

Формирование здорового образа жизни у учащихся

Исследования последних лет показывают, что:

- **25-30%** первоклассников имеют отклонения в здоровье
- **75%** болезней взрослых заработаны в школьные годы

Число близоруких детей увеличивается

1 класс – **4%**

11 класс – **12%**

Нарушение осанки наблюдается у **17%**
выпускников школ

Задачи работы по формированию здорового образа жизни

1. Сохранение работоспособности на уроке
2. Формирование у учащихся знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни
3. Участие детей в спортивно-оздоровительных мероприятиях

Для увеличения
активности
учащихся на
уроках
проводятся
физкультминутки



Игровые технологии на уроках

c	a	t	d	p
p	e	t	o	i
i	a	d	g	g
d	w	e	s	k
n	m	s	h	e

Uniforms for boys

tie

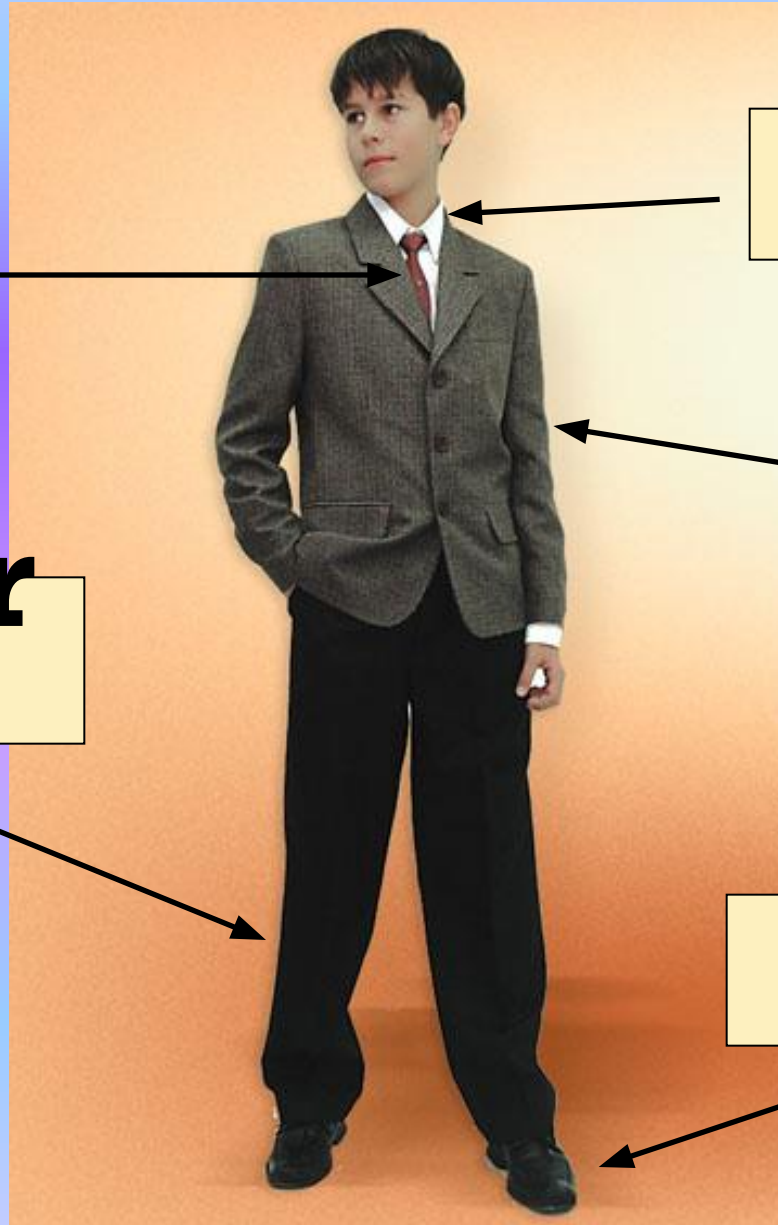
shirt

trouser

s

jacket

shoes



for girls

jacket

blouse

trousers

skirt

shoes



What are they wearing?

Model 1



Model 2



Model 3



Классный час на тему: «Скажем СПИДУ - нет»



Правильное питание – основа здоровья



Проведение *Дня Здоровья*



Проведение *Дня Здоровья*



Спортивный турнир «Будь здоров»



Выпуск газеты на тему «Человек – строитель замка под названием Тело»



Наши победители



Участники соревнований по пионерболу



Самое прекрасное — есть жизнь и
всё хорошее в жизни немислимо
без здоровья.

Великое счастье — быть
здоровым!