



*ПУШ УЙАХЁН ПЁРРЕМЁШЁ.
КЛАСРИ ЁЅ.*



ЅУРКУННЕ





ПАЯНХИ ҶАНТАЛАЌ



1.-Паян урамра мёнле ҷанталёк?

2.-Тўне мён тёслё?

3.- Хёвел пёхатъ-и?

4.-Урамра мёнле ҷил вёрет?

5.- Паян урамра юр ҷаватъ-и?

6.-Ҷёр ҷинче мён выртатъ?

7.-Кала-ха, тархасиён, йывёсsem мёнле?

8.-Сана паянхи ҷанталёк килёшет-и?

9.-Мёниён?

t



ALLD

ТУПСĂМНЕ ТУПĂР



КАШНИ СĂМАХĂН 1-МЁШ САС ПАЛЛИНЕ ИЛМЕЛЛЕ

СЫВЛĂХЛĂ ПУЛАС ТЕСЕН...

Тёрёс калър!

Ё-хё-хёвел,
сутă хёвел.

Ѕ-ѕă-уѕă,
сывлăш уѕă.

Ă-рă-тăрă,
шив тăрă.

Хёвел, сывлăш тата шыв –
Пирён шанчăклă туссем.

- Мёншён ѕакăн пек калаѕѕё-
ши?



СЛОВАРЬ ЁЅЁ

- *Шывра ишни - плавание*
- *Хёвел пайӑркисем - лучи солнца*
- *Ѕителёксёр - недостаточно*
- *Чирлес мар тесен - чтобы не заболеть*
- *Пуриншён те – для всех*
- *Виҫеллё - в меру*



Сывләхлә пулас тесен мён тумалла?

- *Спортпа туслә пулмалла. Спорт пуриншён те усәллә. Анчах ку кәна җителёксёр. Сывләхшән уҗа сывләш пите аван. Пирён пурин те уҗа сывләшра ытларах пулма тәрәшмалла.
- *Шывпа туслә пулмалла. Шывра ишни сывләхшән пите усәллә.
- *Ирхине тата җывәрас умён яланах җавәнмалла, таса җүремелле.
- *Урамран кёрсен, апат җиес умён алә җума манмалла мар.
- *Чирлес мар тесен хёвел җинче виҗеллө пулмалла. Хёвел пайәркисем сывләша сиенлө микробсенчен тасатаҗҗө, җынна вай параҗҗө.
- *Кун йёркине пәхәнмалла.
- *Апата вәхәтра тата виҗеллө җиес пулать.
- *Эрех-сәра ёҗмелле мар, сигарет туртмалла мар.



Сывләхлә пулас тесен мён тумалла?

***Спортпа туслә пулмалла. Спорт пуриншён те усәллә. Анчах ку кәна сителёксёр. Сывләхшән уса сывләш пите аван. Пирён пурин те уса сывләшра ытларах пулма тәрәшмалла.**

***Шывпа туслә пулмалла. Шывра ишни сывләхшән пите усәллә.**

***Ирхине тата сывәрас умён яланах сәвәнмалла, таса сүремелле.**

***Урамран кёрсен, апат сиес умён алә сума манмалла мар.**

***Чирлес мар тесен хёвел синче виселлө пулмалла. Хёвел пайәркисем сывләша сиенлө микробсенчен тасатассө, сынна вай парассө.**

***Кун йёркине пәхәнмалла.**

***Апата вәхәтра тата виселлө сиес пулать.**

***Эрех-сәра ёсмелле мар, сигарет туртмалла мар.**



**Хёвел, сывләш тата шыв –
Пирён шанчәклә туссем.**

Мёншён шанчәклә туссем?

**Хёвел пайәркисем сывләша сиенлә
микробсенчен тасатассё, җынна вай
парассё.**

**Усә сывләшра ытларах сўремелле, усә
сывләшпа сывлани усәллә.**

**Шывра ишни усәллә, кашни кун җавәнмалла,
таса пулмалла.**



Физкультминутка

Кану саманчѣ



Сывлӑхлӑ пулас тесен мӑн тумалла?



