следовать восьмеричным путем спасения. Определение данных ступеней на пути к достижению нирваны и является основным учением Будды, который называл их срединным путем. Срединный путь позволял избежать потакания чувственным удовольствиям и истязания плоти человека. Именно срединный путь называют буддисты восьмеричным путем спасения от вечных страданий, так как он указывает человеку на восемь основных состояний, овладев которыми реально достигнуть просветления и очищения ума.

Таковыми являются основные идеи буддизма. Как мы можем судить, история возникновения данной религии захватывающая, а её основные Каноны довольно таки разумны. Нередко человек, который был крещен в православной церкви или соблюдал другую религию, приходит к выводу, что все учения Будды справедливы и истинны. В наше время нам позволено соблюдать любую религию, которую только пожелаем, и лишь самому человеку решать, на чьей стороне правда.

**Спасибо за внимание!**