Сывлӑхлӑ ҫын мӗнле пулать?

Килӗшетӗр пулсан-симӗс карточкӑна,
килӗшмесен-хӗрлине кӑтартӑр.

яштака

патвар

шуранка

салху

хавшак

вайлӑ

тӗреклӗ

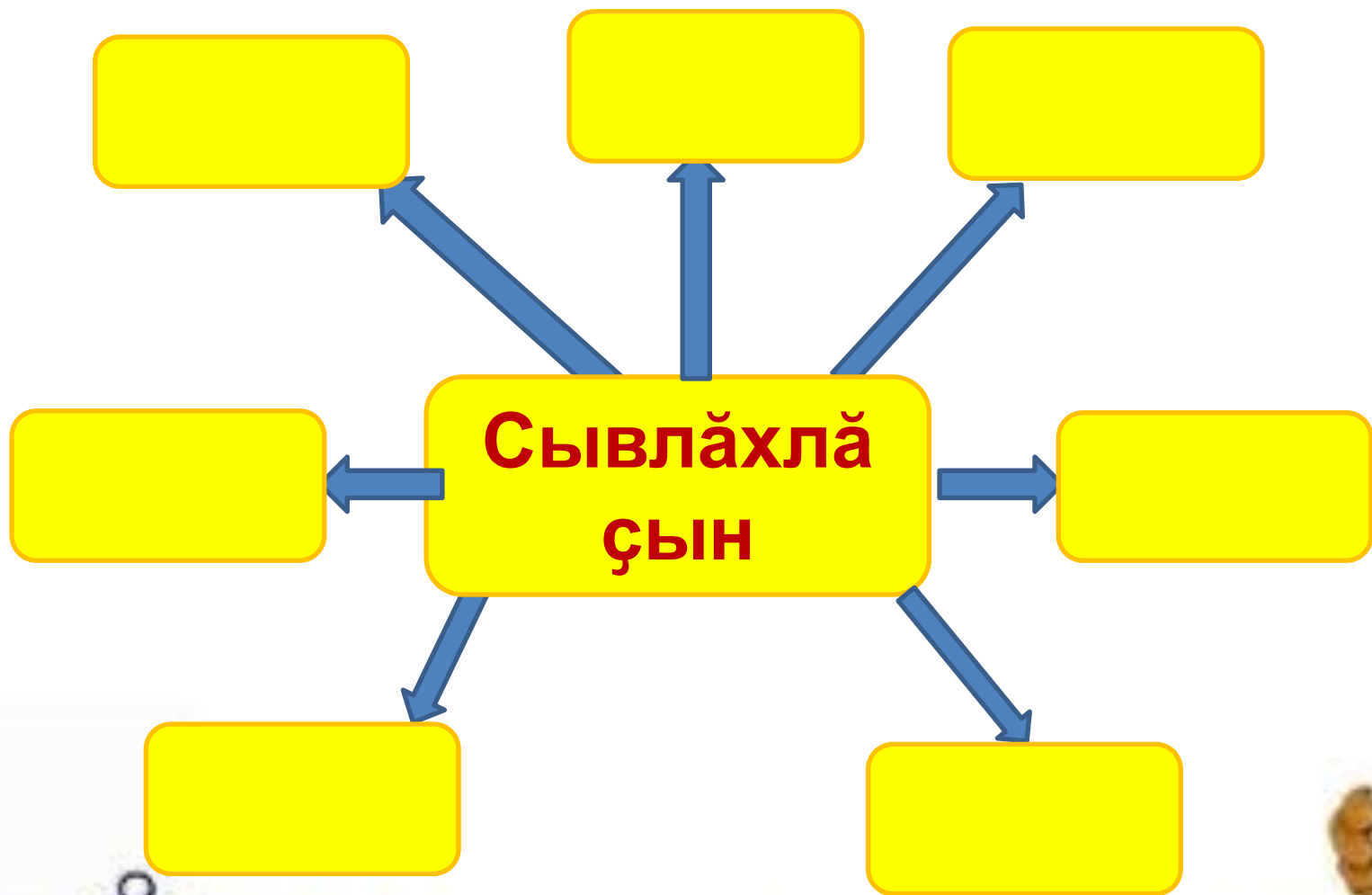
чӑтӑмлӑ

савӑнӑҫлӑ

активлӑ

хӑюллӑ

вайсӑр





Ушкӑнсенчи ӗҫсем

1-мӗш ӗҫ: Ваттисен сӑмахӗсене тӗрӗс
ҫыхӑнтарӑр:

Чирпе ан мухтан
Сывлӑхран хакли
Сывлӑха
Сывлӑх пулсан

ним те ҫук.
укҫалла илеймӗн
пурте пулать.
сывлӑхпа мухтан.



Ушкӑнсенчи ёссем

2-мёш ёс: Усӑллӑ тесе шутлатӑр пулсан
хушас паллӑ «+» лартӑр. Сиенлӑ пулсан «-».

шыва кёни

ирсерен ҫӑвӑнманни

сигарет туртни

ҫуран утни

канма пёлни

ҫуллӑ апат ҫини

шӑл тасатни

телефонпа нумай вӑхӑт выляни







Эсё паян урокра мёнле ёслерён

Как ты оцениваешь свою работу на уроке?

ТЁССЕМ		МАНЃН ХУРАВ
симёс		активлă, хастар
кăвак		япăхрах, сахалрах хуравларăм (работал не совсем активно, отвечал мало)

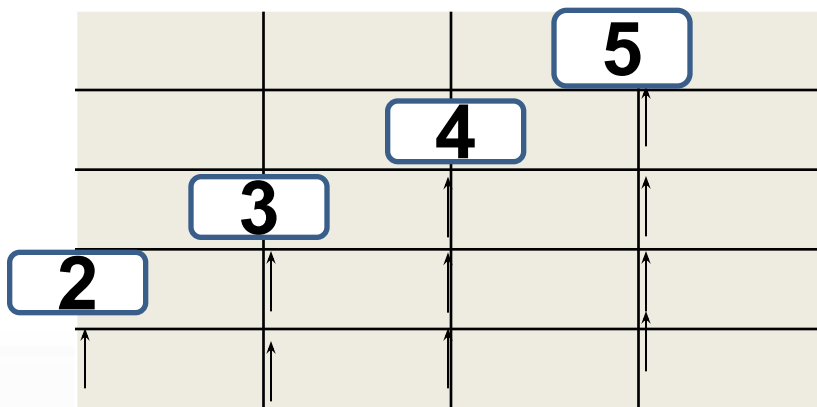


Киле ёҫ

- 1). «Сывләхлә пулас тесен мён тумалла?» каласа пама хатёрленмелле.
- 2). «Сывләхлә пулас тесен мён тумалла?» пёчёк калав ҫырмалла.
- 3). «Сывләхшән мёнле витаминсем усәллә?» интернетран информаци вырәсла тупса килмелле.



Урокра ёсленёшён хәвна мёнле паллә лартатән? Суйпа



● Учитель лартнә
паллә: _____

Эпѣ сывлӑхлӑ пуласшӑн!

Эпѣ сывлӑхлӑ пулаятӑп!

Эпѣ сывлӑхлӑ пулатӑпах!



anapa-today.ru/photo/1233



Сывлӑхлӑ пулас тесен эпӗ мӗн тӑвӑп?

Кун йӑркине пӑхӑнӑп.

Физзарядка тӑвӑп.

Ўуран нумай утӑп.

Хӗлле конькипе , сунашкапа е йӗлтӑрпе ярӑнӑп.

Апата вӑхӑтра тата виҫеллӗ ҫийӑп.

Ытлаши ҫулӑ тата тӑварлӑ апат ҫимӑп.

Уҫӑ сывлӑшра ытларах пулма тӑрӑшӑп.

Витаминлӑ апат ҫийӑп.

Спортпа туслӑ пулӑп.

Бассейна ҫӑрӑп.

Вӑхӑтра ҫывӑрма выртӑп.

Сигарет туртмӑп.

Компьютерпа телевизор умӑнче нумай лармӑп.

Телефонпа сахалрах вильӑп.